**ZZOSP21111 Ošetřovatelské postupy 1**

**Vysoká škola zdravotnická**  
zima 2020

Ukončení: z.

**Vyučující**

[**PhDr. Jana Hlinovská, Ph.D.**](https://is.vszdrav.cz/auth/osoba/5045)

**Garance**

[Mgr. Jaroslav Pekara, Ph.D.](https://is.vszdrav.cz/auth/osoba/5063)  
[Vysoká škola zdravotnická - Vysoká škola zdravotnická](https://is.vszdrav.cz/auth/lide/pracoviste?zobrazid=6S10)

**Rozvrh**

Pá 18. 9. 11:25–15:55 [Učebna 9](https://is.vszdrav.cz/auth/kontakty/mistnost?id=8), So 7. 11. 11:25–15:55 [Učebna 6](https://is.vszdrav.cz/auth/kontakty/mistnost?id=6)

**Omezení zápisu do předmětu**

Předmět je určen pouze studentům mateřských oborů.

**Mateřské obory/plány** [Zdravotnické záchranářství](https://is.vszdrav.cz/auth/obory/prehled?fakulta=6S10;obor=25) (program VŠZDRAV, ZZ)

**Cíle předmětu**

Cíle studijního předmětu:  
profesně připravit pro poskytování komplexní ošetřovatelské péče o nemocné. Seznámit s ošetřovatelskými výkony a postupy při respektování holistického přístupu, akceptování práva a individuálních potřeb.

**Osnova**

* Obsahové zaměření individuální práce studentů:
* 1. Desinfekce a sterilizace, bariérový přístup
* 2. Hygienická péče o dospělého a dítě, péče o dekubity
* 3. Výživa a dietní režim, hydratace, vyprazdňování
* 4. Fyziologické funkce – TT, TK, P a dýchání
* 5. Odběry biologického materiálu
* 6. Podávání léků
* 7. Speciální ošetřovatelské činnosti: centrální žilní přístupy, měření centrálního žilního tlaku, infúze, transfúze, kanylace, kyslík
* 8. Speciální činnosti v před a pooperační péči o pacienta
* 9. Speciální aktivity zdravotnického záchranáře: při punkcích, endoskopiích
* 10. Péče o terminálně nemocné

**Literatura**

*povinná literatura*

VEVERKOVÁ, E a KOL. *Ošetřovatelské postupy pro zdravotnické záchranáře I.* Praha: Grada, 2019. ISBN 978-80-271-2417-6. [info](https://is.vszdrav.cz/auth/publication/19947)

DINGOVÁ, ŠLIKOVÁ, L LIDICKÁ a L VRABELOVÁ. *Základy ošetřovatelství a ošetřovatelských postupů pro zdravotnické záchranáře.* Praha: Grada, 2018. ISBN 978-80-271-2324-7. [info](https://is.vszdrav.cz/auth/publication/19946)

*doporučená literatura*

GOULD, C V a C A UMSCHEID R K AGARWALD ET AL. Guideline for Prevention of Catheter-Associated Urinary Tract Infections 2009 [online]. Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee and CDC: Centers for Disease Control and Prevention. In *Guideline for Prevention of Catheter-Associated Urinary Tract Infections 2009*. : Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee and CDC: Centers for Disease Control and Prevention, 2019. 61 s. [URL](https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/cauti/) [info](https://is.vszdrav.cz/auth/publication/19951)

POKORNÁ, A a KOL. *Souhrn doporučení a postupů v prevenci a péči o pacienty s tlakovou lézí (dekubitem).* 1. vyd. Plzeň: Euroverlag, 2018. 31 s. ISBN 978-80-7177-944-5. [info](https://is.vszdrav.cz/auth/publication/19949)

CHARVÁT, J. *Žilní vstupy: dlouhodobé a střednědobé.* : Grada, 2016. ISBN 978-80-247-5621-9. [info](https://is.vszdrav.cz/auth/publication/19562)

REICHARDT, CH, K BUNTE-SCHÖNBERGER a P VAN DER LINDEN. *Hygiena a dezinfekce rukou: 100 otázek a odpovědí*. Praha: Grada, 2015. ISBN 978-80-271-0217-4. [info](https://is.vszdrav.cz/auth/publication/19617)

