



Poruchy menstruačního cyklu

Lenka Krobová

Eumenorea

- správně probíhající menstruační cyklus s normální délkou a intenzitou
- 24 – 35 dní, průměr 28 dní
- krvácení 3-6 dní
- krevní ztráta 30 – 80 ml krve

Poruchy frekvence

Poruchy intenzity a délky krvácení

Krvácení mimo cyklus

Dysfunkční krvácení

Patofyziologie poruch cyklus

Organické příčiny

Dysfunkční poruchy

Celkový stav

Poruchy frekvence krvácení

Polymenorea

- Cyklus <23 dní
- Zkrácení folikulární fáze – anovulační cykly

Oligomenorea

- Cyklus >35 dní
- Anovulace, nepravidelné ovulace, prodloužení folikulární fáze
- Hormonální poruchy – PCOS
- Poruchy životního stylu – stres, malnutrice..
- Organické příčiny – záněty, nádory, polypy

Amenorea

Primární

- Menstruace se nedostaví do 15. roku

Sekundární

- Menstruace se nedostaví více jak 3 měsíce u ženy, která menstruovala

Progesteronový test – krvácení do 14. dní → I. nebo II. typ

Amenorea - příčiny

Hypothalamická

1° - záněty, syndromy

2° - stresová, poranění, záněty..

Hypofyzární

1° - záněty, tumory..

2° - tumory, postpartální nekróza

Ovariální

1° - Turnerův syndrom, ageneze..

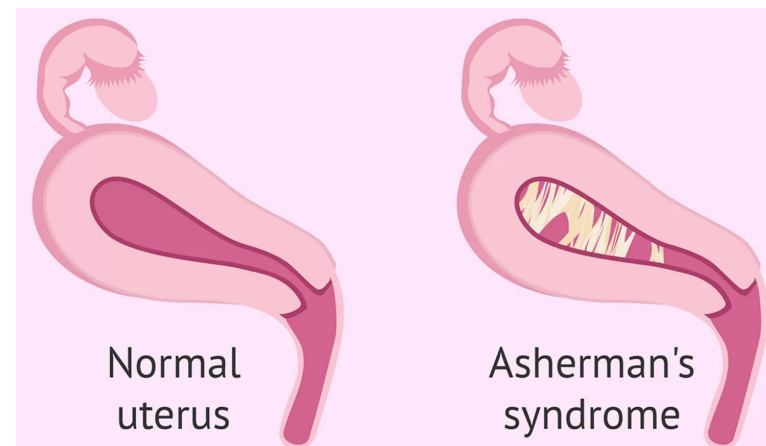
2° - předčasné ov. selhání...

Uterinní

1° - VVV

2° - Ashermanův syndrom

Těhotenství



Poruchy intenzity a délky krvácení

Hypermenorea

- Silná menstruace (více jak 7 vložek na den)
- Změny v endometriu – polypy, endometritis
Změny v myometriu – myomy, hypoplazie dělohy
Systémové – antikoagulační terapie, systémová onemocnění

Menoragie

- Krvácení delší než 7 dní

Hypomenorea

- Slabá menstruace (méně než 2 vložky na den)
- Ashermanův syndrom, nedostatečná funkce ovaria, alternace děložní sliznice, záněty..

Krvácení mimo cyklus

Metroragie

- Krvácení mezi menstruacemi
- *Ovulační* - pokles estrogenů

Premenstruační - luteální insuficience, polyp, zánět, myom, IUD..

Postmenstruační - nedostatek estrogenu → nedostatečná regenerace endometria
- polyp, zánět, myom, IUD

Kontaktní krvácení

- Např. po pohlavním styku
- Musíme myslet na karcinom děl. hrdla

Dysmenorea

- Bolestivá menstruace, vegetativní příznaky
- Primární – bez organické příčiny
- Sekundární – s organickou příčinou

Terapie – analgetika, HAK

Premenstruační syndrom

- Somatické a psychické obtíže v luteální fázi cyklu
- Nejčastěji 7 dní před menses
- Pravděpodobně dysbalance endokrinního a neurotransmitterového systému

Syndrom polycystických ovarii (PCOS)

- Nejčastější hormonální porucha u žen (5-10% žen)
- Porucha syntézy steroidních hormonů v ováriích

Klinický obraz:

Amenorea, nepravidelné menses, infertilita, hirsutismus, akné, řídké vlasy, obezita, inzulinová rezistence...

Léčba: životní styl, HAK, terapie mtb syndromu, operativa

