

*T. P. 29 let je po páté těhotná, děti nemá, velmi nedávno jí byla na základě odběru plodové vody sdělena velmi závažná diagnóza v 21 týdnu těhotenství, čeká dítě s Downovým syndromem. Lékaři jí sdělili informaci, že se nejedná o vadu jenž by nebyla slučitelná se životem. Dítě si chce nechat. Otec dítěte její manžel a její matka jsou proti.*

*Žena po dítěti velmi touží a smířila se i se skutečností, že bude jiné, vzhledem k faktu, že nemá ani sebemenší podporu rodiny svůj boj za své dítě vzdává a přikloní se na stranu rodiny. Podlehla vlivu příbuzných a nechává se přijmout na gynekologické oddělení k vyvolání potratu.*

#### Naming

JÁ: Vidím, že je to pro vás velmi těžké.

T. P.: Nejsem schopná smířit se s událostmi posledních dní, nejsem si jistá svým rozhodnutím

#### Understanding

JÁ: Nemohu říct, že Vaší situaci plně chápu, je možné mi vaší situaci blíže popsat?

T. P.: Byla jsem na genetickém vyšetření, které nedopadlo podle představ lékařů, podstoupila jsem teda odběr plodové vody a po pár týdnech mi byla sdělena diagnóza, že čekám miminko s Downovým syndromem. Moje vytoužené dítě po tolika neúspěšných pokusech.

#### Respecting

JÁ: Musí to být pro Vás velmi těžké, přijmout takovouto diagnózu a nemít podporu nejbližších. Konečné rozhodnutí je plně ve vašich rukou.

T. P.: Nemohu jinak, bez podpory maminky a manžela vím, že se nezvládnou postarat o postižené dítě.

#### Supporting

JÁ: Jsem tu pro Vás, budu se snažit, tu pro Vás být.

T. P.: Děkuji, manžel nechce miminko po potratu ani vidět, myslím, že bych uvítala Vaší podporu.

#### Exploring

JÁ: V čem tkví Vaše největší obavy?

T. P.: Bojím se, že už nikdy neporodím zdravé dítě. Bojím se dalšího těhotenství. Bojím se jak dopadne můj vztah s manželem a mojí maminkou, to, že mně nepodpořili v rozhodnutí miminko si nechat, chápu jako zradu.

*P. G. 34 let, první těhotenství, první porod, fyziologická gravidita, zkreslené představy o průběhu porodu, velmi alternativní, vlastní několika stránkový porodní plán, nepřeje si medikaci, analgetika. V průběhu těhotenství bylo vše velmi podrobně probráno v rámci psychoprofylaxe, Porod probíhá velmi pomalým tempem, míra spolupráce se snižuje s délkou porodu. Je verbálně agresivní. Křičí. Porodila pomocí VEX. Miminko i matka v pořádku.*

#### Naming

JÁ: Hodně Vás překvapilo, to jak moc bolí děložní kontrakce?

P. G.: Přečetla jsem spoustu publikací, ale nikde není, jak moc bolestivé to je, ihned chci léky na bolest

#### Understanding

JÁ: Rozumím tomu správně, že mohu porušit Vaše porodní přání a dát Vám dostupné léky proti bolesti

P. G.: Ano, dejte mi cokoliv, co mi uleví...

#### Respecting

JÁ: Většina rodiček to prožívá podobně jako vy, jsou věci, které se naplánovat nedají.

P. G.: Chtěla jsem vše zvládnout, teď mám pocit, že jsem nic nezvládla.

#### Supporting

JÁ: Jsem tu pro vás a budu se maximálně snažit, aby vše proběhlo dle Vašich představ, potřebuji Vaši spolupráci. Ta je velmi důležitá. A je již opravdu nutné, aby se miminko narodilo.

P. G.: nemluví, křičí, chce opustit pokoj

#### Exploring

JÁ: Není čeho se bát, bez Vaší spolupráce se miminko nemůže narodit, prosím zmobilizujte všechny své síly.

P. G.: To nejde, nechci, nemůžu.

*T. M. 47 let, první těhotenství po umělém oplodnění a s pomocí darovaného oocyty, partner 30 let. Přichází na běžnou prohlídku do prenatální poradny, poprvé přichází sama. Vypadá nevyspale, unaveně velmi nešťastně. Při předchozích návštěvách byla vždy nalíčená. Dnes je uplakaná. Přichází bez partnera.*

#### Naming

JÁ: Jste napjatá, vypadáte smutná, je vše v pořádku?

T. M.: Tak si představte, že jsem absolvovala umělé oplodnění ve svém věku a jen kvůli němu a on si našel někoho jiného? Po letech snažení a všech procedurách mně nechal na všechno úplně samotnou. Říká, že takovouto zodpovědnost nezvládne.

#### Understanding

JÁ: Naprosto rozumím, že jste naštvaná, vyděšená, zklamaná. Na to vše máte plné právo

T. M.: Jsem strašně nešťastná, tolik mi ublížil.

#### Respecting

JÁ: Je přirozené, že pláčete. Zkuste se teď soustředit na vaše miminko, to Vás teď nejvíc potřebuje.

T. M.: Jste silná, žena, věřím, že vše zvládnete i bez partnera

#### Supporting

JÁ: Pomůžu Vám, jak jen to bude možné.

T. M.: Pláče....

Exploring

JÁ: Co je teď největší problém, který musíme vyřešit? Pokud budete mít zájem, mohu Vám pomoci výbornou terapeutku

T. M.: Vše je velmi čerstvé, ale děkuji za kontakt. Cítím, že budu potřebovat odbornou pomoc.