**TRACHEOSTOMIE**

**Definice tracheostomie:**

zajištění průchodnosti dýchacích cest, kdy je průdušnice uměle vyústěna na povrch těla.

Pacienti, kteří se podrobili chirurgického zákroku v oblasti hlavy a krku, mají vždy tendenci se obracet se svými potížemi na prvotní chirurgické pracoviště. Je to jistě logický fakt a je nutno ho nejen akceptovat, ale i podporovat.

Nácvik péče o tracheostomii a edukaci nemocných zahajujeme co nejdříve s cílem dosažení maximální samostatnosti a soběstačnosti pacientů  před jejich propuštěním do domácí péče. Psychologická podpora a maximální stupeň empatie ze stran rodiny a zdravotnického personálu by mělo být samozřejmostí.

Základním požadavkem je zajištění dostatečné toalety dýchacích cest (mukolytika - rozpouští hlen). I při správně prováděné péči může někdy dojít k náhle vzniklé obstrukci (neprůchodnosti) dýchacích cest, která je způsobena přítomností hlenové zátky nebo krevním koagulem (sraženinou ) v kanyle. Ve většině případů je možné jeho odstranění odsávací cévkou nebo výměnou vnitřní kanyly.
 **Nejčastější chyby:**

    nedostatečné zvlhčování dýchacích cest
    nesprávná technika odsávání
    nedostatečná péče o tracheostomickou kanylu
    podcenění výměny kanyly
    dislokace kanyly (při kašli)
    nedostatečná fixace
    nesprávná péče o těsnící manžetu

**Péče o tracheostomii:**

Dočasná i trvalá tracheostomie je zdrojem mnoha fyzických, psychických i sociálních traumat. Edukace pacienta, případně rodinných příslušníků, je jednou z významných součástí komplexní péče o nemocného s tracheostomií.
 **Cíl:**

Cílem je dosažení samostatnosti nemocného při výměně kanyly. Při propuštění samostatnosti nemocného při výměně kanyly. Při propuštění nemocného do domácí péče doporučujeme nemocného vybavit základními pomůckami včetně tracheostomických kanyl.

**Pomůcky**
**Tracheostomická kanyla**:

pomůcka určená k udržení průchodnosti tracheostomatu je vyráběna v různých tvarech, velikostech a délkách.
Dělí se na dvě skupiny - kanyly z plastických materiálů (PVC, silikon, teflon) a kovové kanyl. Součástí mohou výt i různá příslušenství (nástavec k nebulizaci, ventily, kryty apod.)

**Tracheostomická kanyla z PVC**
**

Tracheostomická kanyla silikonová**


**Perforovaná kanyla:**
umožňuje při výdechu přirozenými dýchacími cestami redukovat dechový odpor. Je možné ji použít k fonaci (vydávání hlasu) v případě, že je zachován hrtan a nehrozí-li riziko aspirace. Těsnicí manžeta umožňuje uzavřít průdušnici při zachované ventilaci (dýchání) a zajišťuje ochranu dýchacích cest před aspirací (vdechnutím).

**Kovová kanyla:**
je termorezistentní, snadněji se přizpůsobuje individuálním anatomickým poměrům, je šetrnější a lehčí.

Čisticí koncentrát:
Příprava: 2,5 ml koncentrátu zalijte 50 ml vody pokojové teploty, kanylu odděleně ponořte do roztoku, poté vyndejte, propláchněte vodou a nechte vysušit. Před znovuzavedením je nutno namazat parafinovým olejem.
Čisticí kartáček:
na velmi jemné a šetrné čištění kanyl. Po každém použití omyjte a nechte zaschnout.
 **Vatové tyčinky:**
na šetrné odstranění nečistot, je vhodné použít s čisticím práškem a koncentrátem, jsou na jedno použití.
 **Sprchový chránič:**
zabraňuje vniknutí vody při sprchování a mytí vlasů. Vždy se ujistěte, že vzduchové otvory jsou pod otvorem tracheostomické kanyly, nevystavujte chránič přímému proudu vody. Je to ochranná pomůcka nikoliv 100% ochrana.

Jednou ročně dostane pacient na poukaz sadu hrazenou zdravotní pojišťovnou, který obsahuje: čisticí koncentrát, čisticí dózu, čisticí kartáček a čisticí vatové tyčinky.
Plastová kanyla - jednou ročně vystavujeme na poukaz (část hrazena pojišťovnou).
Kovová kanyla - jednou za 5 let (část hrazena pojišťovnou).

Pomůcky předepisujeme dle platného číselníku VZP na poukaz. Ten platí po dobu 1 měsíce od vystavení.

Dále je celá řada doplňků, které je možno zakoupit v prodejně zdravotnických pomůcek.

 **Pokyny pro výměnu tracheostomické kanyly**
**Pomůcky k výměně kanyly:**
kartáček na čištění kanyly
mul v pásu - předepíše lékař
igelit
tkanice nebo obvaz
čisticí roztok nebo nedráždivé mýdlo (nutno zakoupit v lékárně)
mast na opruzeniny
buničina nebo gáza
lubrikant nebo olej (zakoupit v lékárně)
nůžky
zrcadlo

**Výměna tracheostomické kanyly:**

připravte si pomůcky na dosah, umyjte si ruce
sedněte nebo stoupněte si před zrcadlo, proveďte jemný zákon hlavy
přestřihněte tkanici zajišťující kanylu
jemně vyjměte kanylu ze stomatu
očištěte a ošetřete stoma
novou kanylu opatřete zavaděčem a konec potřete olejem nebo lubrikantem
při hlubokém nádechu vložte kanylu do stomatu pod úhlem 45 st.
odstraňte zavaděč
kanylu uvažte na krku na dva uzly, nesmí příliš těsnit (mezi tkaničku a krk by se měl vejít prst),
ale nesmí se ani hýbat
vložte do kanyly kovovou vložku a zajistěte zámkem
přiložte zvlhčenou mulovou zástěrku

**Péče o kanylu:**
použitou kanylu nechejte nejlépe odmočit
důkladně vyčistěte kartáčkem
vyvařte asi 30 min. ve vodě
uložte do zvláštní nádoby
zkompletujte