ZÁNĚTY ŽENSKÝCH POHLAVNÍCH ORGÁNŮ - VULVA, POCHVA, HRDLO

=je odpovědí organismu na poškození tkáně. Fyziologicky zastává obrannou funkci, ale může být také poškozující reakcí organismu

**DĚLENÍ:**

• dle příčiny

• způsob šíření

• topograficky - dle určité oblasti

• akutní x subakutní x chronické

• x asymptomatický - bezpříznakové

**RŮZNÉ PŘÍČINY A SOUVISLOSTI:**

• věk

• hormonální aktivita ženy, těhotenství

• hygiena a životní styl, sexuální aktivita, fertilita

• přidružené choroby - interní onemocnění(např. cukrovka -kvasinka) a léky(např. Antibiotika nám udělají kvasinkovou infekci)

**TYPY ZÁNĚTU**

- virový

- bakteriální

- kvasinky a plísně

- parazitární

**ŠÍŘENÍ:**

- ascendentně(vzestupně)- od zevního genitálu-přes čípek do dělohy- přes vejcovody až do břicha - například sepse  - descendentně(sestupně) - např. apendicitida - kdy se od apendixu přesune zánět na vaječník a vejcovod - nastane tubo ovariální  absces

**TOPOGRAFICKY:**

- vulvitis - zánět vulvy (zevních pohlavních orgánů) a vaginitis - zánět poševní sliznice

- kolpitis - zánět pochvy, cervicitis- zánět děložního hrdla (čípku), endocervicitis

- metritis - zánět dělohy a endometritis - zánět sliznice děložníhho těla, parametritis - zánět závěsného aparátu dělohy - - salpingitis - zánět vejcovodu, oophoritis - zánět vyječníku, prioophoritis adheziva- zánět povrchu vaječníkové blány - - pelvic inflamatory disease - hluboký pánevní zánět

- pelveoperitonitis - zánět pánevní pobřišnice

- absces cavi Douglasi - hnisavá forma zánětu pánevní pobřišnice

**OCHRANNÉ FAKTORY PŘED ZÁNĚTEM**

1. pubické ochlupení a malé stydké pysky uzavírající poševní vchod

2. uzavřený hymenenální prstenec - důležité u dětí  - každý výtok u dítěte dovyšetřit

3. kyselé pH pochvy - laktobacil

4. uzavřená zevní branka děložního hrdla

5. hlenová zátka na děložním čípku

6. uzavřená vnitřní branka děložního hrdla

7. směr kmitání řasinek vejcovodu

8. fimbrie uzavírající vejcovody

**GYNEKOLOGICKÉ VYŠETŘENÍ**

- anamnéza

• co pacientku přivádí, subjektivní obtíže

• výtok, zápach, bolest, močení, krvácení

• časový vývoj, předchozí terapie, přidružená onemocnění

- samotné vyšetření

• **zevní genitál-**  pohled (zarudnutí, otok, co ji bolí, puchýřky…)

• **in species -**  výtok (konzistence, barva, zápach), otok a zarudnutí sliznic, povrch čípku, sekrece z hrdla

  **pH papírek** - na stav prostředí(kyselé nebo zásadité),

**KOH test** - štětičkou stěr z pochvy - dáme na sklíčko, KOH roztoke ( pozitivní test -  cítíme rybí  zápach -  infekce  anaerobní )

• **palpační bimanuální vyšetření -** bolestivý fokus,  bolestivá taxe čípkem

• UZ malé pánve - tvar dělohy, obsah, rozšíření vejcovodů, velikost ovarii, volná tekutina v Cavum Dougalasi

• kolposkopie a cytologie

• laboratorní vyšetření

**odběry**- KO, koag, biochemie …  CRP a bílé krvinky  - marktery zánětu  - při rozsáhlém nálezu

**kultivace**  - cíleně ze zanícené oblasti, pochva, moč, abscesová dutina či výtok

**moč -** vedle dělohy je močový měchýř, který je hodně častou oblastí infekce - zánět močových cest,takže vyšetřujeme  moč

• **nativní stěr** na mirkoskopii -  stěr na sklíčko- mikroskopické hodnocení - např.  Trichomoniaza , kvasinky

• CT - zánět v břišní oblasti - diagnostická rozvaha a rozpaky před operačním řešením

   MRI (magnetická rezonance) - zobrazení malé pánve - je přesnější než CT vyšetření

   konziliární  vyšetření- chirurg , internista - ev. imunolog, diabetolog, endokrinolog,  urolog

