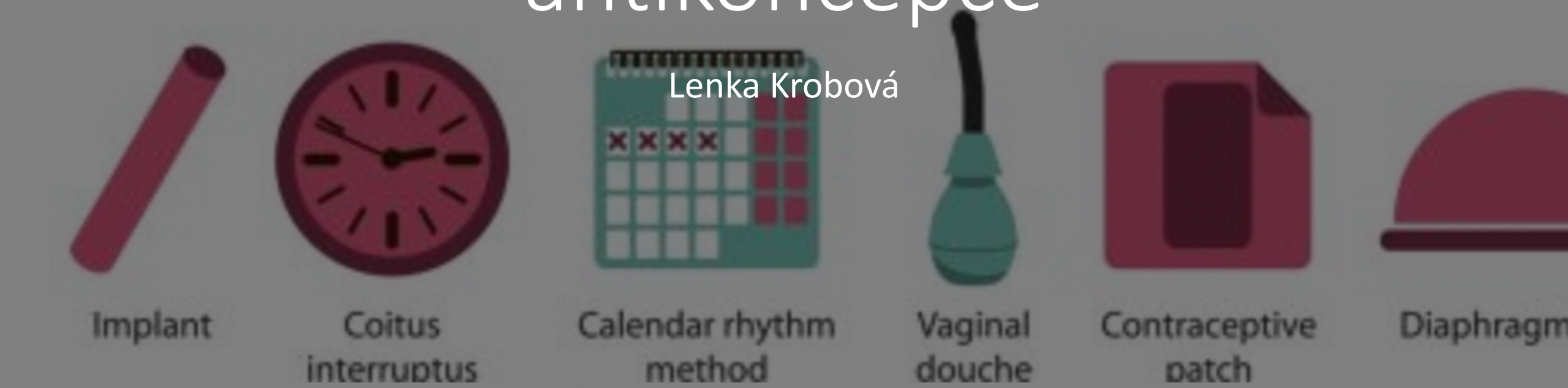




# Plánované rodičovství a antikoncepce

Lenka Křobová



# Antikoncepce

**Pearlův index** = počet otěhotnění 100 žen za 1 rok při používání určité antikoncepce

- *u zdravé sexuálně aktivní ženy v repr. věku bez antikoncepce 85*

**Tab. 1 – Spolehlivost vybraných kontracepčních metod**

Kontracepční metoda	Subjektivní selhání %	Objektivní selhání %
Kombinovaná orální kontracepce (COCs)	5	0,1
Kombinovaná injekční kontracepce (CICs)	0,3	0,3
Kombinovaná kontracepční náplast (P)	8	0,3
Kombinovaný vaginální systém (ring) (R)	8	0,3
Progestinová orální kontracepce (POPs)	5	0,5
Depotní medroxyprogesteron acetát (DMPA)	3	0,3
Noretisteron enanteát (NET-EN)	3	0,05
Levonorgestrelové implantáty (LNG)	0,05	0,05
Etonogestrelové implantáty (ETG)	0,06	0,01
Nitroděložní kontracepční systém s levonorgestrem (LNG-IUSs)	0,1	0,1

# Metody antikoncepce

<b>PŘIROZENÉ METODY</b>	Periodická abstinence, přerušovaná soulož, laktační amenorea
<b>MECHANICKÉ BARIÉRY</b>	Mužský kondom, ženský kondom (femidom), diafragma (vaginální pesar), cervikální klobouček, kontracepční houba
<b>SPERMICIDY</b>	
<b>HORMONÁLNÍ ANTIKONCEPCE</b>	Kombinovaná hormonální antikoncepce (COC), implantáty, perorální gestageny, náplast, vaginální kroužek
<b>NITRODĚLOŽNÍ TĚLÍSKA = IUD</b>	
<b>STERILIZACE</b>	Ženská sterilizace, mužská sterilizace (vazektomie)
<b>EMERGENTNÍ POSTKOITÁLNÍ ANTIKONCEPCE</b>	
<b>INTERUPCE = UPT = umělé přerušování těhotenství</b>	UPT v I. Trimestru, UPT v II. trimestru

# Přirozené metody

Přerušovaná soulož

Periodická abstinence

metoda neplodných dnů (*nejkratší -11, nejdelší -18*)

měření bazální teploty (*24-36h po ovulaci elevace TT o 0,5C*)

Billingova metody (*perovulačně vodnatý a hojný hlen*)

Laktační amenorea

**Výhody a nevýhody?**

Metoda	Riziko selhání
Přerušovaná soulož	7 %
Výpočet plodných dnů	25%
Bazální teplota	5%
Billingova metoda	3 %
Laktační amenorea	2-4%

# Bariérové antikoncepce

Mužský kondom



Ženský kondom



Pesar

- Kovový kroužek s latexovou fólií
- Po zavedení a styku nechat 6h
- Doporučeno použít se spermicidy



Výhody a nevýhody?

