

**Než přijede záchranka...**

**Jaroslav Pekara**

# ZZS ČR

- z. č. 374/2011 Sb.
- prováděcí vyhláška 240/2012 Sb.

## **System poskytované péče**

- do 20 minut
- RZP/RLP
- LZZS

# Řetězec přežití (1991–)



Nolan J et al. Chain of survival. Resuscitation 2006

- <https://www.youtube.com/watch?v=gqCCmvARwG0>

# Než přijede záchranka....

- vlastní bezpečí
- mobil a dvě ruce
- respirační v. s. kardiální zástava
- děti

# Novinky v kardiopulmonální resuscitaci podle Guidelines 2015

- BLS – význam defibrilace + srdeční komprese

## BEZPEČNOST

### ALS

- aktivace first responderů
- analýza – 2 komprese – analýza – komprese
- 150 – 200 J, děti 4J/kg
- [https://www.youtube.com/watch?v=pSyxln3\\_EKs](https://www.youtube.com/watch?v=pSyxln3_EKs)
- <http://www.ceskatelevize.cz/porady/11219396544-legendy-zachranarstvi/314292320090002-srdecni-zastava/>

# Indikace ukončení KPR

- 1. Obnovení spontánního oběhu
- 2. Přetrvávající asystolie, pokud rozšířená NR prováděná déle než 20 minut nevedla k obnovení spontánního oběhu a zároveň byly vyloučeny reverzibilní příčiny NZO
- 3. Naprosté vyčerpání záchránců (pouze v průběhu základní NR)
- 4. Při traumatické NZO nedosažení ROSC po léčbě reverzibilních příčin nebo absenci aktivity komor při ultrasonografickém vyšetření
- 5. Absence známek života novorozence po porodu po 10 minutách provádění rozšířené NR

# Poruchy vědomí



# Poruchy vědomí...než přijede záchranka....

- vlastní bezpečnost
  - stav vědomí
  - průchodnost dýchacích cest a dýchání
  - cirkulace
  - neurologický stav
- 
- Komoční trias – zornice, zvracení, amnézie



# Dopravní nehoda



# Dopravní nehoda...než přijede záchranka....

- vlastní bezpečnost
- zástava krvácení, nález zlomenin/pohmožděnin (stres – často až po hodině od úrazu!!)

# Kolaps...než přijede záchranka

- vlastní bezpečnost
- pulz palpačně
- anamnéza
- Vyčkat příjezdu, ev. i.v. vstup

## Akutní koronární syndromy...Než přijede záchranka....

- klid
- kontrola dušnosti, stavu
- aspirin

# Plicní embolie...než přijede záchranka....

- letadlo, úraz dolních končetin, antikoncepce
- klid, zamezit pohybu
- Myslet vždy při kombinaci (!!!):  
bolest na hrudi, kolaps, dušnost !!!

# Akutní krvácení...než přijede záchranka....

- vlastní bezpečnost
- končetina výš než srdce
- tlak do rány
- tlakový obvaz
- škrtidlo
- turniket

# Hypoglykemické koma

- předávkování inzulínem nebo PAD, vzácně inzulinom, závažná jaterní insuficience.
- příznaky: porucha vědomí různého stupně, může být i kvalitativní, bledost, pocení, třes, tachykardie.
- *Laboratorní vyšetření:* nízká hladina glukózy v krvi
- *Léčba:* 40 – 100 ml 40% glukózy i.v. jako bolus , efekt bývá promptní (pacient se probouzí „na jehle“), pokračujeme kontinuální infuzí balancovaného roztoku.
- Pozor na hypoglykemie po dlouhodobě působícím inzulínu nebo PAD

# Anafylaxe

Jedná se o závažnou, život ohrožující, generalizovanou nebo systémovou hypersenzitivní reakci, která velmi rychle způsobuje život ohrožující obstrukci dýchacích cest a/nebo respirační selhání a/nebo oběhovou nestabilitu obvykle asociovanou s kožními a slizničními změnami.





# Alergická reakce...než přijede záchranka....

- vlastní bezpečnost
- zamezit působení alergenu
- studený obklad

# CMP

**Společnost urgentní medicíny a medicíny katastrof  
České lékařské společnosti J. E. Purkyně**



## **Přednemocniční péče o pacienty s akutní cévní mozkovou příhodou**

**Doporučený postup  
Společnosti urgentní medicíny a medicíny katastrof ČLS JEP  
Aktualizace: 25. 1. 2017**

- <https://www.facebook.com/EMS2017COPENHAGEN/?fref=ts>

# CMP...než přijede záchranka....

- diagnostika příznaků – nečekat!!!
- nic nepodávat!!!
- měření tlaku
- Epi. Záchvat může být příznakem mrtvice i nádoru

pekara@vszdrav.cz

Mgr. Jaroslav Pekara, Ph.D.  
vedoucí oboru Zdravotnický záchranář  
Vysoká škola zdravotnická, o. p. s.  
Duškova 7, 150 00 Praha 5  
mob.: +420 737 127 508  
www.vszdrav.cz<<http://www.vszdrav.cz/>>

European Violence in Psychiatry Research Group  
Skupina pro Bezpečnost personálu