

Nefrotický syndrom



MUDr. Marie Nejedlá

Nefrotický syndrom

Nefrotický syndrom (NS) – závažná porucha bazální membrány glomerulu, která vede ke zvýšenému odpadu bílkoviny močí.^[1]

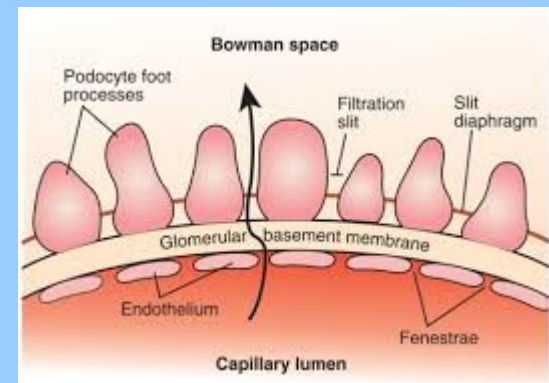
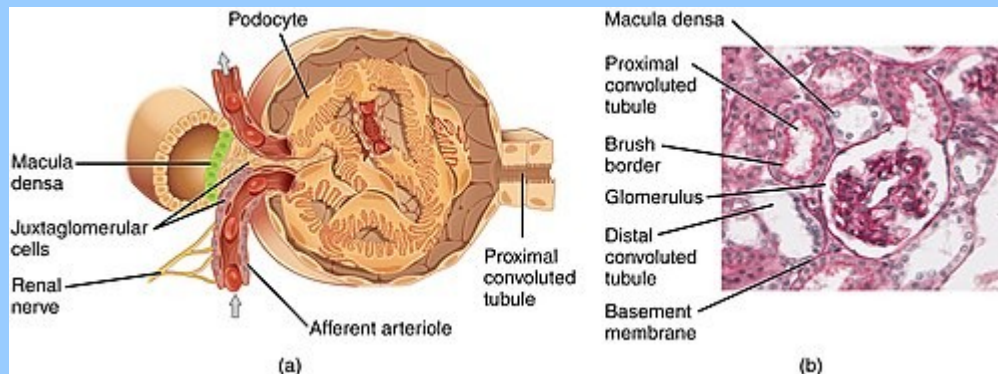
- proteinurie $\geq 3,5$ g/24 hod. s následnou hypoproteinémií, hypoalbuminémií, hypercholesterolémií a otoky.
- komplikace: tromboembolie, ateroskleróza, proteinová malnutrice.

Perzistující nefrotický syndrom může progredovat do chronického selhání ledvin

Závažný klinický syndrom, který se vyskytuje zejména u dětí, a to 15× častěji než v dospělosti.

U dětí je nejčastější příčinou tzv. **nemoc minimálních změn glomerulů**.

Nefrotický syndrom na podkladě MCD patří k nejčastějším glomerulopatiím dětí (2–3/100 000).



Nefrotický syndrom

- Při mírnějším poškození filtrační bariéry procházejí filtrem makromolekuly o nižší molekulové hmotnosti (albumin) – ***selektivní proteinurie***
- při rozsáhlejším poškození filtrem procházejí kromě albuminu i látky o vyšší molekulové hmotnosti (např. imunoglobuliny) – ***neselektivní proteinurie***.

Nefrotický syndrom

- **Primární glomerulopatie** provázené NS:
 - Minimální změny glomerulů – typicky u dětí od 4 let věku a adolescentů; v 95 % kortikosenzitivní;^[4]
 - Segmentální nefroskleróza (FSGS) – jen ve 30 % kortikosenzitivní^[4];
 - Membranózní nefropatie
 - hereditární nefropatie (kongenitální nefrotický syndrom finského typu, Denys-

Nefrotický syndrom

- **Sekundární glomerulopatie** provázené NS:

- diabetická glomeruloskleróza, amyloidóza ledvin, Alportův syndrom, hemolyticko-uremický syndrom;
- lupusová nefritida, Henochova-Schönleinova purpura, Goodpastureův syndrom, revmatická horečka;
- kongenitální toxoplazmóza či CMV, EBV infekce, spalničky, varicella;
- očkování a některé léky (NSA, D-penicilamin) [2][4]

