

# Dětské lékařství 6

## obor Všeobecná sestra

# CHRONICKÁ ONEMOCNĚNÍ V DĚTSKÉM VĚKU

- Dětské lékařství
- Chronická onemocnění v dětském věku
- Obor: Všeobecná sestra
- MUDr. Marie Nejedlá
- Akademický rok 2025/26

**Vložte fotografii hospitalizovaného dítěte**

**Popište hospitalismus**

# CÍLE VÝUKY

Student dokáže

- charakterizovat nejčastější chronická onemocnění dětského věku
- popsat příznaky, diagnostiku a možnosti léčby vybraných onemocnění
- vysvětlit zásady ošetrovatelské péče o chronicky nemocné dítě
- identifikovat psychologické a sociální dopady chronického onemocnění na dítě a rodinu
- aplikovat edukaci a preventivní opatření v pediatrické ošetrovatelské praxi
- pochopit význam multidisciplinární spolupráce při péči o dítě s chronickým onemocněním.

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

# Úvod do problematiky

Uved'te stručné odpovědi k bodům v tabulce vlevo

X

X

- Definice chronického onemocnění u dítěte
- Rozdíl mezi akutním a chronickým onemocněním
- Význam tématu pro ošetrovatelskou praxi
- Dopad na dítě a rodinu

X

X

# Epidemiologie dětských chronických nemocí

- Nejčastější chronická onemocnění v dětském věku
- Výskyt v ČR a ve světě
- Trendy nárůstu chronických nemocí
- Rizikové faktory

**Vložte trend onemocnění  
astma bronchiale u dětí**

**Vložte trend onemocnění  
obezitou u dětí**

# Role všeobecné sestry v pediatrii

- Edukace dítěte a rodičů
- Monitoring zdravotního stavu
- Prevence komplikací
- Psychická podpora dítěte

## Jak se monitoruje zdravotní stav dítěte

• X

• X

• X

• X

# ASTMA BRONCHIALE

- Definice a podstata onemocnění
- 
- Chronický zánět dýchacích cest
- Nejčastější příčiny a spouštěče
- Příznaky

**Uved'te nejčastější příčiny  
astma bronchiale**

**Vložte obrázek nejčastějších  
příčin astma bronchiale**

# Diagnostika a léčba astmatu

**Vložte obrázek  
spirometrického vyšetření**

- Spirometrie
- Peak-flow měření
- 
- Inhalační léčba
- Režimová opatření
- Edukace rodiny

# DIABETES MELLITUS 1. TYPU

- **Diabetes mellitus 1. typu – charakteristika**

**Vložte tabulku příznaků DM 1. typu**

- Autoimunitní onemocnění
- Nedostatek inzulínu
- Typické projevy:
  - žízeň
  - polyurie
  - únava
  - hubnutí

# Ošetrovateľská péče u diabetu

- Aplikace inzulínu
- Monitoring glykémie
- Dietní režim
- Hypoglykémie a hyperglykémie
- Edukace dítěte

**Uved'te příznaky hypoglykémie a PP**

**Uved'te příznaky hyperglykémie a PP**

# EPILEPSIE

- **Epilepsie – charakteristika**
  - Definice onemocnění
  - Typy epileptických záchvatů
  - Příčiny
  - Dopad na kvalitu života dítěte
- Vložte obrázek EEG u epilepsie a jeho popis

# Ošetrovateľská péče u epilepsie

**Vložte stručné odpovědi k bodům v tabulce vlevo**

- První pomoc při záchvatu

- X

- 

- Bezpečnostní opatření

- X

- Dodržování farmakoterapie

- X

- Psychosociální podpora

- X

# CYSTICKÁ FIBRÓZA

## Cystická fibróza

- Genetické onemocnění
- Postižení dýchacího a trávicího systému
- Typické projevy
- Prognóza

## Uved'te konkrétní informace k tabulce vlevo

• X

• X

• X

• X

# Péče o dítě s cystickou fibrózou

- Dechová rehabilitace
  - 
  - Inhalační léčba
  - Nutriční podpora
  - 
  - Prevence infekcí
  - Edukace rodiny
- **Uved'te konkrétní informace k tabulce vlevo**
  - **X**
  - **X**
  - **X**
  - **X**
  - **X**

# ATOPICKÝ EKZÉM

- Chronické zánětlivé kožní onemocnění
- Příčiny a alergická složka
- Příznaky:
  - svědění
  - suchá kůže
  - vyrážka

**Vložte schéma nejčastějších příčin**

# Ošetrovatelská péče u atopického ekzému

- Péče o pokožku
- 
- Hygienický režim
- 
- Eliminace alergenů
- 
- Edukace rodičů

**Vložte obrázek s nejčastější lokalizací atopického ekzému**

**Uveďte, jak se pečuje o pokožku dítěte s atopickým ekzémem**

# DĚTSKÁ OBEZITA

- Definice obezity
- Příčiny:
  - nevhodná strava
  - nedostatek pohybu
  - genetika
- Zdravotní rizika

**Vložte odpovědi k tabulce vlevo**

X

X

X

X

X

X

# Prevence a léčba obezity

- Úprava životního stylu
  - Pohybová aktivita
  - Nutriční edukace
  - Role rodiny a školy
- **Vložte odpovědi k tabulce vlevo**
  - **X**
  - **X**
  - **X**
  - **X**

# PSYCHOSOCIÁLNÍ ASPEKTY

## Psychologický dopad chronických nemocí

- Strach a úzkost dítěte
- Sociální izolace
- Školní docházka
- Vliv na rodinu

• Jak se projevuje strach a úzkost dítěte ?

• X

• X

• X

• X

# Komunikace sestry s dítětem a rodiči

Vložte odpovědi k tabulce vlevo

•Empatie a aktivní naslouchání

X

•Věkově přiměřená komunikace

X

•Edukační proces

X

•Budování důvěry

X

# Prevence chronických onemocnění u dětí

**Vložte obrázek zásad  
zdravého životního stylu u  
dětí**

- Význam zdravého životního stylu
- Očkování
- Preventivní prohlídky
- Včasná diagnostika

# Shrnutí

## Co se rozumí pod pojmem multidisciplinární péče

- Význam multidisciplinární péče
- Role všeobecné sestry

# Obrázky

- inhalátor
- glukometr
- dětské oddělení
- schémata nemocí

- Vložte obrázek
- inhalátoru,
- Glukometru
- Schéma dětských nemocí

# Literatura

- Pediatrie pro nelékařské zdravotnické obory
- Doporučené postupy České pediatrické společnosti
- WHO – Child Chronic Diseases
- Ošetrovatelství v pediatrii