JAROŠOVÁ, D., K. MAJKUSOVÁ a R. KOZÁKOVÁ A KOL. *Klinické doporučené postupy v ošetřovatelství*. 1. vyd. Praha: Grada, 2015. ISBN 978-80-247-5426-0. [info](https://is.vszdrav.cz/auth/publication/19830)

VYTEJČKOVÁ, R a KOL. *Ošetřovatelské postupy v péči o nemocné III: speciální část.* Praha: Grada, 2015. ISBN 978-80-247-3421-7. [info](https://is.vszdrav.cz/auth/publication/19572)

POSPÍŠILOVÁ, E a TÓTHOVÁ. *Vývoj vybraných ošetřovatelských postupů od nejstarších dob po současnost.* Praha: Triton, 2015. ISBN 978-80-7387-824-5. [info](https://is.vszdrav.cz/auth/publication/19950)

POKORNÁ, A. a A. KOMÍNKOVÁ. *Ošetřovatelské postupy založené na důkazech. 2. díl.* Brno: MU, 2014. ISBN 978-80-210-7415-6. [info](https://is.vszdrav.cz/auth/publication/19516)

HALMO, R. *Sebepéče v ošetřovatelské praxi*. Praha: Grada, 2014. ISBN 978-80-247-4811-5. [info](https://is.vszdrav.cz/auth/publication/19829)

VYTEJČKOVÁ, R., P. SEDLÁŘOVÁ, V. WIRTHOVÁ, I. OTRADOVCOVÁ a P. PAVLÍKOVÁ. *Ošetřovatelské postupy v péči o nemocné II.* Speciální část. Praha: Grada, 2013. ISBN 978-80-247-3420-0. [info](https://is.vszdrav.cz/auth/publication/19525)

**JIRKOVSKÝ, Daniel a KOL. *Ošetřovatelské postupy a intervence – učebnice pro bakalářské a magisterské studium*. Praha: FN v Motole, 2012. ISBN 978-80-87347-13-3.** [**info**](https://is.vszdrav.cz/auth/publication/19566)

**Metody hodnocení**

Na webovém portálu IS student vypracuje testy – testové otázky za jednotlivými kapitolami. Úspěšnost musí být alespoň 70 % pro jednotlivý test. Testy lze vypracovávat opakovaně. Při opakovaném spuštění se mění otázky a zaznamenává se ve výpise testů další pokus a jeho výsledek. Po úspěšném vypracování jednotlivých testů vypracuje student souhrnný test, který je náhodně vygenerován ze složky, která obsahuje minimálně 300 otázek. Úspěšnost souhrnného testu musí být alespoň 60 %. Vyučující na webovém portále IS v části Testy ve složce Výsledky testů zkontroluje vypracování jednotlivých testů a výsledky testů.  
Studenti dále řeší zadané úkoly, např. případové studie, prezentace nebo seminární práce, které jsou hodnoceny a kontrolovány vyučujícím a jsou také součástí portfolia studenta. Portfolio je předkládáno při SZZK jako doklad o aktivním naplnění samostudia.

**Informace učitele**

Předmět je koncipován jako teoreticko-praktický celek s převahou nácviku praktických činností a získávání základních ošetřovatelských dovedností. Patří mezi jednu z bazálních ošetřovatelských disciplín. Zaměřuje se na nácvik ošetřovatelských technik výkonů a postupů ošetřovatelských intervencí. Důraz je kladen na dodržování pravidel ochrany zdraví a bezpečnosti při práci, dodržování postupů lege artis ve shodě s nejnovějšími vědeckými poznatky a rozvojem technologií, akceptování práv nemocných a rozvoj komunikačních dovedností.

