

## ZZOSP21111 Ošetrovatelské postupy 1

### Vysoká škola zdravotnická

zima 2020

Ukončení: z.

### Vyučující

**PhDr. Jana Hlinovská, Ph.D.**

### Garance

Mgr. Jaroslav Pekara, Ph.D.

Vysoká škola zdravotnická - Vysoká škola zdravotnická

### Rozvrh

Pá 18. 9. 11:25–15:55 Učebna 9, So 7. 11. 11:25–15:55 Učebna 6

### Omezení zápisu do předmětu

Předmět je určen pouze studentům mateřských oborů.

### Mateřské obory/plány Zdravotnické záchrannářství (program VŠZDRAV, ZZ)

### Cíle předmětu

Cíle studijního předmětu:

profesně připravit pro poskytování komplexní ošetrovatelské péče o nemocné. Seznámit s ošetrovatelskými výkony a postupy při respektování holistického přístupu, akceptování práva a individuálních potřeb.

### Osnova

- Obsahové zaměření individuální práce studentů:
- 1. Desinfekce a sterilizace, bariérový přístup
- 2. Hygienická péče o dospělého a dítě, péče o dekubity
- 3. Výživa a dietní režim, hydratace, vyprazdňování
- 4. Fyziologické funkce – TT, TK, P a dýchání
- 5. Odběry biologického materiálu
- 6. Podávání léků
- 7. Speciální ošetrovatelské činnosti: centrální žilní přístupy, měření centrálního žilního tlaku, infúze, transfúze, kanylace, kyslík
- 8. Speciální činnosti v před a pooperační péči o pacienta
- 9. Speciální aktivity zdravotnického záchrannáře: při punkcích, endoskopiích
- 10. Péče o terminálně nemocné

### Literatura

#### *povinná literatura*

VEVERKOVÁ, E a KOL. *Ošetrovatelské postupy pro zdravotnické záchrannáře I.* Praha: Grada, 2019. ISBN 978-80-271-2417-6. [info](#)

DINGOVÁ, ŠLIKOVÁ, L LIDICKÁ a L VRABELOVÁ. *Základy ošetrovatelství a ošetrovatelských postupů pro zdravotnické záchrannáře.* Praha: Grada, 2018. ISBN 978-80-271-2324-7. [info](#)

#### *doporučená literatura*

GOULD, C V a C A UMSCHIED R K AGARWALD ET AL. Guideline for Prevention of Catheter-Associated Urinary Tract Infections 2009 [online]. Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee and CDC: Centers for Disease Control and Prevention. In *Guideline for Prevention of Catheter-Associated Urinary Tract Infections 2009.* : Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee and CDC: Centers for Disease Control and Prevention, 2019. 61 s. [URL](#) [info](#)

POKORNÁ, A a KOL. *Souhrn doporučení a postupů v prevenci a péči o pacienty s tlakovou lézí (dekubitem).* 1. vyd. Plzeň: Euroverlag, 2018. 31 s. ISBN 978-80-7177-944-5. [info](#)

CHARVÁT, J. *Žilní vstupy: dlouhodobé a střednědobé.* : Grada, 2016. ISBN 978-80-247-5621-9. [info](#)

REICHARDT, CH, K BUNTE-SCHÖNBERGER a P VAN DER LINDEN. *Hygiena a dezinfekce rukou: 100 otázek a odpovědí.* Praha: Grada, 2015. ISBN 978-80-271-0217-4. [info](#)

JAROŠOVÁ, D., K. MAJKUSOVÁ a R. KOZÁKOVÁ A KOL. *Klinické doporučené postupy v ošetrovatelství.* 1. vyd. Praha: Grada, 2015. ISBN 978-80-247-5426-0. [info](#)

VYTEJČKOVÁ, R a KOL. *Ošetrovatelské postupy v péči o nemocné III: speciální část.* Praha: Grada, 2015. ISBN 978-80-247-3421-7. [info](#)

POSPÍŠILOVÁ, E a TÓTHOVÁ. *Vývoj vybraných ošetrovatelských postupů od nejstarších dob po současnost*. Praha: Triton, 2015. ISBN 978-80-7387-824-5. [info](#)

POKORNÁ, A. a A. KOMÍNKOVÁ. *Ošetrovatelské postupy založené na důkazech. 2. díl*. Brno: MU, 2014. ISBN 978-80-210-7415-6. [info](#)

HALMO, R. *Sebepéče v ošetrovatelské praxi*. Praha: Grada, 2014. ISBN 978-80-247-4811-5. [info](#)

VYTEJČKOVÁ, R., P. SEDLÁŘOVÁ, V. WIRTHOVÁ, I. OTRADOVCOVÁ a P. PAVLÍKOVÁ. *Ošetrovatelské postupy v péči o nemocné II. Speciální část*. Praha: Grada, 2013. ISBN 978-80-247-3420-0. [info](#)

