

# Ošetrovatelská péče o umírajícího pacienta

## **Zajištění příjmu potravy a tekutin**

- Potřeba jídla a pití se zmenšuje
- Lehká a stravitelná jídla
- Střídat nápoje podle chuti pacienta

## **Tišení bolesti, podávání léčivých přípravků**

- Lékař indikuje léky proti bolesti

## **Vyprazdňování**

- Prevence vzniku zácpy (pohyb, hydratace, vláknina v potravě, projímadla)
- Pomůcky k inkontinenci

## **Osobní hygiena**

- Převoz do koupelny, je-li to možné vzhledem ke zdravotnímu stavu pacienta
- Hygiena na lůžku
- Ošetření pokožky po koupeli (promazání, masáž), výměna noční košile/pyžama a ložního prádla

## **Komplikace**

- Bolest
- Sucho v ústech
- Nechutenství, nevolnost
- Zvracení
- Zácpa
- Ztížené dýchání

## **Rehabilitace**

- Aktivní cvičení, chůze
- Pasivní cvičení, masáže, dechová cvičení

## Prevence proleženin

Predilekční místa

Polohování

Péče o pokožku a úprava lůžka

Masáže

Antidekubitní pomůcky

Zdroje: <https://www.umirani.cz/rady-a-informace/zakladni-body-pece>

*Standardy hospicové paliativní péče* [online]. Praha: Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče, 2016 [cit. 2019-11-18]. Dostupné z: <http://www.asociacehospicu.cz/wp-content/uploads/2017/01/STANDARDY%202016.pdf>