

# Dětské lékařství 1

## obor Všeobecná sestra

# Úvod do pediatrie

- Dětské lékařství
- Úvod do pediatrie
- Obor: Všeobecná sestra
- MUDr. Marie Nejdlá
- Akademický rok 2025/26



- Vysvětlete předmět a význam pediatrie pro práci všeobecné sestry.

# CÍLE VÝUKY

## Student

- vysvětlí význam pediatrie
- charakterizuje specifika dětského pacienta
- popíše organizaci pediatrické péče
- uvede základní práva dítěte
- chápe roli všeobecné sestry v pediatrii

# CO JE PEDIATRIE

Vložte schéma multidisciplinárního týmu

- lékařský obor zaměřený na péči o děti a dorost
- prevence, diagnostika, léčba a rehabilitace
- péče od narození do adolescence (do 19. narozenin)
- interdisciplinární spolupráce

Vysvětlete význam prevence a dlouhodobého sledování dítěte

X

X

X

X

X

# VĚKOVÁ OBDOBÍ DÍTĚTE

**Vložte časovou osu vývoje dítěte**

- novorozenec (0–28 dní)
- kojeneček (1 měsíc–1 rok)
- batole (1–3 roky)
- předškolní věk (3–6 let)
- školní věk (6–15 let)
- adolescence (15–18 let)

**Vvysvětlete specifické potřeby a způsob komunikace každého období**

X  
X  
X  
X  
X

# SPECIFIKA DĚTSKÉHO PACIENTA

- dítě není „malý dospělý“
- odlišná anatomie a fyziologie
- rychlé změny zdravotního stavu
- psychická a emocionální nezralost
- závislost na rodině

## Uveďte konkrétní příklady

- rychlejší metabolismus
- odlišné dávkování léků
- X
- X
- X
- X
- X
- X

# BIOPSYCHOSOCIÁLNÍ POTŘEBY DÍTĚTE

- potřeba bezpečí
- výživa a spánek
- emocionální podpora
- hra a socializace
- potřeba kontaktu s rodiči
- psychická pohoda dítěte během hospitalizace

**Vložte pyramidu potřeb  
dítěte**

# ROLE RODINY V PÉČI O DÍTĚ

- rodiče jako partneři péče
- edukace rodičů
- psychická podpora
- spoluúčast na ošetřování
- respekt k rodinným hodnotám

**Vysvětlete koncept family centered care**

# ORGANIZACE PEDIATRICKÉ PÉČE V ČR

- praktický lékař pro děti a dorost
- odborné ambulance
- nemocniční péče
- specializovaná centra
- preventivní programy

**Vložte schéma systému péče v  
ČR**

# PREVENTIVNÍ PÉČE O DÍTĚ

- preventivní prohlídky
- screeningová vyšetření
- očkování
- podpora zdravého životního stylu
- prevence úrazů

**Vložte link na Zdravotní a očkovací průkaz dítěte:**

**Doplňte**

- **preventivní prohlídky:**
- **očkování:**
- **prevence úrazů:**

# NEJČASTĚJŠÍ PŘÍČINY HOSPITALIZACE DĚTÍ

**Vložte ikony uvedených onemocnění**

- respirační infekce
- gastroenteritidy
- úrazy
- febrilní stavy
- chronická onemocnění

**Vložte graf prevalence 2025 ARI u dětí**

**Uved'te sezónnost 3 onemocnění**

# PSYCHIKA HOSPITALIZOVANÉHO DÍTĚTE

- strach z neznámého prostředí
  - separační úzkost
  - bolest a stres
  - reakce dle věku dítěte
  - význam podpory rodiny
- Uved'te příklady reakcí dítěte v různém věku**
- X
  - X
  - X
  - X
  - X

# MINIMALIZACE STRESU PŘI HOSPITALIZACI

Vložte foto dětského oddělení

- přítomnost rodičů
- komunikace přiměřená věku
- hra a terapeutické pomůcky
- stabilní režim
- empatický přístup personálu

Popište význam herních specialistů a  
herních aktivit

- X
- X
- X
- X
- X

# PRÁVA DÍTĚTE VE ZDRAVOTNICTVÍ

Uveďte konkrétní příklady z Úmluvy o právech dítěte:

- právo na informace X
- právo na důstojnost X
- právo na přítomnost rodičů X
- ochrana soukromí X
- právo na kvalitní péči X



# KOMUNIKACE S DÍTĚTEM

- komunikace dle věku
- jednoduchý jazyk
- neverbální komunikace
- aktivní naslouchání
- budování důvěry

**Uved'te praktické příklady  
vhodné komunikace**

- X
- X
- X
- X
- X

# KOMUNIKACE S RODIČI

- empatický přístup
- edukace rodičů
- respekt a partnerství
- zvládání emocí
- řešení konfliktních situací

**Jak zajistíte jasné a srozumitelné sdělování informací rodičům ?**

X

X

X

X

X

# ROLE VŠEOBECNÉ SESTRY V PEDIATRII

- monitorace zdravotního stavu
- ošetrovatelská péče
- podávání léčiv
- edukace dítěte a rodičů
- psychická podpora
- spolupráce v multidisciplinárním týmu

## Uveďte samostatné kompetence sestry

- X
- X
- X
- X
- X

# ETICKÉ ASPEKTY PEDIATRICKÉ PÉČE

- |                         | <b>Uved'te limity rozhodování rodičů a zdravotníků</b> |
|-------------------------|--|
| • informovaný souhlas   |  |
| • autonomie dítěte      | • X  |
| • ochrana dítěte        | • X  |
| • mlčenlivost           | • X  |
| • respekt k důstojnosti | • X  |
|                         | • X  |

# SHRNUTÍ

- dítě vyžaduje specifický přístup
- důležitá role rodiny
- význam prevence
- bezpečnost a komunikace jsou klíčové

**Uved'te konkrétní příklady k tabulce vlevo**

• X

• X

• X

• X

# KONTROLNÍ OTÁZKY

Uved'te konkrétní příklady k tabulce vlevo

- X
- Proč dítě není „malý dospělý“? • X
- Jaké jsou hlavní potřeby hospitalizovaného dítěte? • X
- Jak lze snížit stres dítěte během hospitalizace? • X
- Jaká je role sestry v pediatrii? • X

# DOPORUČENÁ LITERATURA

## **Základní**

- Dort, J. a kol. Pediatrie pro nelékařské zdravotnické obory.
- Dunovský, J. a kol. Pediatrie.
- Gregora, M. Péče o dítě.

## **Doporučená**

- doporučené postupy České pediatrické společnosti, materiály WHO a UNICEF.