

STUPNĚ PSYCHOSOCIÁLNÍHO VÝVOJE PODLE E. H. ERIKSONA

Stadium	Věk	Hlavní úloha	Pozitivní řešení	Negativní řešení
Novorozenec, kojeneček	0 – 18 měsíců	Základní důvěra proti nedůvěře (Odpovídá orálnímu stádiu Freuda)	Budování důvěry k ostatním	Nedůvěra, odmítavost
Batolety	18 měsíců – 3 roky	Autonomie proti stydlivosti (Odpovídá análnímu stádiu Freuda)	Schopnost sebekontroly bez ztráty sebeúcty. Schopnost spolupracovat a projevovat se.	Sebeomezování nebo poddajnost. Tvrdohlavost a vzdor.
Předškolní věk	3 roky – 5 let	Iniciativa proti vině (Odpovídá falickému stádiu Freuda)	Poznávání vlivu asertivity na okolí. Ziskávání schopnosti hodnotit vlastní chování.	Nedostatek sebedůvěry, pesimismus. Strach z neúspěchu. Přehnaná kontrola chování. Nepřiměřené tlumení aktivity.
Školní věk	6 let – 12 let	Snaživost proti méněcennosti. (Odpovídá stádiu latence Freuda)	Tvořivost a sebeovládání. Pěstování smyslu pro svoje kompetence a vytrvalost.	Ztráta naděje, pocit průměrnosti. Odmítavý postoj ke škole, ke spolužákům.
Adolescence	12 let – 20 let	Identita proti zmatení rolí (Odpovídá genitálnímu stádiu Freuda)	Kohorentní vnímání sama sebe. Přiměřené projevování svých schopností.	Zmatenost, nerozhodnost, neschopnost seberealizace v povolání.
Raná dospělost	18 let – 20 let	Intimita proti izolaci	Navázání intimního vztahu s jiným člověkem. Zodpovědnost za práci a vztahy.	Neosobní vztahy. Vyhýbání se vztahům. Kariéře a zodpovědnosti za vlastní život. Pocit izolace.
Dospělost	25 let – 65 let	Generativa proti stagnaci	Kreativita, produktivita, starost o druhé.	Nedisciplinovanost, zaměření na sebe, ztráta zájmů, zodpovědnosti.
Zralost, stáří	Nad 65 let	Integrita „já“ proti zoufalství	Jedinečnost přijetí vlastního života.	Strach ze smrti. Pocit ztráty, opovrhování.

STUPNĚ PSYCHOSOCIÁLNÍHO VÝVOJE PODLE E. H. ERIKSONA