**LÉČBA**

- konzervativní

• **hygiena, bylinné odvary** na záněty vulvy (DUBOVÁ KŮRA NEBO ŘEPÍK)- použití zevně

• **výplach pochvy** - desinficienc - proplach pochvy (dělají se několikrát během dne) - Rosalgin- sprška, Tetraboryové bobule

• **ATB** - dle charakteru výtoku, lokální přípravky, empiricky (= ze zkušenosti ) volená, po výsledcích kultivace zaléčit cíleně,

**antivirotika**- zánět virového původu - např.  herpes genitalis

  **antimykotika** - na kvasinky, **antiparazitika** - na  parazitární onemocnění

 - lokální- v místě určitém x systematická - do celého těla

- chirurgická - podle rozsahu nálezu, při selhání konzervativní terapie, abscesové dutiny

• Ibi pus, ubi evakuans = kde je hnis, vypusť - například při abscesu

• musíme myslet na zachování fertility(plodnosti)

- léčba sexuálních partnerů,

- hlášení hygieně o sexuálně přenosných onemocněních - syfilis, kapavka, měkký vřed

**PREVENCE**

**- hygiena a návyky**

• zeptat se na vše - návyky hygienické, včetně charakteru spodního prádla, typ pracího prášku, jestli chodí na ostro

• stravování - (cukr) a životního stylu (kouření- ovlivňuje imunitu ženy)

**- sexuální výchova a prevence STD**

**menses** - některé záněty menstruačním krvácením vymizí - kvasinková infekce;

nebo se objeví před menses (trichomoniáza)

**Probiotika**(+ při ATB terapii z jiné příčiny) -

                                                                           vaginální probiotika, ne střevní (Gynlmun, Gynopevaryl)

• cave: různé typy poševního prostředí  - např. mn. laktobacilů

**VULVITIS** - zánět vulvy (z venku)

* často se objevuje u starších žen - atrofie sliznic v důsledku hormonálního poklesu, křehkosti thání, vznik drobných ran

dráždění močí (únik, vlhké prostředí - inkontinenční vložky v.s. menstruační)

 příčina může být:

bakteriální infekce - folikulóza, furunkulóza - hygiena, holení

mykotická infekce - u diabetiček

virová infekce - herpes genitalis - typické puchýřnaté onemocnění, velmi bolestivé

alergická reakce - kontaktní alergie, nový prací prášek

klinický průběh: rozmanitý dle původce zánětu  - zarudnutí, otok vulvy, bolestivost, hnisavý sekret

pruritus vulvae - svědění - děti škrábáním vznik ragad a ran a poté sekundární bakteriální infekce

pseudodysurie - bolesti při močení - bolesti při začátku močení na základě prasklinek

léčba: lokální terapie - masti (antibiotické i antimykotické), oplachy z bylinných kůr + Rosalgin

**BARTHOLINITIS** - zánět vestibulární žlázky  (absces x  prostá cysta je nezánětlivá)

- lokalizace: zánět v dolním okraji velkého stydkého pysku - má tvar bouličky , velikost různá

- postihuje často mladé, sexuálně aktivní ženy - příčina - ucpaný vývod z žlázy

- zánět často vytvoří **bakteriální zánět** - Staphylococcus aureus, Neisseria gonorrhoea

• Bartholiniho žlázka má svoje vlastní pouzdro, který žlázku ochraňuje … vzniká absces

příznaky:

• zarudnutí, otok, bolestivost různé intenzity   (prostá cysta nebolí, jen je nápadná a může být překážkou)

• bolestivé - žena nemůže ani sedět v čekárně

• rychlost vývoje variabilní(různá) - může se objevit i přes noc

• rekurence(opakovaný výskyt)

• x zduření při pohlavní aktivitě - není zánětlivého původu, náplň hlenem, tekutina se spontánně vstřebá, není bolestivé

léčba:

- konzervantiví th. - absces, cysta -  **incisí** vypustit, poté **dren , proplach** (H2O2, Betadine)

- chirurgická -  1. chirurgické extirpace - jen v nezánětlivém terénu - vzniká kapsa, delší hojení, jizva

                         2. chemoextirpace žlázy - do žlázky se aplikuje argentum nitricum - lápis(kamínek),

                                    kamínek na sebe navalí to pouzdro a uleptá to,

                                     za 2 dny se  pouzdro vytáhne a vzniká zde jen malá ranka na 1 steh

                                      - kamínek potřebuje aby pouzdro bylo zachované aby jsme nepoleptali i okolí, možno i u abscesu

- antibiotika - dle nálezu - přidružený zánět okolní tkáně (cellulitis, flegmona), celková odezva organismu , průnik přes pouzdro?

