

Hojení ran

Kompresivní terapie-

základ léčby bércových vředů venózní etiologie

- Cílem je **redistribuce krve v končetinách** (omezení průtoku chorobně změněnými povrchovými žilami, **zvýšení průtoku hlubokým žilním systémem**) a **zlepšení cirkulačních poměrů**. Tím je dosaženo i zlepšení lokálních podmínek pro hojení rány.

- **Chronická rána prochází 3 fázemi hojení:**
- V první, **čisticí nebo také zánětlivé fázi** dochází i u chronické (zející) rány k pokrytí jejího povrchu fibrinem, k překrvení, migraci buněčných elementů a exsudaci.
- Ve druhé, **granulační fázi** se začne tvořit jemná granulační tkáň (novotvořené cévy, fibroblasty a migrující makrofágy), která produkuje žlutavý ranný sekret. Ten může zaschnout a spolu s fibrinem vytvořit krustu – strup.
- Ve třetí, **epitelizační fázi** rána začíná souběžně s granulací ze svých okrajů epitelizovat a postupně se uzavírá. Je-li granulace podstatně výraznější než epitelizace, dochází k tzv. hypergranulaci a vznikající tkáň přerůstá okraje rány.

Moderní vlhké krytí

- udržuje konstantní teplotu rány
- zachovává výměnu plynů
- absorbuje či odvádí exsudát
- netraumatizuje ránu při převazech
- prodlužuje intervaly mezi převazy

Typy vlhkého krytí

- *Neaderentní krytí*
- *Antiseptická krytí*
- *Hydrokoloidy*
- *Hydrogely*
- *Mokrý terapie*
- *Polyuretany*
- *Algináty*

- **mírná sekrece** – *Hydrosorb Gel, Hydrosorb,*
- **mírná až středně silná exsudace** – *Hydrocoll,*
- **silná exsudace** – *PermaFoam, HydroClean, Sorbalgon, VivanoTec. Mepilex*

- **Indikace hydrokolidů**
- vhodné na granulující a epitelizující neinfikované rány, slabě až středně silně exsudující rány
- **Kontraindikace:**
- infikovaná rána, zejména anaerobními patogeny
- výrazná sekrece z rány
- alergie na některou ze složek krytí

- **Hydrosorb® Gel**
- [Vlhké krytí](#)
- Intenzivně hydratuje a čistí hluboké rány
- Hydrosorb Gel je průhledný amorfnní gel na vodní bázi, vhodný pro léčbu hlubokých suchých ran. Obsahuje Ringerův roztok, který **ránu průběžně zvlhčuje a podporuje čištění** – včetně rozpouštění nektróz. Aplikace je bezbolestná, gel ránu zcela vyplní.



mírná sekrece – *Hydrosorb Gel, Hydrosorb,*
mírná až středně silná exsudace – *Hydrocoll,*
silná exsudace – *PermaFoam, HydroClean, Sorbalgon, VivanoTec.*

