

Jak provádět hygienu přímo na lůžku

<https://www.youtube.com/watch?v=r7bpBEJwIJY>

<https://www.youtube.com/watch?v=vGG-we20S7Q>

K častým úkonům při péči o blízkého na lůžku patří výměna inkontinenčních pomůcek. Jestli pacient používá pleny pro dospělé, ukážeme si, jak pomůcku správně a snadno vyměnit, abyste zbytečně nenamáhali sebe ani svého blízkého, a jak zajistit, aby nedošlo k protečení:

<https://www.youtube.com/watch?v=8PqXaKPi8vk>

Péče o vlasy – myt vlasů v posteli

https://www.youtube.com/watch?v=bAJtoGo_Er4