Nefrotický syndrom

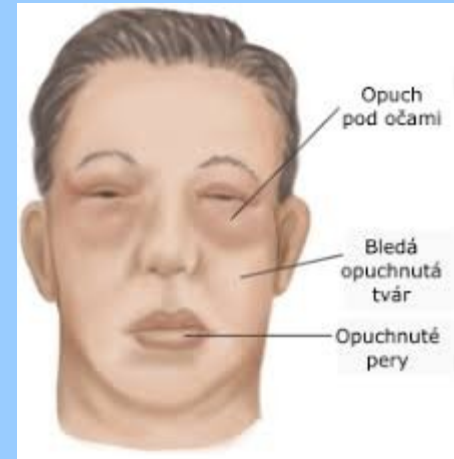
Klinický obraz

- oligurie, **otok horních víček** a genitálu
→ otoky dolních končetin, trupu a
horních končetin → ascites,
hydrothorax;
- váhový přírůstek, žízeň, snížená
diuréza, moč s vysokým obsahem
bílkoviny nápadně pění,
- únava, alterace celkového stavu
- krevní tlak většinou normální



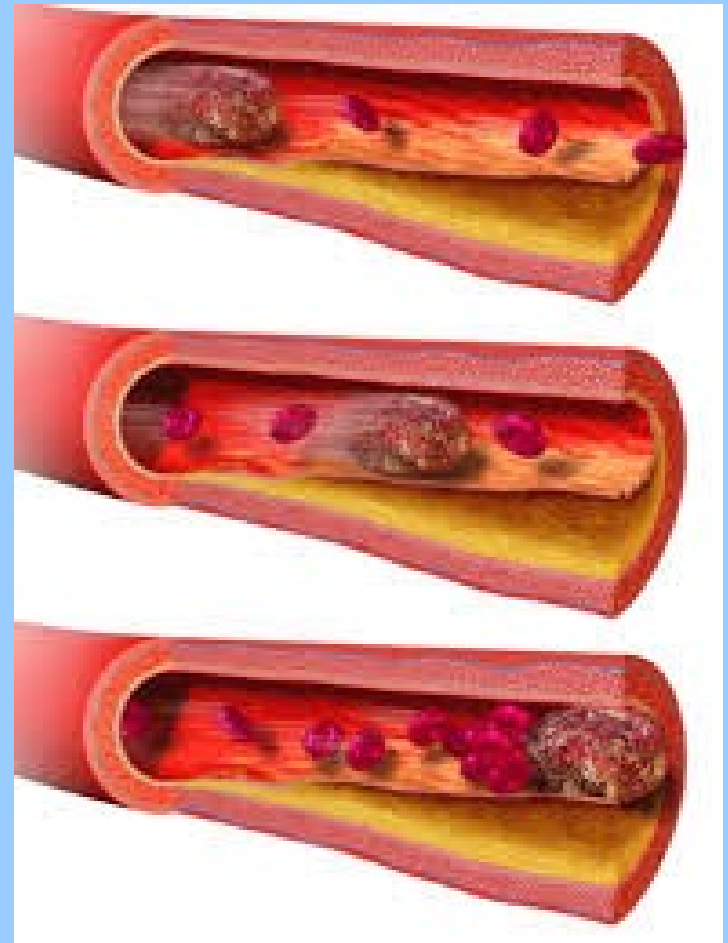
Nefrotický syndrom

- Klinický obraz
 - Otoky na víčkách
 - Otoky DK a genitálu
 - Oligurie
 - Ascites, hydrotorax
 - Žízeň, snížená diuréza, moč s vysokým obsahem bílkoviny nápadně pění
 - Únava, alterace



Nefrotický syndrom

- Komplikace
 - Infekce
 - Tromboembolie
 - Ateroskleróza
 - Proteinová malnutrice



Nefrotický syndrom

- Terapie
 - Symptomatická
 - Kausální: prednison 12 týdnů, diuretika, albumin