Týden	Datum	Praktická cvičení		
		Cílem praktické výuky je seznámit studenty s obecnou strukturou cvičební jednotky zaměřené na rozvoj kondičních schopností jedinců ve skupině. Studenti se seznámí s odlišnostmi cvičení s ohledem na věk jedince a s pojmy týkající se vadného držení těla. Důraz je kladen na seznámení s riziky poškození pohybového aparátu při výběru neadekvátních cvičení. Dále seznamuje s principy rozvoje základních pohybových schopností, parametry cvičení a testováním funkční zdatnosti jedince s praktickými ukázkami a s moderními formami komerčně dostupných skupinových cvičení. Snahou je ukázat studentům pestrost a různorodost vybraných pohybových aktivit a jejich využití ve fyzioterapii. V neposlední řadě je cílem udržování dobré kondice studentů.		
Výuka probíhá mimo VŠZdrav, dle dohody se studijními skupinami v domluveném termínu a čase na pražských sportovištích.				
Podmínkou pro splnění zápočtu je 80% účast na vybraných akcích.				