- cave opakovaný zánět a porušené pouzdro

**KOLPITIS  a vaginitis** - zánět v pochvě

- porucha poševního prostředí- - výtok - charakter, zápach, hojnost, barva

- záněty mohou mít vazbu na menstruační cyklus - před / po menses - menstruací se vyhojí

-  stanovení pH prostředí, KOH čichový test(rybí zápach), mikroskopie,

kultivace - primárně ji nepotřebujeme znát

- dle vyšetření volená terapie:

• kvasinková kolpitis - bílé hrudky a vodnatá složka výtoku, svědění - léčení antimykotika

• smíšená bakteriální flora - žlutý až žlutozelený, zápach - léčení ATB lokálně - Macmirror

• pohlavně přenosné choroby - kapavka - ATB

• prvok - trichomoniáza - toho vidíme pod mikroskopem - ATB

**BAKTERIÁLNÍ VAGINOZA** - nezánětlivá porucha poševního systému = vaginoza

* častá , u žen s IUD, pokles množství laktobacilů a přemnožení jiných bakterií
* zmnožení anaerobních bakterií - bakterie Gardnerella vaginalis

příznaky: hojný vodnatý bílý výtok, lepkavý, až našedlý

 zápach po rybách - KOH pozitivní, zásaditý výtok

maximum obtíží ráno, po pohlavním styku - alkalizace poševního prostředí

léčba: lokální - ATB krémy nebo globule, probiotika

**TRICHOMONIÁZA** - sexuálně přenosná nemoc zbůsobená prvokem Trichomonas vaginalis

původce - prvok bičíkovec - Trichomonas vaginalis (nátěr na sklíčko pod mikroskopem je vidíme)

příznaky:

~~-~~ akutní forma - hojný vodnatý, zpěněný výtok, pálení rodidel, dysurie,  zduření, zarudnutí poševní sliznice

- děložní čípek má jahodový charakter

- léčba: ATB lokální nebo celková p.o. Tablety  ,  léčba sexuálních partnerů

**KVASINKOVÝ ZÁNĚT POCHVY  - vulvo - vaginální kandidoza - candida albicans**

- častý poševní zánět

- příznaky: pálí, bílý, svědí, tvarohovitý, zevní genitál i pochva zarudlý

- při užívání antikoncepce je častý kvasinkový zánět a v těhotenství - estrogen zvyšuje jejich proliferaci - kvasinky - podmíněné patogenní organismy - za určitých příčin, jinak v pochvě běžně žijí

- zvyšují nabídku cukru - diabetes melitus - častý záněty

- poruchy imunity, upravit životosprávu

- diagnoza: typický charakter obtíží, mikroskopický průkaz kvasinek, kultivace, nízké pH-kyselé

- léčba:

• antimykotiky - jsou i různé mastičky, které se mažou uvnitř nebo i zvenku

• životní styl, stravování a hygiena

**AEROBNÍ VAGINITIS  - hnisavý zánět**

- aerobní bakterie, GBS, E. Coli

- zakalený hojný výtok, zarudnutí sliznic, hnilobný zápach, KOH negativní

- léčba - ATB lokálně - Macmirror

**CERVICITIS** - zánět děložního hrdla (čípku)

* akutní x chronická ,
* cervikovaginitis (akutní, symptomatická ) … endocervicitis (tendence k chronickému ) , až zánět v malé pánvi

klinický průběh:

• hojný výtok

• tupá bolest za sponou, bolestivá taxe čípkem

• bolesti v kříži

• subfebrilie

• sekundární dysmenorrhoe - porucha menstruačního cyklu - projeví se krvácením

• dyspareunie - bolest při pohlavním styku

- prosáknutí, zarudnutí hrdla - viditelné kolposkopem - sytě červený , olupování epitelu na povrchu, jahodový

- původci - bakteriální, chlamydie, trichomonády

léčba: laboratoř, kultivace z hrdla děložního (na chlamydie zvláštní stěrovka) , ATB systémově, léčba sex. partnerů

SLOVNÍČEK:

vulvtis - zánět vulvy - zevního genitálu

pruritus vulvé - svědění vulvy

Bartholinitis - zánět Bartholiniho žlázy

chemoextirpace - chirurgická metoda odstranění žlázy pomocí vložení chemické látky

kolpitis - z řečtiny, vaginitis - z latiny -  zánět pochvy

cervicitis - zánět hrdla děl.

kolposkopie - zobrazovací vyšetření hrdla děl. pomocí optického přístoje s mikroskopickým zvětšením