## Cervikální klobouček

- Latex
- Lze zavést až 8h před stykem a ponechat až 48h po styku
- Doporučeno užívat spermicidy



**Výhody a nevýhody?**

Metoda	Riziko selhání	
	Ideální uživatel (%)	Typický uživatel (%)
Kondom mužský	2	15
Kondom ženský	5	21
Pesar	6	16
Cervikální klobouček		
nulipara	9	16
multipara	26	32



# Spermicidy

- Obsahují *povrchově aktivní* látky, které rozrušují *membránu* spermií
- Formy – pěny, gely, tablety, krémy,..
- Zavedení – před pohlavním stykem
- Účinnost – max 1 hod, 6 h po styku se vyhnout sprchování

Metoda	Riziko selhání	
	Ideální uživatel (%)	Typický uživatel (%)
Žádná	85	85
Spermicidy	18	29

Výhody a nevýhody?

# Kombinovaná hormonální antikoncepce

## Estrogen

*vysokodávkové (40 – 50 mcg), nízkodávkové (30 – 37,5 mcg), velmi nízkodávkové (15 – 20 mcg)*

## Progestin

Přípravky:

- **MONOFÁZICKÉ**
  - Konstantní dávku v každé tabletě
- **FÁZICKÉ**
  - Dávka obou komponent se mění

21 tablet + 7 dní placebo

### Princip účinku:

- Blok ovulace
- Zvýšení viskozity cervikálního hlenu
- Dezintegrace endometria
- Snížení motility vejcovodů

**Výhody a nevýhody?**

# Formy

**Prášky, intramuskulární depo**

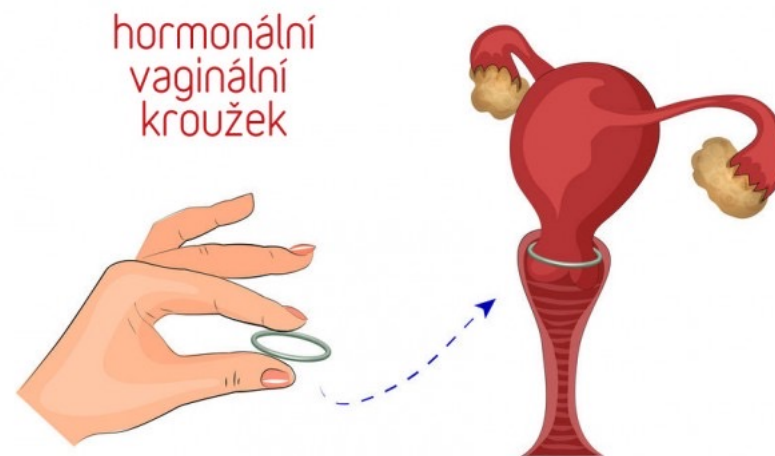
**Náplast**

- 1/týden po dobu 3 týdnů



**Vaginální kroužek**

- 3 týdny v pochvě, týden pauza



**Výhody a nevýhody?**

# Prostagenní hormonální antikoncepce

- Kontinuální aplikace progestinu → tlumí gonadoliberiny → anovulace
- Může být nepravidelné krvácení

Formy:

prášky

injekce – i.m. nebo s.c.

implantát

**Výhody a nevýhody?**

Metoda	Riziko selhání	
	Ideální uživatel (%)	Typický uživatel (%)
Kombinovaná AK - perorální	0,3	8
Kombinovaná AK - náplast	0,3	8
Kombinovaná AK - kroužek	0,3	8
Gestagenní AK - perorální	0,5	8
Gestagenní AK - implantát	0,5	0,5
IUD	0,2	0,2

## Intrauterine Device (IUD)

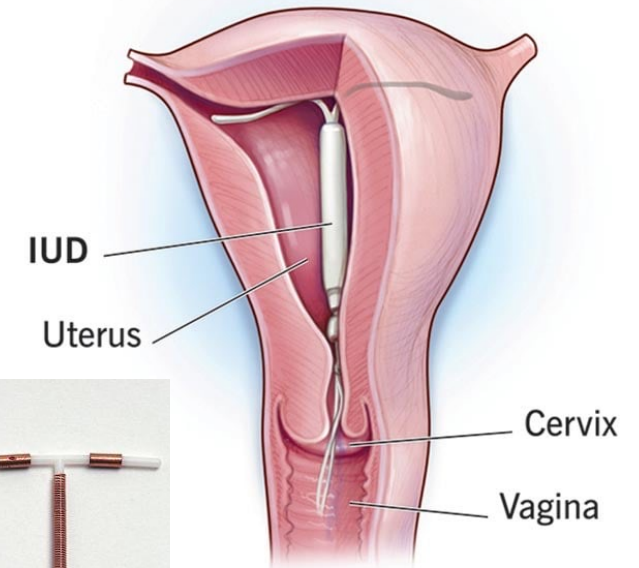
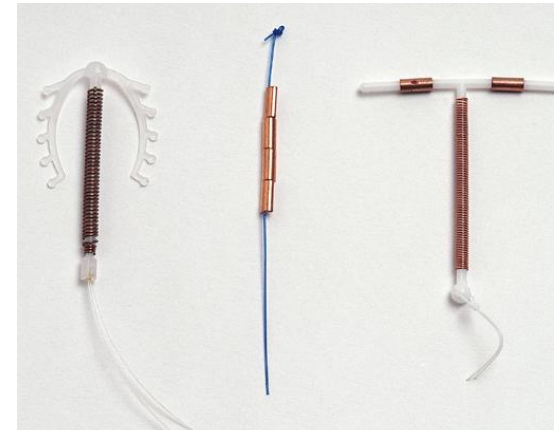
# Nitroděložní tělísko - IUD

