1. vyhodnoťte oGTT podle zadání

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Koncentrace glukosy mmol/l | | |  |
| pacient | Nalačno | Za 1 hod | Za 2 hod | vyhodnocení |
| 1 | 6,5 | 13,5 | 8,5 | Porušena tolerance GLU |
| 2 | **7,2** | 19,5 | 17,3 | Neprovádí se, jedná se o diabetika |
| 3 | 6,3 | 15,0 | 11,6 | DM |
| 4 | 6,0 | 9,0 | 5,2 | norma |

1. jaký je rozdíl mezi sérem a plazmou a jakou zkumavku při odběru použijete: plazma obsahuje fibrinogen, sérum ne; Plazmu odebíráme do zkumavky s antikoagulačním prostředkem
2. uveďte fyziologické rozmezí glukosy v krvi pro dospělé: jsou rozdíly dle laboratoře a literatury, ale cca 3,9-5,6 mmol/l
3. co je potřeba ihned po odběru udělat se zkumavkou s antikoagulačním činidlem: zamíchat, NETŘEPAT
4. jakou informaci udává hladina glykovaného hemoglobinu: odráží koncentraci glukózy v krvi po dobu existence erytrocytu, tj. asi 120 dní, slouží k posouzení úspěšnosti kompenzace diabetu v dlouhodobém horizontu
5. v jakých jednotkách vyjadřujeme hladinu glykovaného hemoglobinu: v procentech nebo lépe v mmol/mol
6. jaké zásady musí dodržet pacient před odběrem krve: lačnit – tedy nejíst 12hod před odběrem!, nekouřit, atd.
7. musí být pacient před odběrem na glykovaný hemoglobin nalačno a proč: Ne, protože je to ukazatel dlouhodobý
8. jak lze orientačně stanovit glukosu v moči: testačními papírky
9. jakou formou jsou lipidy v krevní plazmě transportovány: v lipoproteinech (tzv. hodný a zlý cholesterol, tedy HDL a LDL)
10. mezi rizikové faktory aterosklerózy patří:
    1. ↓ hladiny LDL cholesterolu
    2. ↑ hladiny LDL cholesterolu
    3. ↑ hladiny HDL cholesterolu
    4. ↓ hladiny HDL cholesterolu
    5. ↑ hladiny celkového cholesterolu
    6. ↓ hladiny celkového cholesterolu
11. co je to oGTT a u kterých pacientů se provádí: orální glukózový toleranční test, u pacientů s podezřením na DM, mají opakovaně hladinu cukru v krvi v rozmezí 6,1– 7,0mmol/l