

Zásady bariérové ošetřovací techniky

PhDr. Markéta Školoudová

Bariérová péče

system pracovních a organizačních opatření, kterými lze zabránit přenosu (patogenních) mikroorganismů na pacienty a personál

Cíl:

- ochrana vnímavých pacientů
- prevence přenosu patogenních mikroorganismů (polyrezistentních kmenů)
Př. *klebsiella pneumoniae*, MRSA → prevence NN a šíření infekce

Obecné zásady bariérového přístupu

- dodržování zásad H-E režimu (manipulace s prádlem, stravou...)
- mytí a dezinfekce rukou
- individualizace pomůcek
- přednostní používání jednorázových pomůcek
- dekontaminace a dezinfekce pomůcek k opakovanému použití v souladu s platnou legislativou a pokyny výrobce
- důsledná sterilizace a dodržování zásad asepse
- zabránění vzniku infekčních aerosolů a infekčního prachu vhodnými ošetřovatelskými a úklidovými postupy
- izolace infekčního nebo naopak vnímavého pacienta

Obecné zásady bariérového přístupu

- kvalitní vstupní filtru
- vstřícností konziliárních lékařů dodržovat vnitřní zásady bariérové péče na oddělení
- **jednorázové pomůcky**, které používáme:
 - rukavice, čepice
 - empíry
 - při toaletě pacienta gumové zástěry
 - ústenky
 - návleky na boty
- kontrola provádění hygienických opatření

Obecné zásady bariérového přístupu

- Očkování personálu na specifické choroby
- Neustálé vzdělávání personálu
- Informovat pracovníce úklidu
- Upozornit již při ústním předávání pacienta

- Pokud to provoz umožní vyčlenění ošetřujícího personálu, minimalizace zdravotního personálu, který zajišťuje lékařskou péči na boxu

Obecné zásady bariérového přístupu

- V souladu s akreditací třídíme odpad podle směrnic o nebezpečných látkách a odpadech
- V praktickém chodu oddělení to znamená, že jsou sběrné pytle označeny barvou podle druhu materiálu a infekční odpad má navíc i kód (obr. 1).



**Obr. 1 – Sběrné pytle
barevně odlišené podle
druhu materiálu**

Bariérový ošetrovací režim

- Veškerý personál – dezinfekce rukou
- Alkoholové dezinfekční roztoky
- Dávkovač nejlépe přímo na lůžku
- Vyčleněný personál, minimalizace vstupů
- Ochranné pomůcky – plášť, ústenka, rukavice
- Podávání léků, vizity ... až na konec
- Návštěvy – rovněž bariérový režim

Vstup na box

Stolek PŘED boxem je vybaven:

- ✓ dezinfekce na ruce - opatřena dávkovací pumpou
- ✓ rukavice
- ✓ pláště
- ✓ ústenky
- ✓ čepice

Oblékáme se v tomto pořadí:

1. plášť
2. čepice
3. ústenka
4. rukavice



Před izolačním pokojem

- stolek s dezinfekčním prostředkem, ochrannými pracovními pomůckami, zdravotnickou dokumentací
- před vstupem na izolační pokoj se oblékáme v pořadí:
návleky → plášť → čepice → ústenka → rukavice

Typy izolace

Typ izolace závisí na způsobu přenosu a epidemiologické závažnosti infekční choroby:

- izolace na infekčním oddělení
- jednolůžkové pokoje na běžných odděleních
- jednolůžkové boxy