



# Poruchy menstruačního cyklu

Lenka Krobová

## **Eumenorea**

- správně probíhající menstruační cyklus s normální délkou a intenzitou
- 24 – 35 dní, průměr 28 dní
- krvácení 3-6 dní
- krevní ztráta 30 – 80 ml krve

***Poruchy frekvence***

***Poruchy intenzity a délky krvácení***

***Krvácení mimo cyklus***

***Dysfunkční krvácení***

# Poruchy frekvence krvácení

## Polymenorea

- Cyklus <23 dní
- Zkrácení folikulární fáze – anovulační cykly

## Oligomenorea

- Cyklus >35 dní
- Anovulace, nepravidelné ovulace, prodloužení folikulární fáze
- Hormonální poruchy – PCOS
- Poruchy životního stylu – stres, malnutrice..
- Organické příčiny – záněty, nádory, polypy

# Amenorea

## Primární

- Menstruace se nedostaví do 15. roku

## Sekundární

- Menstruace se nedostaví více jak 3 měsíce u ženy, která menstruovala

Progesteronový test – krvácení do 14. dní → I. nebo II. typ

# Amenorea - příčiny

## Hypothalamická

1° - záněty, syndromy

2° - stresová, poranění, záněty..

## Hypofyzární

1° - záněty, tumory..

2° - tumory, postpartální nekróza

## Ovariální

1° - Turnerův syndrom, ageneze..

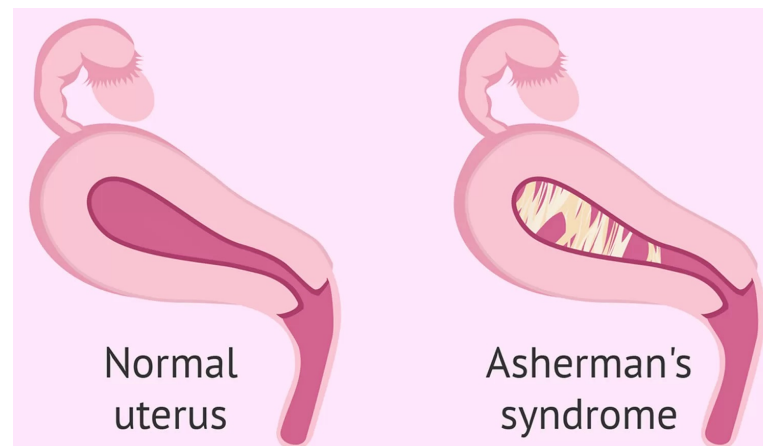
2° - předčasné ov. selhání...

## Uterinní

1° - VVV

2° - Ashermanův syndrom

## Těhotenství



# Poruchy intenzity a délky krvácení

## **Hypermenorea**

- Silná menstruace (více jak 7 vložek na den, více jak 80 ml)
- Změny v endometriu – polypy, endometritis  
Změny v myometriu – myomy, hypoplazie dělohy  
Systémové – antikoagulační terapie, systémová onemocnění

## **Menoragie**

- Krvácení delší než 7 dní

## **Hypomenorea**

- Slabá menstruace (méně než 2 vložky na den, méně jak 30 ml)
- Ashermanův syndrom, nedostatečná funkce ovaria, alternace děložní sliznice, záněty..

# Krvácení mimo cyklus

## **Metroragie**

- Krvácení mezi menstruacemi
- *Ovulační* - pokles estrogenů

*Premenstruační* - luteální insuficience, polyp, zánět, myom, IUD..

*Postmenstruační* - nedostatek estrogenu → nedostatečná regenerace endometria  
- polyp, zánět, myom, IUD

## **Kontaktní krvácení**

- Např. po pohlavním styku
- Musíme myslet na karcinom děl. hrdla



# Dysmenorea

- Bolestivá menstruace, vegetativní příznaky
- Primární – bez organické příčiny
- Sekundární – s organickou příčinou

Terapie – analgetika, HAK

# Premenstruační syndrom

- Somatické a psychické obtíže v luteální fázi cyklu
- Nejčastěji 7 dní před menses
- Pravděpodobně dysbalance endokrinního a neurotransmitterového systému

# Syndrom polycystických ovarii (PCOS)

- Nejčastější hormonální porucha u žen (5-10% žen)
- Porucha syntézy steroidních hormonů v ováriích

## Klinický obraz:

Amenorea, nepravidelné menses, infertilita, hirsutismus, akné, řídké vlasy, obezita, inzulinová rezistence...

Léčba: životní styl, HAK, terapie mtb syndromu, operativa

