**TRACHEOSTOMIE**

**Definice tracheostomie:**  
  
zajištění průchodnosti dýchacích cest, kdy je průdušnice uměle vyústěna na povrch těla.  
  
Pacienti, kteří se podrobili chirurgického zákroku v oblasti hlavy a krku, mají vždy tendenci se obracet se svými potížemi na prvotní chirurgické pracoviště. Je to jistě logický fakt a je nutno ho nejen akceptovat, ale i podporovat.  
  
Nácvik péče o tracheostomii a edukaci nemocných zahajujeme co nejdříve s cílem dosažení maximální samostatnosti a soběstačnosti pacientů  před jejich propuštěním do domácí péče. Psychologická podpora a maximální stupeň empatie ze stran rodiny a zdravotnického personálu by mělo být samozřejmostí.  
  
Základním požadavkem je zajištění dostatečné toalety dýchacích cest (mukolytika - rozpouští hlen). I při správně prováděné péči může někdy dojít k náhle vzniklé obstrukci (neprůchodnosti) dýchacích cest, která je způsobena přítomností hlenové zátky nebo krevním koagulem (sraženinou ) v kanyle. Ve většině případů je možné jeho odstranění odsávací cévkou nebo výměnou vnitřní kanyly.  
 **Nejčastější chyby:**  
  
    nedostatečné zvlhčování dýchacích cest  
    nesprávná technika odsávání  
    nedostatečná péče o tracheostomickou kanylu  
    podcenění výměny kanyly  
    dislokace kanyly (při kašli)  
    nedostatečná fixace  
    nesprávná péče o těsnící manžetu  
  
**Péče o tracheostomii:**  
  
Dočasná i trvalá tracheostomie je zdrojem mnoha fyzických, psychických i sociálních traumat. Edukace pacienta, případně rodinných příslušníků, je jednou z významných součástí komplexní péče o nemocného s tracheostomií.  
 **Cíl:**  
  
Cílem je dosažení samostatnosti nemocného při výměně kanyly. Při propuštění samostatnosti nemocného při výměně kanyly. Při propuštění nemocného do domácí péče doporučujeme nemocného vybavit základními pomůckami včetně tracheostomických kanyl.  
   
**Pomůcky**  
**Tracheostomická kanyla**:  
  
pomůcka určená k udržení průchodnosti tracheostomatu je vyráběna v různých tvarech, velikostech a délkách.  
Dělí se na dvě skupiny - kanyly z plastických materiálů (PVC, silikon, teflon) a kovové kanyl. Součástí mohou výt i různá příslušenství (nástavec k nebulizaci, ventily, kryty apod.)  
  
**Tracheostomická kanyla z PVC**  
**  
  
Tracheostomická kanyla silikonová**  
  
  
  
**Perforovaná kanyla:**  
umožňuje při výdechu přirozenými dýchacími cestami redukovat dechový odpor. Je možné ji použít k fonaci (vydávání hlasu) v případě, že je zachován hrtan a nehrozí-li riziko aspirace. Těsnicí manžeta umožňuje uzavřít průdušnici při zachované ventilaci (dýchání) a zajišťuje ochranu dýchacích cest před aspirací (vdechnutím).  
  
**Kovová kanyla:**  
je termorezistentní, snadněji se přizpůsobuje individuálním anatomickým poměrům, je šetrnější a lehčí.  
  
Čisticí koncentrát:  
Příprava: 2,5 ml koncentrátu zalijte 50 ml vody pokojové teploty, kanylu odděleně ponořte do roztoku, poté vyndejte, propláchněte vodou a nechte vysušit. Před znovuzavedením je nutno namazat parafinovým olejem.  
Čisticí kartáček:  
na velmi jemné a šetrné čištění kanyl. Po každém použití omyjte a nechte zaschnout.  
 **Vatové tyčinky:**  
na šetrné odstranění nečistot, je vhodné použít s čisticím práškem a koncentrátem, jsou na jedno použití.  
 **Sprchový chránič:**  
zabraňuje vniknutí vody při sprchování a mytí vlasů. Vždy se ujistěte, že vzduchové otvory jsou pod otvorem tracheostomické kanyly, nevystavujte chránič přímému proudu vody. Je to ochranná pomůcka nikoliv 100% ochrana.  
  
Jednou ročně dostane pacient na poukaz sadu hrazenou zdravotní pojišťovnou, který obsahuje: čisticí koncentrát, čisticí dózu, čisticí kartáček a čisticí vatové tyčinky.  
Plastová kanyla - jednou ročně vystavujeme na poukaz (část hrazena pojišťovnou).  
Kovová kanyla - jednou za 5 let (část hrazena pojišťovnou).  
  
Pomůcky předepisujeme dle platného číselníku VZP na poukaz. Ten platí po dobu 1 měsíce od vystavení.  
  
Dále je celá řada doplňků, které je možno zakoupit v prodejně zdravotnických pomůcek.  
  
   
 **Pokyny pro výměnu tracheostomické kanyly**  
**Pomůcky k výměně kanyly:**  
kartáček na čištění kanyly  
mul v pásu - předepíše lékař  
igelit  
tkanice nebo obvaz  
čisticí roztok nebo nedráždivé mýdlo (nutno zakoupit v lékárně)  
mast na opruzeniny  
buničina nebo gáza  
lubrikant nebo olej (zakoupit v lékárně)  
nůžky  
zrcadlo  
  
**Výměna tracheostomické kanyly:**  
  
připravte si pomůcky na dosah, umyjte si ruce  
sedněte nebo stoupněte si před zrcadlo, proveďte jemný zákon hlavy  
přestřihněte tkanici zajišťující kanylu  
jemně vyjměte kanylu ze stomatu  
očištěte a ošetřete stoma  
novou kanylu opatřete zavaděčem a konec potřete olejem nebo lubrikantem  
při hlubokém nádechu vložte kanylu do stomatu pod úhlem 45 st.  
odstraňte zavaděč  
kanylu uvažte na krku na dva uzly, nesmí příliš těsnit (mezi tkaničku a krk by se měl vejít prst),   
ale nesmí se ani hýbat  
vložte do kanyly kovovou vložku a zajistěte zámkem  
přiložte zvlhčenou mulovou zástěrku  
  
**Péče o kanylu:**  
použitou kanylu nechejte nejlépe odmočit  
důkladně vyčistěte kartáčkem  
vyvařte asi 30 min. ve vodě  
uložte do zvláštní nádoby  
zkompletujte