

1. vyhodnoťte oGTT podle zadání

pacient	Koncentrace glukosy mmol/l			vyhodnocení
	Nalačno	Za 1 hod	Za 2 hod	
1	6,5	13,5	8,5	Porušena tolerance GLU
2	7,2	19,5	17,3	Neprovádí se, jedná se o diabetika
3	6,3	15,0	11,6	DM
4	6,0	9,0	5,2	norma

2. jaký je rozdíl mezi sérem a plazmou a jakou zkumavku při odběru použijete: plazma obsahuje fibrinogen, sérum ne; Plazmu odebíráme do zkumavky s antikoagulačním prostředkem
3. uveďte fyziologické rozmezí glukosy v krvi pro dospělé: jsou rozdíly dle laboratoře a literatury, ale cca 3,9-5,6 mmol/l
4. co je potřeba ihned po odběru udělat se zkumavkou s antikoagulačním činidlem: zamíchat, NETŘEPAT
5. jakou informaci udává hladina glykovaného hemoglobinu: odráží koncentraci glukózy v krvi po dobu existence erytrocytu, tj. asi 120 dní, slouží k posouzení úspěšnosti kompenzace diabetu v dlouhodobém horizontu
6. v jakých jednotkách vyjadřujeme hladinu glykovaného hemoglobinu: v procentech nebo lépe v mmol/mol
7. jaké zásady musí dodržet pacient před odběrem krve: lačnit – tedy nejíst 12hod před odběrem!, nekouřit, atd.
8. musí být pacient před odběrem na glykovaný hemoglobin nalačno a proč: Ne, protože je to ukazatel dlouhodobý
9. jak lze orientačně stanovit glukosu v moči: testáčními papírky
10. jakou formou jsou lipidy v krevní plazmě transportovány: v lipoproteinech (tzv. hodný a zlý cholesterol, tedy HDL a LDL)
11. mezi rizikové faktory aterosklerózy patří:
 - a. ↓ hladiny LDL cholesterolu
 - b. ↑ hladiny LDL cholesterolu
 - c. ↑ hladiny HDL cholesterolu
 - d. ↓ hladiny HDL cholesterolu
 - e. ↑ hladiny celkového cholesterolu
 - f. ↓ hladiny celkového cholesterolu
12. co je to oGTT a u kterých pacientů se provádí: orální glukózový toleranční test, u pacientů s podezřením na DM, mají opakovaně hladinu cukru v krvi v rozmezí 6,1– 7,0mmol/l