



PRAKTICKÝ LIST STUDENTA

Předmět: První pomoc (zima 2021)

Jméno: Všichni

Obor: FYPP1111

List číslo: 1

Úkol č. 1.:

Výukové video o resuscitaci pro veřejnost:

<https://www.resuscitace.cz/vyukove-video-o-resuscitaci-pro-laickou-verejnost>

Shlédnutí tohoto videa pokládám za klíčovou část vašeho samostatného úkolu. Najděte si 20 minut klidu a času, protože toto video vám vše řekne mnohem lépe než bych to udělal osobně.

Úkol č. 2.:

Přečtěte si v publikaci První pomoc pro školy tyto kapitoly: 5. Kolaps a bezvědomí; 6. Resuscitace I: Bezvědomí s poruchou dýchání; 7. Resuscitace II: Dýchání z plic do plic, požití AED; 8. Bezvědomí s normálním dýcháním. Jsou to strany 77 – 89.

Úkol č. 3.:

Každý z vás mi pošle odpovědi na níže uvedené otázky. Nemusíte se rozepisovat, mnohde stačí odpovědět třeba jen dvěma slovy. Nejlépe to

udělejte tak, že si níže uvedené otázky zkopírujete do mejlu, přidáte k tomu odpovědi a pošlete mi to. Nechci žádné hlavičkové papíry, prostě co nejjednodušeji. Každý test si rád překontroluji. Nemám problém s kolektivní prací, jen prosím o trochu úcty a neposílejte mi 35x naprosto stejné odpovědi.

Otázky:

1. K vytažení "zapadlého jazyka" u postiženého v bezvědomí používáme:
2. Komprese hrudníku při KPR dospělého se provádí
3. Správné provedení stlačování hrudníku u resuscitace dětí jakéhokoliv věku je:
4. Postižený zkolaboval, má křeče (záškuby) celého těla či končetin, nedýchá, modrá. Jaký bude váš postup a na co budete myslet:
5. Děda, diabetik, náhle zkolaboval, leží na zemi, nevnímá a chrčivě se nadechuje. V rámci první pomoci musíme myslet především na:
6. Stav dýchání u postiženého v bezvědomí vyhodnotíme nejlépe tak, že:
7. Gasping („lapavé dýchání“) které je typické nepřírozně dlouhými a hlubokými nádechy, při nichž bezvědomý vypadá jako „ryba na suchu“ je známkou:
8. Provádíte laickou resuscitaci, na místě jste zcela sami, nikdo vám není schopen pomoci a máte k dispozici AED. Co s přístrojem provedete?

Doporučení:

Z doporučeného postupu "Telefonicky asistovaná první pomoc (TAPP)" si přečtěte kapitolu: 3) TELEFONICKY ASISTOVANÁ NEODKLADNÁ RESUSCITACE (TANR).