JIRKOVSKÝ, Daniel a KOL. *Ošetrovatelské postupy a intervence – učebnice pro bakalářské a magisterské studium*. Praha: FN v Motole, 2012. ISBN 978-80-87347-13-3. [info](#)

### Metody hodnocení

Na webovém portálu IS student vypracuje testy – testové otázky za jednotlivými kapitolami. Úspěšnost musí být alespoň 70 % pro jednotlivý test. Testy lze vypracovávat opakovaně. Při opakovaném spuštění se mění otázka a zaznamenává se ve výpise testů další pokus a jeho výsledek. Po úspěšném vypracování jednotlivých testů vypracuje student souhrnný test, který je náhodně vygenerován ze složky, která obsahuje minimálně 300 otázek. Úspěšnost souhrnného testu musí být alespoň 60 %. Vyučující na webovém portále IS v části Testy ve složce Výsledky testů zkontroluje vypracování jednotlivých testů a výsledky testů.

Studenti dále řeší zadané úkoly, např. případové studie, prezentace nebo seminární práce, které jsou hodnoceny a kontrolovány vyučujícím a jsou také součástí portfolia studenta. Portfolio je předkládáno při SZKK jako doklad o aktivním naplnění samostudia.

### Informace učitele

Předmět je koncipován jako teoreticko-praktický celek s převahou nácviku praktických činností a získávání základních ošetrovatelských dovedností. Patří mezi jednu z bazálních ošetrovatelských disciplín. Zaměřuje se na nácvik ošetrovatelských technik výkonů a postupů ošetrovatelských intervencí. Důraz je kladen na dodržování pravidel ochrany zdraví a bezpečnosti při práci, dodržování postupů lege artis ve shodě s nejnovějšími vědeckými poznatky a rozvojem technologií, akceptování práv nemocných a rozvoj komunikačních dovedností.

### Studijní pomůcky:

- GARNEKOVÁ, Z. **Ošetrovatelské postupy**. Studijní materiál – e-learningová opora, zpracováno v rámci projektu Inovace studijního programu Ošetrovatelství a specializace ve zdravotnictví, CZ.1.07/2.2.00/28.0004. [https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/osetrovatelske\\_postupy.qwarp](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/osetrovatelske_postupy.qwarp)
- **Studijní opory** – HLINOVSKA, J (IS→ soubory→ podklady k výuce→ studijní opory) → [https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni\\_opory.qwarp](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/studijni_opory.qwarp)  
Obsah: 1 Ošetrovací jednotka a její vybavení, 2 OP při přijetí, přemístování a propouštění pacienta, 3 OP při zajišťování pohody, 4 OP u pacienta s narušenou sebepéčí a soběstačností, 5 OP při aplikaci tepla a chladu, fototerapie, 6 OP při zajištění hygieny dospělých a dětí, 7 OP při zajištění výživy dospělých a dětí, 8 OP při sledování fyziologických funkcí, 9 OP při zajištění vyprazdňování, 10 OP u stomií, 11 Bariérový přístup, dezinfekce a sterilizace, 12 OP o terminálně nemocné a péče o mrtvé tělo, 13 OP při odběru, transportu a uchování biologického materiálu k vyšetření, 14 OP při lokální aplikaci léků, 15 OP při podávání léků per os, 16 OP při aplikaci léků do dýchacích cest, 17 OP na chirurgickém oddělení, 18 OP při punkci, 19 OP při endoskopických vyšetření, 20 OP při aplikaci infuze, 21 OP při aplikaci transfuze, 22 OP u specializovaných ošetrovatelských činnostech, 23 Fyziologický porod, 24 Souhrnné testovací otázky
- **Cvičné kazuistiky**. (IS→ soubory→ podklady k výuce→ kazuistiky) <https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/kazuistiky.qwarp>
- **Instruktažní filmy**. (IS→ soubory→ podklady k výuce→ kazuistiky) [https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni\\_filmy.qwarp](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni_filmy.qwarp)  
Obsah: 1 Polohování pacientů, 2 Rehabilitační ošetrovatelství, 3 Hygiena, 4 Výživa dětí a dospělých, 5 Fyziologické funkce, 6 Vyprazdňování, 7 Stomie, 8 Odběr biologického materiálu, 9 Podávání léků, 10 Chirurgické rány, 11 Punkce, 12 Žilní vstupy, 13 Infuze a transfuze, 14 Vedení fyziologického porodu
- **Instruktažní videa: Obsah Videu programu STOP Násilí ve zdravotnictví: Komunikace s obětí, Ošetření obětí, Mýty o domácím násilí, Dokumentace, Sebeobrana a prevence** [https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni\\_vidoa.qwarp](https://is.vszdrav.cz/auth/do/vsz/podklady/instruktazni_vidoa.qwarp)
- **Zdravotnické portály** dle uvážení vyučujícího (např. MZ ČR, NCO NZO, SZÚ, ČAS, MEFANET, EDU SESTRA, B. BRAUN, Hospital TV).