

# Dětské lékařství 10

## obor Všeobecná sestra

# OČKOVÁNÍ, PREVENCE, PODPORA ZDRAVÍ

- Dětské lékařství
- Očkování, prevence, podpora zdraví
- Obor: Všeobecná sestra
- MUDr. Marie Nejedlá
- Akademický rok 2025/26

Vložte obrázek zdravých hrajících si dětí

# Očkování, podpora zdraví a prevence v pediatrii

- význam prevence v dětském věku
- role sestry v edukaci rodiny
- ochrana zdraví dítěte a populace

**Vložte obrázek principu kolektivní  
imunity**

# CÍLE VÝUKY

Vložte obrázek/foto dětského pacienta s rodičem na preventivní prohlídce

## Student

- Vysvětlí význam primární, sekundární a terciární prevence v pediatrii
- Popíše princip aktivní a pasivní imunizace
- Orientuje se v očkovacím kalendáři dítěte v ČR
- Rozpozná kontraindikace a možné nežádoucí účinky očkování
- Edukuje rodiče o významu očkování a prevence dětských onemocnění
- Aplikuje zásady podpory zdraví dítěte v různých věkových obdobích
- Chápe úlohu všeobecné sestry v prevenci a ochraně veřejného zdraví.

# Základní pojmy prevence

**Uved'te definici prevence**

- definice prevence
- primární prevence
- sekundární prevence
- terciární prevence

**Vložte obrázek pyramidy  
prevence se třemi úrovněmi**

# Význam prevence v pediatrii

- snížení nemocnosti a úmrtnosti
- ochrana vývoje dítěte
- prevence komplikací
- ekonomický a společenský význam prevence

**Popište ekonomický a společenský význam prevence**

X

X

X

X

X

# Imunitní systém dítěte

- vrozená a získaná imunita
- vývoj imunity v dětském věku
- imunologická paměť

**Vložte schéma imunitního systému dítěte**

# Princip očkování

- aktivní imunizace
- pasivní imunizace
- tvorba protilátek
- kolektivní imunita

**Uved'te mechanismus vzniku imunity po očkování**

# Historie očkování

- Edward Jenner
- eradikace pravých neštovic
- vývoj moderních vakcín

**Uved'te, jak očkoval Edwad Jenner proti pravým neštovicím**

**Uved'te, proč se v s současné době proti pravým neštovicím neočkuje**

**Vysvětlete pojem eradikace**

# Druhy vakcín

Navrhněte schéma typů vakcín a příkladů konkrétní očkovací látky ke každému typu

- živé oslabené vakcíny
- inaktivované vakcíny
- mRNA vakcíny
- kombinované vakcíny

# Povinné očkování v ČR

Uved'te ke každé odrážce vlevo konkrétní příklady

- hexavakcína
- MMR
- Přeočkování
- legislativa

X

X

X

X

# Doporučená očkování

Uved'te k očkováním vlevo přehled doporučených  
vakcín podle věku

- Rotaviry
- Meningokok
- HPV
- Chřipka

X

X

X

X

# Očkovací kalendář dítěte

- časování vakcín
- intervaly mezi dávkami
- význam pravidelnosti

Vložte schéma barevného časového  
očkovacího kalendáře

# Kontraindikace očkování

- dočasné kontraindikace
- trvalé kontraindikace
- falešné kontraindikace

**Uved'te konkrétní příklady k odrážkám vlevo**

X

X

X

# Nežádoucí účinky očkování

- lokální reakce
  - celkové reakce
  - závažné komplikace X
  - hlášení nežádoucích účinků X
- Uved'te konkrétní příklady ke každé odrážce
- X
- X
- X

# Komunikace s rodiči

- edukace rodičů
  - práce s obavami
  - dezinformace o očkování
  - empatická komunikace
- Uved'te postup, jak rodičům vyvracet dezinformace o očkování
- X
  - X
  - X
  - X

# Antivakcinační hnutí

Uved'te ke každé odrážce konkrétní příklady

- nejčastější mýty
- rizika odmítání očkování
- význam odborných informací

X

X

X

# Preventivní prohlídky dítěte

**Uved'te screeningová vyšetření**

- sledování růstu a vývoje **novorozence**
- screeningová vyšetření
- dispenzární péče

# Podpora zdravého životního stylu

Vložte obrázek konkrétního složení zdravé výživy  
6-letého dítěte

- výživa dítěte
- pohybová aktivita
- spánek
- duševní zdraví

# Prevence úrazů u dětí

Uved'te hlavní zásady prevence k odrážkám vlevo

- domácí úrazy
- dopravní bezpečnost
- prevence tonutí
- bezpečné prostředí

X

X

X

X

# Hygiena a prevence infekcí

**Uved'te zásady respirační hygieny**

- mytí rukou
- respirační hygiena
- izolace nemocných
- význam kolektivní ochrany

**Uved'te význam kolektivní ochrany**

# Role všeobecné sestry

- edukace dítěte a rodiny
  - aplikace vakcín
  - sledování reakcí
  - podpora veřejného zdraví
- Uved'te reakce, které mohou nastat po očkování
- X
- X
- X

# Závěr

- očkování jako účinná prevence
- význam podpory zdraví
- role multidisciplinární spolupráce

## Doporučená literatura

- Pediatrie
- [Ministerstvo zdravotnictví ČR – očkování](#)
- [Státní zdravotní ústav](#)
- [Česká vakcinologická společnost](#)