**Hygienická péče**

je soubor pravidel a postupů zaměřených na dodržování osobní hygieny a na prevenci šíření infekcí

**Hygiena u hospitalizovaného pacienta**

* vychází z postupů, které jedinec prováděl v rámci osobní hygieny v domácím prostředí
* je ovlivněna zdravotním stavem a mírou soběstačnosti pacienta

**Potřeba hygieny**

* **somatická/biologická**

podpora čistoty, eliminace mikrobiální zátěže, sekretů a exkretů z těla, prevence infekcí, udržení a zlepšení ochranné funkce kůže

* **psychická**

navozuje pocit spokojenosti, relaxace a uvolnění

* **sociální**

vytváří příjemné prostředí, podporuje pozitivní sociální kontakty

* **ekonomická**

vznik komplikací při hygienické péči neodpovídající aktuálním potřebám pacienta a stavu pokožky (dekubity, intertrigo apod.) zvyšuje finanční náklady a nároky na péči

**Základní hygienická péče**

* denní úprava – běžné mytí rukou dle hygienických pravidel, hygienická péče kdykoli při opocení pacienta, znečištění sekrety či exkrety, výměna osobního prádla a lůžkovin při znečištění, [úprava prázdného lůžka](https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/lf/ps16/osetrovatelske_postupy/web/pics/01-11_uprava_luzka_bez_pacienta.jpg)
* ranní (večerní) toaleta – osobní hygiena, péče o kůži, péče o vlasy (česání), holení, péče o dutinu ústní, výměna osobního a ložního prádla
* celková koupel probíhá v koupelně (pojízdní vozík) nebo na lůžku, zahrnuje hygienu celého těla, péči o vlasy (mytí), holení, péči o kůži, péči o dutinu ústní, výměna osobního a ložního prádla

**Organizace hygienické péče (u pacientů s různým stupněm soběstačnosti pracujeme v následujícím pořadí)**

1. pacienti plně soběstační, s pohybovým režimem A, B
   * hygienu provádí sami, sestra zkontroluje provedení, sestra nabídne k výměně osobní prádlo, upraví lůžko a vymění podle potřeby ložní prádlo
2. pacienti částečně soběstační s pohybovým režimem C
   * sestra přichystá pomůcky, zajistí bezpečí pacienta (stabilní sed) a provádí dopomoc při hygieně, sestra upraví lůžko, vymění osobní a ložní prádlo
3. pacienti nesoběstační, ležící, s pohybovým režimem D
   * sestra přichystá pomůcky, provádí hygienickou péči u ležícího pacienta, sestra upraví lůžko, vymění osobní a ložní prádlo

**Hygienická péče na lůžku u nesoběstačného pacienta**

* důkladná organizace hygienické péče u pacientů s různým stupněm soběstačnosti
* pečlivá příprava pomůcek (preferovat vlastní pomůcky pacienta, nemá-li pacient, používat jednorázové pomůcky)
* informovat pacienta o postupu
* uvolnit základ lůžka
* zajistit bezpečnost (postranice, přetáčení, polohování a posazování pacienta)
* zachovat důstojnost, zajistit intimitu
* aktivizovat pacienta podle jeho schopností (podporovat soběstačnost)
* vhodně komunikovat s vyjádřením empatie
* ohleduplná a šetrná manipulace s pacientem v souladu s konceptem bazální stimulace
* zajistit tepelný komfort (umytou část těla vysušit a zakrýt, zavírat dveře, vyvětrat až po hygieně atd.)
* dodržovat správné postupy při provádění hygienické péče

[](https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/lf/ps16/osetrovatelske_postupy/web/pics/01-12_pacient_pripraven_k_zahajeni_hygienicke_pece_popisky.jpg)

Pacient připraven k zahájení hygienické péče

\*Pozn. Barvy pytlů na infekční odpad: žlutá – infekční odpad, červená – odpad ke spálení, černá – patologicko-anatomický odpad, modrá – ostatní odpad, zelená – odpad k dekontaminaci, transparentní – komunální odpad   
zdroj: Metodický pokyn SZU <http://www.szu.cz/uploads/documents/chzp/puda/priloha4Z.pdf>n

