Ošetřovatelská péče o umírajícího pacienta

**Zajištění příjmu potravy a tekutin**

 Potřeba jídla a pití se zmenšuje

Lehká a stravitelná jídla

Střídat nápoje podle chuti pacienta

**Tišení bolesti, podávání léčivých přípravků**

 Lékař indikuje léky proti bolesti

**Vyprazdňování**

 Prevence vzniku zácpy (pohyb, hydratace, vláknina v potravě, projímadla)

 Pomůcky k inkontinenci

**Osobní hygiena**

 Převoz do koupelny, je-li to možné vzhledem ke zdravotnímu stavu pacienta

 Hygiena na lůžku

Ošetření pokožky po koupeli (promazání, masáž), výměna noční košile/pyžama a ložního prádla

**Komplikace**

Bolest

Sucho v ústech

 Nechutenství, nevolnost

Zvracení

Zácpa

Ztížené dýchání

**Rehabilitace**

 Aktivní cvičení, chůze

Pasivní cvičení, masáže, dechová cvičení

**Prevence proleženin**

 Predilekční místa

 Polohování

 Péče o pokožku a úprava lůžka

 Masáže

 Antidekubitní pomůcky

Zdroje: <https://www.umirani.cz/rady-a-informace/zakladni-body-pece>

*Standardy hospicové paliativní péče* [online]. Praha: Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče, 2016 [cit. 2019-11-18]. Dostupné z: <http://www.asociacehospicu.cz/wp-content/uploads/2017/01/STANDARDY%202016.pdf>