



KAZUISTIKA A PREZENTACE OŠETŘOVATELSKÉHO PROCESU

Ošetrovatelský proces 2 – zápočtová práce

Studující:

Ročník/studijní skupina:

Datum:

Pacient/klient

Výchozí stav:

Anamnéza:

- **Osobní anamnéza:**
- **Rodinná anamnéza:**
- **Pracovní anamnéza:**
- **Sociální anamnéza:**
- **Farmakologická anamnéza:**
- **Alergie:**
- **Trvalá medikace:**
- **Aktuální medikace:**
- **Dispenzarizace:**

Vyšetření sestrou...např.:

- **Pozorování,**
- **TT**
- **D**
- **P**
- **TK**
- **VV**
- **BMI**
- **SpO2**
- **.....**

Posouzení pomocí hodnotících škál/nástrojů...např:

- **Barthel test**
- **Stupeň soběstačnosti**
- **Riziko pádu**
- **Riziko dekubitů**
- **GSC**
- **Maddon test**
- **Nutriční scóre**
- **Hodnocení bolesti.....**

Zhodnocení pacienta/klienta:

Vzorec vnímání zdraví: Klientem/pacientem vnímané zdraví a pohoda (awell-being) a jak se stará o své zdraví

Vzorec výživa: Typický příjem potravy, hydratace. Konzumace potravy a tekutin ve vztahu k metabolické potřebě; lokální zásobování potravinami.

Vzorec vylučování: Funkce močového systému (inkontinence, retence moče), funkce gastrointestinálního systému (průjem, obstipace), funkce kožního systému, funkce dýchacího systému. Zahrnuje klientovo/pacientovo vnímání „normální“ funkce.

Vzorec aktivity/cvičení: Cvičení/pohyb, aktivity, volný čas, rekreace, sebezpečí, soběstačnost.

Vzorec spánek/odpočinek Spánek (kvalita, poruchy), odpočinek (únava), relaxační techniky.

Vzorec kognitivně-percepční: Sensoricko-percepční a kognitivní vzorce. Získávání informací prostřednictvím smyslů, hmatu, chuti, čichu, zraku, sluchu a kinestezie (vědomé vnímání polohy a pohybů těla a jeho částí). Vnímání bolesti a její zvládnutí. Kognitivní funkce jako např. řeč, paměť, rozhodování.

Vzorec sebepoznání/sebepojetí: Klientovo/pacientovo sebepojetí (celkové vnímání sebe sama). Sebeúcta (hodnocení vlastní ceny, schopností, důležitosti a úspěchu). Tělesný komfort.

Obraz těla (mentální obraz vlastního těla). Objektivní údaje jako držení těla, oční kontakt, tón hlasu.

Vzorec role/vztah: Klientovo/pacientovo zapojení do rolí a vztahů. Rodinné vztahy (spojení osob, kteří jsou spřízněni biologicky a volbou). Plnění rolí (kvalita fungování ve vzorcích chování očekávaných společností). Role pečovatelu (společností očekávané vzorce chování osob poskytujících péči, které nejsou profesionálními zdravotníky).

Vzorec sexualita/reprodukce: Spokojenost a nespokojenost se sexualitou, reprodukcí. Sexuální identita (vnímání sebe sama jako jedinečné osoby z pohledu sexuality a/nebo pohlaví). Reprodukce (jakýkoli proces, kterým lidé tvoří své potomky, proces přirozené nebo umělé reprodukce). Počet a historie těhotenství a narozených dětí. Potíže se sexuální funkcí, spokojenost se sexuálním vztahem. Pozor jde o intimní otázky!

Vzorec zvládnání stresu (coping)/tolerance zátěže: Obecné zvládnání stresu a jeho efektivita z hlediska odolnosti vůči stresu. Posttraumatické reakce (reakce po fyzickém nebo psychickém traumatu). Reakce na zvládnání zátěže (proces zvládnání zátěžových vlivů prostředí).

Vzorec hodnoty/víra: Hodnoty, víra (přesvědčení včetně spirituálů), cíle, které vedou klienty/pacienty k volbě/výběru nebo rozhodnutí.

Jiné: Vše, co neobsahují předchozí vzorce.

Situační analýza:

Situační analýza je komplexní analýza zachycující všechny podstatné informace a faktory (vnitřní i vnější), které ovlivňují aktuální i budoucí zdravotní stav pacienta. Sestra musí nejprve důkladně poznat pacientův aktuální zdravotní stav a vzít v potaz informace z anamnézy a medicínského managementu včetně farmakoterapie, aby rozhodování o ošetrovatelské péči nebylo založeno pouze na dojmech a dohadách. V situační analýze se musí objevit souhrn identifikovaných ošetrovatelských problémů. Je to jako bychom předávali souhrnné informace o pacientovi jiné sestře např. při předávání služby. Podstatou situační analýzy je identifikace, analýza a hodnocení všech relevantních faktorů, o nichž lze předpokládat, že budou mít vliv na konečnou volbu cílů ošetrovatelské péče.

Diagnostika/ stanovení ošetrovatelských diagnóz:... stanovení všech ošetrovatelských diagnóz na základě diagnostických indikátorů:

Seznam:

(min.) 4 diagnózy problému

2 diagnózy rizika

1 diagnóza na podporu zdraví

...Dle: HERDMAN, T. Heather a Shigemi KAMITSURU (eds.). *Ošetrovatelské diagnózy: definice a klasifikace 2018-2020*. 11. vydání, 1. české vydání. Přeložil Petra MANDYSOVÁ. Praha: Grada, 2020. ISBN 978-80-271-0710-0.

Plánování ošetrovatelské péče (dle stanovených oše diagnóz):

Stanovení očekávaných cílů (vč. výsledkových kritérií) ošetrovatelské péče u ošetrovatelských diagnóz problému a rizika

Návrh realizace ošetrovatelských intervencí u ošetrovatelských diagnóz problému a rizika (min. 5 ke každému z cílů):

Hodnocení ošetrovatelské péče:

...**FORMÁT:**

Ošetrovatelské diagnózy – diagnóza problému:

- Doména

- Třída
- Ošetrovatelská diagnóza
- Určující znaky
- Související faktory
- Očekávané výsledky/Cíl + VK
- Ošetrovatelské intervence (min. 5)
- Hodnocení

Ošetrovatelské diagnózy – diagnóza rizika:

- Doména
- Třída
- Ošetrovatelská diagnóza
- Rizikové faktory
- Očekávané výsledky/Cíl + VK
- Ošetrovatelské intervence (min. 5)
- Hodnocení

Ošetrovatelské diagnózy – na podporu zdraví:

- Doména
- Třída
- Ošetrovatelská diagnóza
- Související faktory
- Očekávané výsledky/Cíl + VK
- Ošetrovatelské intervence (min. 5)
- Hodnocení