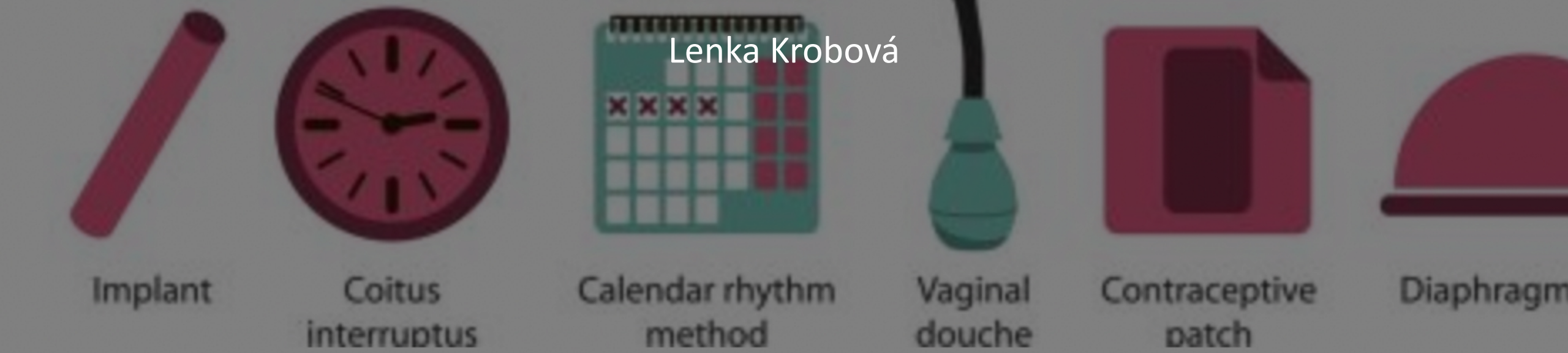




Plánované rodičovství a antikoncepce

Lenka Křobová



Antikoncepce

Pearlův index = počet otěhotnění 100 žen za 1 rok při používání určité antikoncepce

- *u zdravé sexuálně aktivní ženy v repr. věku bez antikoncepce 85*

Tab. 1 – Spolehlivost vybraných kontracepčních metod

| Kontracepční metoda | Subjektivní selhání % | Objektivní selhání % |
|--|-----------------------|----------------------|
| Kombinovaná orální kontracepce (COCs) | 5 | 0,1 |
| Kombinovaná injekční kontracepce (CICs) | 0,3 | 0,3 |
| Kombinovaná kontracepční náplast (P) | 8 | 0,3 |
| Kombinovaný vaginální systém (ring) (R) | 8 | 0,3 |
| Progestinová orální kontracepce (POPs) | 5 | 0,5 |
| Depotní medroxyprogesteron acetát (DMPA) | 3 | 0,3 |
| Noretisteron enanteát (NET-EN) | 3 | 0,05 |
| Levonorgestrelové implantáty (LNG) | 0,05 | 0,05 |
| Etonogestrelové implantáty (ETG) | 0,06 | 0,01 |
| Nitroděložní kontracepční systém s levonorgestrem (LNG-IUSs) | 0,1 | 0,1 |

Metody antikoncepce

| | |
|--|---|
| PŘIROZENÉ METODY | Periodická abstinence, přerušovaná soulož, laktační amenorea |
| MECHANICKÉ BARIÉRY | Mužský kondom, ženský kondom (femidom), diafragma (vaginální pesar), cervikální klobouček, kontracepční houba |
| SPERMICIDY | |
| HORMONÁLNÍ ANTIKONCEPCE | Kombinovaná hormonální antikoncepce (COC), implantáty, perorální gestageny, náplast, vaginální kroužek |
| NITRODĚLOŽNÍ TĚLÍSKA = IUD | |
| STERILIZACE | Ženská sterilizace, mužská sterilizace (vazektomie) |
| EMERGENTNÍ POSTKOITÁLNÍ ANTIKONCEPCE | |
| INTERUPCE = UPT = umělé přerušení těhotenství | UPT v I. Trimestru, UPT v II. trimestru |

Přirozené metody

Přerušovaná soulož

Periodická abstinence

metoda neplodných dnů (*nejkratší -11, nejdelší -18*)

měření bazální teploty (*24-36h po ovulaci elevace TT o 0,5C*)

Billingova metody (*perovulačně vodnatý a hojný hlen*)

Laktační amenorea

Výhody a nevýhody?

| Metoda | Riziko selhání |
|----------------------|----------------|
| Přerušovaná soulož | 7 % |
| Výpočet plodných dnů | 25% |
| Bazální teplota | 5% |
| Billingova metoda | 3 % |
| Laktační amenorea | 2-4% |

Bariérové antikoncepce

Mužský kondom



Ženský kondom



Pesar

- Kovový kroužek s latexovou fólií
- Po zavedení a styku nechat 6h
- Doporučeno použít se spermicidy



Výhody a nevýhody?

