RESUSCITACE NOVOROZENCE PO PORODU

ČRR

EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL
GUIDELINES 2021

(Pohovor před porodem)
Příprava týmu a kontrola vybavení

Porod
Pokud je to možné, odložte podvaz pupečníku

Zapněte stopky nebo zaznamenejte čas
Osušte/zabalte, stimulujte, udržujte v teple

Zhodnoťte svalový tonus, dýchání, srdeční frekvenci

Pokud dýchá nedostatečně:
Zprůchodněte dýchací cesty
Předčasně narození: zvažte CPAP

Pokud dýchá lapavě nebo nedýchá:
Proveďte 5 inflačních vdechů (30 cm H_2O)
Monitorujte SpO_2 +/-EKG

Znovu zhodnoťte stav
Pokud se srdeční frekvence nezvýšila, sledujte pohyby hrudníku

Pokud se hrudník nezvedá
Překontrolujte polohu masky, hlavy a dolní čelisti
2 ruce na masce
(Odsátí/laryngeální maska/tracheální rourka)
Zvažte zvýšení inflačního tlaku
Zopakujte 5 inflačnch vdechů

Znovu zhodnoťte stav
Pokud se srdeční frekvence nezvýšila, sledujte pohyby hrudníku

Pokud se hrudník zvedá, pokračujte ve ventilaci

Pokud po 30 sekundách ventilace nelze srdeční frekvenci zjistit nebo je velmi pomalá (< 60/min)
Zahajte srdeční masáž
Střídejte vždy 3 stlačení hrudníku a 1 vdech
Zvyšte O_2 na 100 %
Zvažte intubaci, pokud již nebyla provedena
(nebo použití laryngeální masky, pokud intubace není možná)

Znovu zhodnoťte stav
Každých 30 sekund zkontrolujte srdeční frekvenci

Pokud nelze srdeční frekvenci zjistit nebo je velmi pomalá:
Vstup do cévního řečiště a léky
Zvažte další možné příčiny,
např. pneumotorax, hypovolémii, vrozené vady

Informujte rodiče a proveďte debriefing týmu
Vyplňte dokumentaci

Předčasně narození < 32 týdnů

Zabalte novorozence bez osušení do fólie a položte pod zdroj tepla

Inspirační koncentrace kyslíku
(>31 týdnů: 21 %)
28–31 týdnů: 21–30 %
<28 týdnů: 30 %

Inflační vdechy zahajte s 25 cm H_2O

Uspokojivá preduktální SpO_2
2 minuty: 65 %
5 minut: 85 %
10 minut: 90 %

PŘIBLIŽNĚ 60 SEKUND

UDRŽUJTE TĚLESNOU TEPLOTU

STÁLE SE PTEJTE: NEPOTŘEBUJEME DALŠÍ POMOC?

PRO DOSAŽENÍ POŽADOVANÉ SATURACE ZVYŠUJTE KONCENTRACI KYSLÍKU