**Studijní pomůcky:**

* GARNEKOVÁ, Z**. Ošetřovatelské postupy**. Studijní materiál – e-learningová opora, zpracováno v rámci projektu Inovace studijního programu Ošetřovatelství a specializace ve zdravotnictví, CZ.1.07/2.2.00/28.0004.

https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/osetrovatelske\_postupy.qwarp

* **Studijní opory** – HLINOVSKA, J (IS→ soubory→ podklady k výuce→studijní opory) →https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni\_opory.qwarp  
  Obsah:[1 Ošetřovací jednotka a její vybavení](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4635), [2 OP při přijetí, přemísťování a propouštění pacienta](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4637), [3 OP při zajišťování pohody](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4639), [4 OP u pacienta s narušenou sebepéčí a soběstačností](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4641), [5 OP při aplikaci tepla a chladu, fototerapie](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4643), [6 OP při zajištění hygieny dospělých a dětí](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4645), [7 OP při zajištění výživy dospělých a dětí](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4647), [8 OP při sledování fyziologických funkcí](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4649), [9 OP při zajištění vyprazdňování](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4651), [10 OP u stomií](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4653), [11 Bariérový přístup, dezinfekce a sterilizace](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4655), [12 OP o terminálně nemocné a péče o mrtvé tělo](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4657), [13 OP při odběru, transportu a uchování biologického materiálu k vyšetření](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4659), [14 OP při lokální aplikaci léků](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4661), [15 OP při podávání léků per os](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4663), [16 OP při aplikaci léků do dýchacích cest](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4665), [17 OP na chirurgickém oddělení](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4667), [18 OP při punkci](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4669), [19 OP při endoskopických vyšetření](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4671), [20 OP při aplikace infuze](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4673), [21 OP při aplikaci transfuze](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4675), [22 OP u specializovaných ošetřovatelských činností](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4677), [23 Fyziologický porod](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=4679), [24 Souhrnné testovací otázky](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Fstudijni_opory.qwarp;prejit=82343)
* **Cvičné kazuistiky.** (IS→ soubory→ podklady k výuce→kazuistiky) <https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/kazuistiky.qwarp>
* **Instruktážní filmy**. (IS→ soubory→ podklady k výuce→kazuistiky) <https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni_filmy.qwarp>)

Obsah: [1 Polohování pacientů](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni_filmy.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Finstruktazni_filmy.qwarp;prejit=4510), [2 Rehabilitační ošetřovatelství](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni_filmy.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Finstruktazni_filmy.qwarp;prejit=4512), [3 Hygiena](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni_filmy.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Finstruktazni_filmy.qwarp;prejit=4514), [4 Výživa dětí a dospělých](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni_filmy.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Finstruktazni_filmy.qwarp;prejit=4516),

[5 Fyziologické funkce](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni_filmy.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Finstruktazni_filmy.qwarp;prejit=4518), [6 Vyprazdňování](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni_filmy.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Finstruktazni_filmy.qwarp;prejit=4520), [7 Stomie](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni_filmy.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Finstruktazni_filmy.qwarp;prejit=4522), [8 Odběr biologického materiálu](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni_filmy.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Finstruktazni_filmy.qwarp;prejit=4524), [9 Podávání léků](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni_filmy.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Finstruktazni_filmy.qwarp;prejit=4526),

[10 Chirurgické rány](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni_filmy.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Finstruktazni_filmy.qwarp;prejit=4528), [11 Punkce](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni_filmy.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Finstruktazni_filmy.qwarp;prejit=4530), [12 Žilní vstupy](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni_filmy.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Finstruktazni_filmy.qwarp;prejit=4532), [13 Infuze a transfuze](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni_filmy.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Finstruktazni_filmy.qwarp;prejit=4534), [14 Vedení fyziologického porodu](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni_filmy.qwarp?qurl=%2Fdo%2Fvsz%2Fpodklady%2Finstruktazni_filmy.qwarp;prejit=4536)

## Instruktážní videa: Obsah ****Videa programu STOP Násilí ve zdravotnictví:**** [Komunikace s obětí](https://www.youtube.com/watch?v=5qNQLy2vzrA&spfreload=5), [Ošetření oběti](https://www.youtube.com/watch?v=l_dgcqZ_bI0), [Mýty o domácím násilí](https://www.youtube.com/watch?v=xCim-2GoiQI), [Dokumentace](https://www.youtube.com/watch?v=gq3EgcALVv4), [Sebeobrana a prevence](https://www.youtube.com/watch?v=qYppp-qSw9M) <https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni_videa.qwarp>

## Zdravotnické portály dle uvážení vyučujícího (např. MZ ČR, NCO NZO, SZÚ, ČAS, MEFANET, EDU SESTRA, B. BRAUN, Hospital TV).