Cervikální klobouček

- Latex
- Lze zavést až 8h před stykem a ponechat až 48h po styku
- Doporučeno užívat spermicidy



Výhody a nevýhody?

| Metoda | Riziko selhání | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| | Ideální uživatel (%) | Typický uživatel (%) |
| Kondom mužský | 2 | 15 |
| Kondom ženský | 5 | 21 |
| Pesar | 6 | 16 |
| Cervikální klobouček | | |
| nulipara | 9 | 16 |
| multipara | 26 | 32 |

Spermicidy

- Obsahují *povrchově aktivní* látky, které rozrušují *membránu* spermií
- Formy – pěny, gely, tablety, krémy,..
- Zavedení – před pohlavním stykem
- Účinnost – max 1 hod, 6 h po styku se vyhnout sprchování

| Metoda | Riziko selhání | |
|------------|----------------------|----------------------|
| | Ideální uživatel (%) | Typický uživatel (%) |
| Žádná | 85 | 85 |
| Spermicidy | 18 | 29 |

Výhody a nevýhody?

Kombinovaná hormonální antikoncepce

Estrogen

vysokodávkové (40 – 50 mcg), nízkodávkové (30 – 37,5 mcg), velmi nízkodávkové (15 – 20 mcg)

Progestin

Přípravky:

- **MONOFÁZICKÉ**
 - Konstantní dávku v každé tabletě
- **FÁZICKÉ**
 - Dávka obou komponent se mění

21 tablet + 7 dní placebo

Princip účinku:

- Blok ovulace
- Zvýšení viskozity cervikálního hlenu
- Dezintegrace endometria
- Snížení motility vejcovodů

Výhody a nevýhody?

Formy

Prášky, intramuskulární depo

Náplast

- 1/týden po dobu 3 týdnů



Vaginální kroužek

- 3 týdny v pochvě, týden pauza



Výhody a nevýhody?

Prostagenní hormonální antikoncepce

- Kontinuální aplikace progestinu → tlumí gonadoliberiny → anovulace
- Může být nepravidelné krvácení

Formy:

prášky

injekce – i.m. nebo s.c.

implantát

Výhody a nevýhody?

| Metoda | Riziko selhání | |
|----------------------------|----------------------|----------------------|
| | Ideální uživatel (%) | Typický uživatel (%) |
| Kombinovaná AK - perorální | 0,3 | 8 |
| Kombinovaná AK - náplast | 0,3 | 8 |
| Kombinovaná AK - kroužek | 0,3 | 8 |
| Gestagenní AK - perorální | 0,5 | 8 |
| Gestagenní AK - implantát | 0,5 | 0,5 |
| IUD | 0,2 | 0,2 |

Intrauterine Device (IUD)

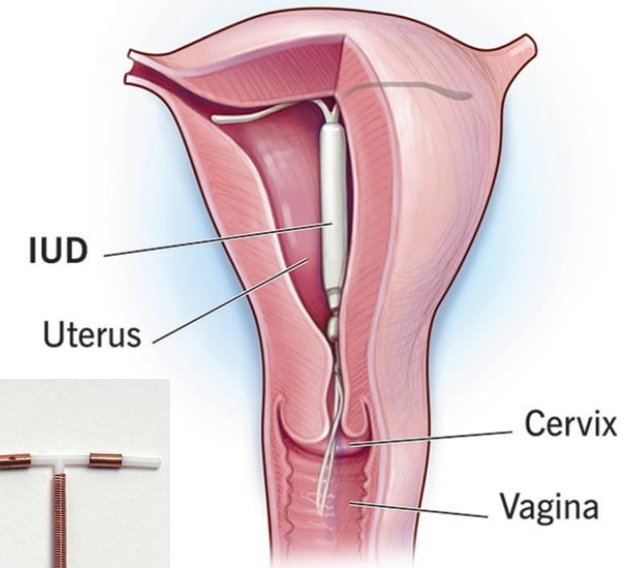
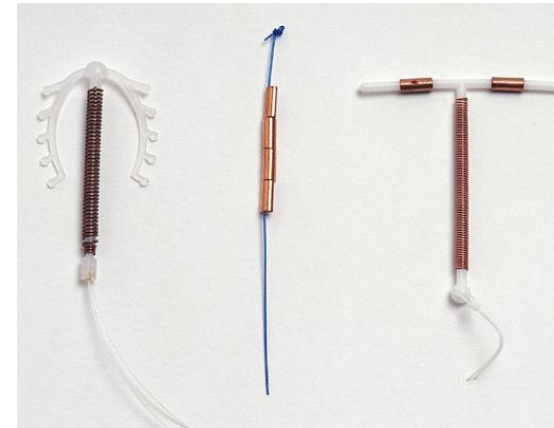
Nitroděložní tělísko - IUD