## NEHORMONÁLNÍ

- Přítomnost cizího tělesa → chronický zánět endometria

## HORMONÁLNÍ

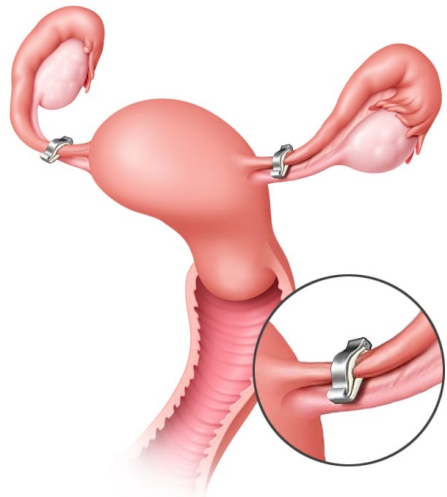
- Levonorgestrel
- Cizí těleso + lokálně gestageny



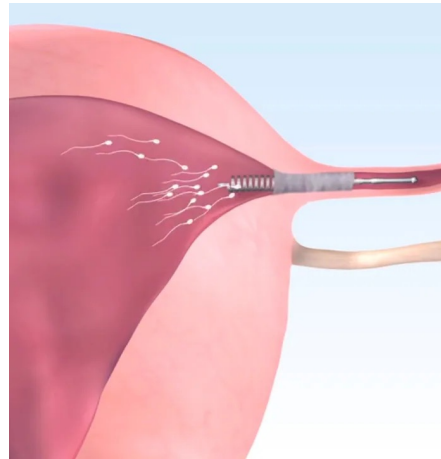
Výhody a nevýhody?

# Sterilizace

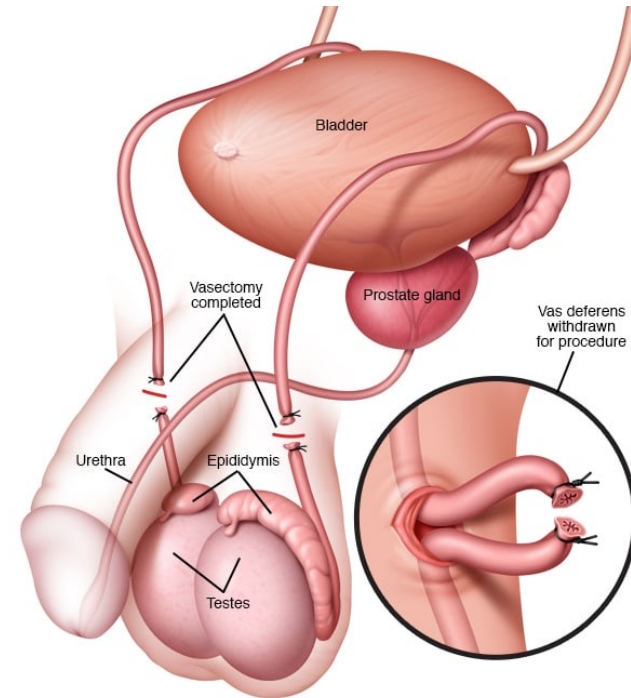
## ŽENSKÁ



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.



## MUŽSKÁ



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

# Postkoitální antikoncepce

IUD s mědí do 120h

- Až 99% úspěšnost

Tabletky

- NÚ – nauzea, zvracení, bolesti..
- Postinor do 3 dnů, ellaOne do 5 dní





# Interrupce - UPT

- Na žádost, se souhlasem ženy
- Bez souhlasu lze provést jen pokud je neodkladné provedení nezbytné k záchraně jejího života (nejčastěji GEU – operace)
  
- **UPT v I. Trimestru – do 12. týdne**
- **UPT v II. Trimestru – do 24. týdne**
  - Lze provést pokud
    - Je ohrožen život ženy
    - Plod není životaschopný / je těžce poškozený

## FARMAKOLOGICKÁ

1. Mifepriston – antagonist progesteronu, odloučení plodového vejce
2. Misoprostol – prostaglandin, stah dělohy

Ve II. trimestru prostaglandiny

## CHIRURGICKÁ

- ECUI, RCUI
- Sectio minor

