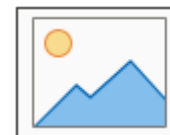


# Šestinedělí

Logo



# Šestinedělí, puerperium

- Období do 42.dne po porodu
- Rané (do 7.dne) a pozdní
- Ústup fyziologických těhotenských změn
- Ústup většiny těhotenských patologií

# Puerperium

Fyziologické a anatomické změny

# Fyziologické a anatomické změny

- Retrakce a involuce dělohy – z 1000 na 80 g
  - Dutina děložní dilatována max. do 12 mm
  - Retrakce 1 cm/den
- Lochia: krev, sliznice, sekret, koagula, tkáňový mok
  - Rubra - 3-4 dny
  - Fusca – 4.-5.den
  - Flava
  - Alba – po týdnu
  - Mucosa

# Fyziologické a anatomické změny

- Hojení pochvy – 3 týdny
- Blednutí strií
- Pokles adnex do malé pánve
- Ztráta retinovaných tekutin
- Pokles MSV o 25 %
- Normalizace biochemie do týdne
- Zvýšení trombocytů a fibrinogenu

# Laktace

# Laktace

- Těhotenství: estrogeny (proliferace mlékovodů)  
progesteron (růst alveolů)
- Kojení: prolaktin, oxytocin
- Nejprve kolostrum (mlezivo), 2.-3.den mléko
- Voda, ionty, bílkoviny, tuky, cukry, vitaminy, stopové prvky, protilátky

# Laktace - poruchy

- Hypogalaktie
- Hypergalaktie, retence mléka
- Zánět – puerperální mastitis
- Laktační psychózy
- Zástava laktace – agonisté dopaminu



# Klinika šestinedělí

# Klinika šestinedělí

- 2 hod na PS – sledování vitálních funkcí a krvácení
- Vertikalizace, pokus o spontánní mikci – do 6 hod

# Klinika šestinedělí - KRVÁCENÍ

- kontrola retrakce a krvácení
- TK, P, teplota
- Poranění – dehiscence, infekce, otok
- Hygiena
- Laktace
- Močení – hypotonie MM, poranění uretry
- Anální sfinkter, stolice 3.den

# Klinika šestinedělí

- porucha retrakce dělohy – subinvoluce, hypotonie a až atonie děložní
- přehlédnuté či špatně ošetřené porodní poranění
- poporodní rezidua – zbytky obalů či placentami tkáně bránící retrakci dutiny děložní
- hemokoagulační porucha – DIC
- endometritis

# Klinika šestinedělí - INFEKCE

- Ranné infekce
- Endometritida
- Mastitida
- Absces dutiny břišní nebo parakolpia
- Jiné infekce – ledvin, dýchacích cest...

# Klinika šestinedělí - TROMBÓZA

- Hluboká žilní trombóza
- Pánevní trombóza
  
- Profylaxe miniheparinizací po operacích a při trombofilních stavech!!!

# Rekapitulace

# Rekapitulace

- Puerperium rané a pozdní
- Anatomické a fyziologické změny
- Laktace a její poruchy
- Observace v šestinedělí
- Krvácení
- Infekce
- Trombotické komplikace



**Děkuji za pozornost**