

# Obezita (otyllost)



# BMI

- Hmotnost kg
- Výška v m<sup>2</sup>

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| ■ Norma:        | 18,5-24,5 |
| ■ Mírná nadváha | 25-27     |
| ■ Nadváha       | 27-30     |
| ■ Obezita       | 30-40     |
| ■ Těžká obezita | nad 40    |

# Příčiny obezity

---

## ■ Primární

- ↑ příjem potravy
- ↓ výdej energie
- Imobilizace
- Klimaktérium
- přejídání

## ■ Sekundární

- Endokrinní onemocnění (nadledviny, hypofýza)
- Aktivace centra hladu po úrazech nebo zánětech mozku (také ospalost, polydypsie, polyurie)

# Terapie

---

- Režimová opatření
- Dieta
- Hladovka
- Farmakologická terapie
- Chirurgická terapie
- akupunktura

# Sestra kontroluje:

---

- Hmotnost klienta
- Bilanci tekutin
- Moč na M+S a minerály
- Glykémii
- TK 4x denně
- Edukace klienta během hospitalizace
- Fyzioterapeut
- psychoterapeut