

# KLYZMA

PhDr. Jana Hlinovská, PhD.





# Klyzma

- vpravení tekutiny konečníkem do esovité kličky a tlustého střeva
- nepříjemný výkon

## Indikace

- zácpa
- před operací
- před porodem
- před endoskopickým vyšetřením tlustého střeva (kolonoskopie, rektoskopie)

# Druhy

- Očistné
- Projímavé
- Léčebné
- Diagnostické

## Polohy při klyzmatu

- Na boku
- Kolenoprsní
- Na zádech

# Očistné

- Výplach střev před vyšetřením, operací, porodem nebo při zácpě

## Pomůcky

- Rektální rourku
- Irigátor s hadicí
- Vazelína a dřevěná lopatka
- Peán na zaškrcení hadice
- Buničina
- Rukavice
- Emitní miska, podložní mísa
- Stojan na zavěšení irigátoru



# Postup

- Vysvětlíme postup nemocnému
- Oblečeme si ochranné pomůcky
- Irigátor naplníme teplou vodou 36-37°C a zavěsíme na stojan
- Trochu vody necháme odtéct do emitní misky a uzavřeme peánem
- Konec rektální rourky natřeme vazelínou a zavedeme do konečníku 6-8 cm
- Rourku spojíme s irigační hadicí a necháme pomalu přerušovaně vytékat vodu do tlustého střeva
- Po celou dobu sledujeme projevy nemocného
- Než odteče všechna voda uzavřeme peánem
- Jednou rukou vytahujeme rourku a současně jí druhou otíráme buničinou
- Poučíme nemocného, aby v sobě udržel tekutinu co nejdéle a doprovodíme ho na toaletu nebo dáme podložní mísu
- Pomůcky dezinfikujeme a uklidíme

# Projímavé

## MIKROKLYZMA

Má menší objem a lepší ho nemocný udrží

- Ricinový olej nebo glycerin, který se podává Janetovou stříkačkou
- Plastové lahvičky a tuby vyrobené ve farmaceutických závodech (Yal, Salofalk....., většina léčebných klyzmat)

## KAPÉNKOVÉ KLYZMA

Do střev se podává tekutina po kapkách

- Podávají se infuzní roztoky

# Diagnostické

Provádí se na rtg. oddělení při vyšetřování tlustého střeva, nemocný musí být předem důkladně vyprázdněný. Tlusté střevo se naplní kontrastní látkou a lékař na monitoru sleduje její průchod.

## Digitální vybavení stolice

- Skybala – tvrdé spečeniny, které se vytvoří pokud nemocný nejde několik dní na stolicí a nepomáhají ani jiné prostředky
- Provádí lékař nebo zkušená sestra prstem
- Paradoxní průjem

### Pomůcky

- Rukavice
- Podložní mísa
- Vazelína
- buničina



**DĚKUJI ZA POZORNOST**