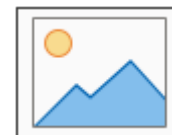


Šestinedělí

Logo



Šestinedělí, puerperium

- Období do 42.dne po porodu
- Rané (do 7.dne) a pozdní
- Ústup fyziologických těhotenských změn
- Ústup většiny těhotenských patologií

Puerperium

Fyziologické a anatomické změny

Fyziologické a anatomické změny

- Retrakce a involuce dělohy – z 1000 na 80 g
 - Dutina děložní dilatována max. do 12 mm
 - Retrakce 1 cm/den
- Lochia: krev, sliznice, sekret, koagula, tkáňový mok
 - Rubra - 3-4 dny
 - Fusca – 4.-5.den
 - Flava
 - Alba – po týdnu
 - Mucosa

Fyziologické a anatomické změny

- Hojení pochvy – 3 týdny
- Blednutí strií
- Pokles adnex do malé pánve
- Ztráta retinovaných tekutin
- Pokles MSV o 25 %
- Normalizace biochemie do týdne
- Zvýšení trombocytů a fibrinogenu

Laktace

Laktace

- Těhotenství: estrogeny (proliferace mlékovodů)
progesteron (růst alveolů)
- Kojení: prolaktin, oxytocin
- Nejprve kolostrum (mlezivo), 2.-3.den mléko
- Voda, ionty, bílkoviny, tuky, cukry, vitaminy, stopové prvky, protilátky

Laktace - poruchy

- Hypogalaktie
- Hypergalaktie, retence mléka
- Zánět – puerperální mastitis
- Laktační psychózy
- Zástava laktace – agonisté dopaminu

Klinika šestinedělí

Klinika šestinedělí

- 2 hod na PS – sledování vitálních funkcí a krvácení
- Vertikalizace, pokus o spontánní mikci – do 6 hod

Klinika šestinedělí - KRVÁCENÍ

- kontrola retrakce a krvácení
- TK, P, teplota
- Poranění – dehiscence, infekce, otok
- Hygiena
- Laktace
- Močení – hypotonie MM, poranění uretry
- Anální sfinkter, stolice 3.den

- porucha retrakce dělohy – subinvoluce, hypotonie a až atonie děložní
- přehlédnuté či špatně ošetřené porodní poranění
- poporodní rezidua – zbytky obalů či placentami tkáně bránící retrakci dutiny děložní
- hemokoagulační porucha – DIC
- endometritis

Klinika šestinedělí - INFEKCE

- Ranné infekce
- Endometritida
- Mastitida
- Absces dutiny břišní nebo parakolpia
- Jiné infekce – ledvin, dýchacích cest...

Klinika šestinedělí - TROMBÓZA

- Hluboká žilní trombóza
- Pánevní trombóza
- Profylaxe miniheparinizací po operacích a při trombofilních stavech!!!

Rekapitulace

Rekapitulace

- Puerperium rané a pozdní
- Anatomické a fyziologické změny
- Laktace a její poruchy
- Observace v šestinedělí
- Krvácení
- Infekce
- Trombotické komplikace

Děkuji za pozornost