

# OSP o seniory

## Dehydratace



**PhDr. Karolína Stuchlíková, PhD.**

- Ztráta kapalin z orgánů = odvodnění = vysychání.
- Narušení homeostázy.
- Častý problém u geriatrických pacientů.
- **Pocit žízně** = neodpovídá pokročilosti dehydratace.

## **Příčiny: 2 skupiny**

- **Zvýšená ztráta tekutin** – nepřiměřená diuretická léčba; dekompenzovaný DM; infekty s horečkou; pocené, **GIT ztráty??**.
- **Nedostatečný přívod tekutin** – chybění pocitu žízně; nedostatečná nabídka nebo dostupnost nápojů (dysfagie), stavy zmatenosti; poruchy vědomí; deprese.

## **Příznaky:**

- **suchá kůže a sliznice;**
- **snížený kožní turgor s výraznými vrásky;**
- **rychlá ztráta hmotnosti;**
- **závrať;**
- **ortostatické kolapsové stavy, synkopy;**
- **oběhová nestabilita;**
- **apatie, poruchy vědomí..**



**Nedostatečný přívod tekutin ???**

**intervenence**

## Diagnostika

- diuréza – jak?;
- specifická váha moči (vyšší);
- krevní obraz (vyšší);
- BCH – kreatinin, urea, Na, osmol. (vyšší);
- Celková bílkovina;

## Náhrada deficitu:

- perorálně;
- enterálně;
- parenterálně.

## Kauzální léčba:

- sanace infekce;
- kompenzace DM;
- Antidepresivní terapie;
- hormonální (ŠŽ)
- bilance tekutin!!

## Následná opatření - ověřit

- Kontrola rovnováhy mezi P+V.
- Laboratorní monitoring.
- Klinické fyzikální vyšetření.
- Krevní tlak.
- CVT.

**DĚKUJI ZA POZORNOST**