NEHORMONÁLNÍ

- Přítomnost cizího tělesa → chronický zánět endometria

HORMONÁLNÍ

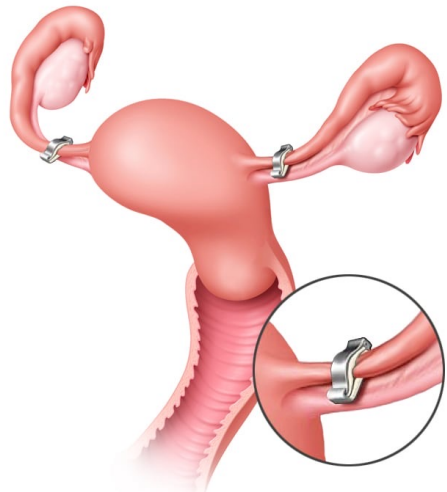
- Levonorgestrel
- Cizí těleso + lokálně gestageny



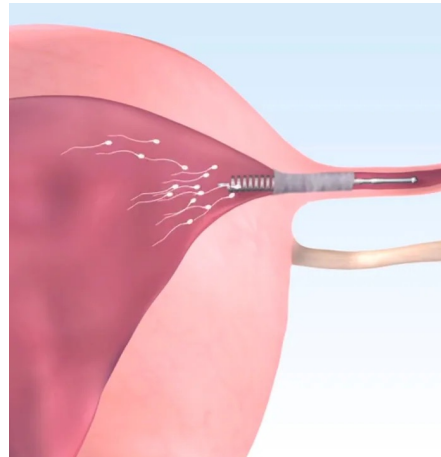
Výhody a nevýhody?

Sterilizace

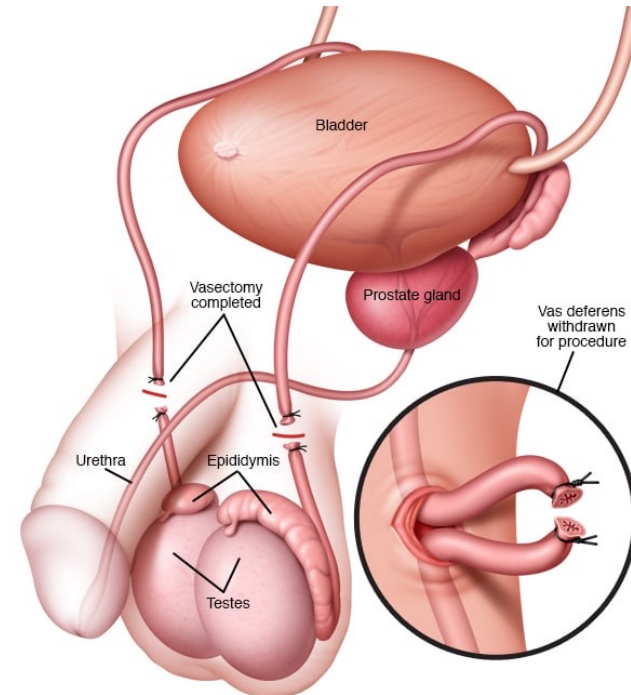
ŽENSKÁ



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.



MUŽSKÁ



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

Postkoitální antikoncepce

IUD s mědí do 120h

- Až 99% úspěšnost

Tabletky

- NÚ – nauzea, zvracení, bolesti..
- Postinor do 3 dnů, ellaOne do 5 dní



Interrupce - UPT

- Na žádost, se souhlasem ženy
- Bez souhlasu lze provést jen pokud je neodkladné provedení nezbytné k záchraně jejího života (nejčastěji GEU – operace)

- **UPT v I. Trimestru – do 12. týdne**
- **UPT v II. Trimestru – do 24. týdne**
 - Lze provést pokud
 - Je ohrožen život ženy
 - Plod není životaschopný / je těžce poškozený

FARMAKOLOGICKÁ

1. Mifepriston – antagonist progesteronu, odloučení plodového vejce
2. Misoprostol – prostaglandin, stah dělohy

Ve II. trimestru prostaglandiny

CHIRURGICKÁ

- ECUI, RCUI
- Sectio minor