**Pomůcky**

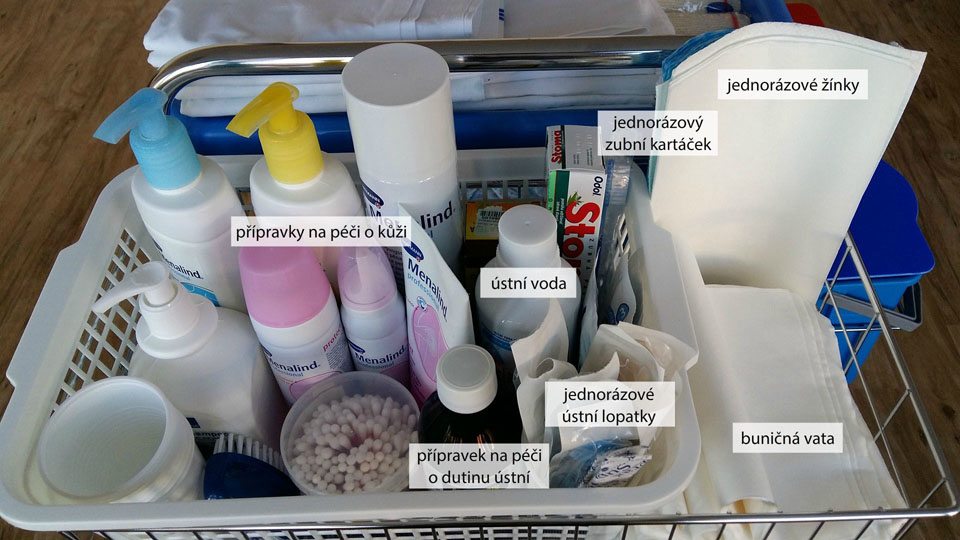
**Příprava pomůcek**

[](https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/lf/ps16/osetrovatelske_postupy/web/pics/01-01_vozik_s_pomuckami_na_hygienickou_peci_popisky.jpg)

Vozík s pomůckami na hygienickou péči

[](https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/lf/ps16/osetrovatelske_postupy/web/pics/01-02_vozik_s_pomuckami_na_hygienickou_peci_bocni_pohled_popisky.jpg)

Vozík s pomůckami na hygienickou péči – boční pohled

[](https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/lf/ps16/osetrovatelske_postupy/web/pics/01-03_pomucky_k_peci_o_kuzi_a_dutinu_ustni_popisky.jpg)

Pomůcky k péči o kůži a dutinu ústní

[](https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/lf/ps16/osetrovatelske_postupy/web/pics/01-04_pece_o_kuzi_pripravky_popisky.jpg)

Péče o kůži – přípravky

[](https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/lf/ps16/osetrovatelske_postupy/web/pics/01-05_priprava_cisteho_pradla_na_podnos_popisky.jpg)

Příprava čistého prádla na podnos

**Péče o dutinu ústní**

[](https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/lf/ps16/osetrovatelske_postupy/web/pics/01-06_pomucky_k_peci_o_dutinu_ustni_popisky.jpg)

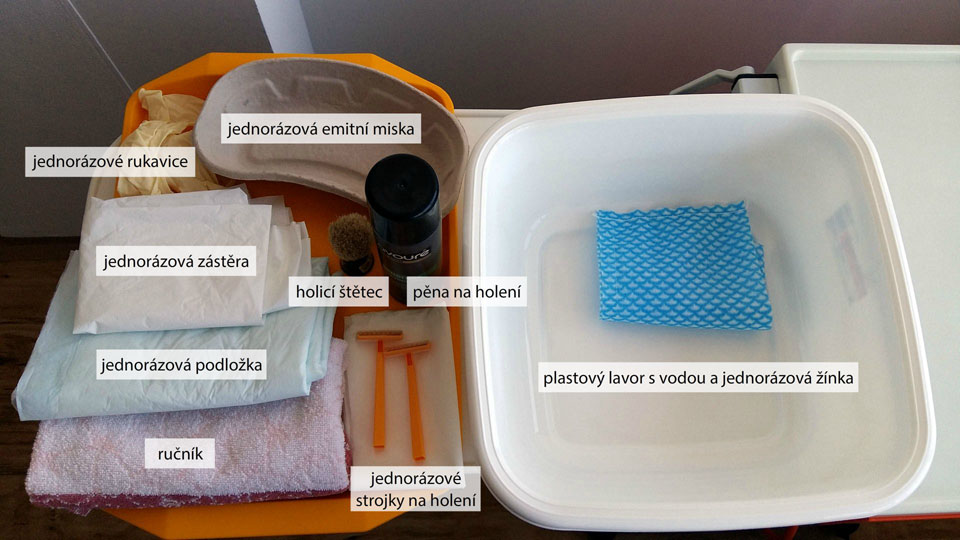
Pomůcky k péči o dutinu ústní

[](https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/lf/ps16/osetrovatelske_postupy/web/pics/01-07_pripravky_k_peci_o_dutinu_ustni_peroralni_roztoky_a_peroralni_tycinky_popisky.jpg)

Přípravky k péči o dutinu ústní (perorální roztoky a perorální tyčinky)

[](https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/lf/ps16/osetrovatelske_postupy/web/pics/01-08_pece_o_dutinu_ustni_priprava_pacienta.jpg)  
Péče o dutinu ústní – příprava pacienta

**Holení pacienta**

[](https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/lf/ps16/osetrovatelske_postupy/web/pics/01-09_pomucky_na_holeni_popisky.jpg)

Pomůcky na holení

[](https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/lf/ps16/osetrovatelske_postupy/web/pics/01-10_priprava_pacienta_na_holeni.jpg)  
Příprava pacienta na holení