ZÁNĚTY ŽENSKÝCH POHLAVNÍCH ORGÁNŮ – DĚLOHA, PID

**Záněty pohlavních orgánů ženy** jsou nejčastějším důvodem návštěvy gynekologické ordinace. Ve většině případů se jedná o infekční onemocnění, často pohlavně přenosná. Anatomicky dle lokalizace se dělí na:

* **Záněty zevních rodidel**:
  + *vulvitid*
  + *bartholinitida*
* **Záněty vnitřní rodidel**:
  + *kolpitida* (*vaginitida*
  + *cervicitida*
  + záněty dělohy: *endometritida*, *myometritida*, *perimetritida*,
  + *adnexitida*
  + *hluboký pánevní zánět* (*pelvic inflammatory disease*, PID), tj. zánět děložních přívěsků, vazů a pánevního peritonea

ZÁNĚT DĚLOHY

* Zánětlivý proces děložního těla může postihnout:
  + děložní sliznici (endometritida), může přejít na děložní svalovinu (endomyometritida) nebo pronikne až na pobřišnici na povrchu dělohy a vznikne perimetritida
  + Infekce při akutní endometritidě proniká do děložní dutiny z pochvy a děložního hrdla při menstruaci, popřípadě mízní nebo krevní cestou
* Zánět dělohy se vyskytuje často v souvislosti s
  + potratem nebo porodem
  + s instrumentálním nitroděložním výkonem
  + Záněty související se nazývají puerperální. Při vzácných nepuerperálních zánětlivých procesech děložní sliznice bývají často postiženy i děložní přívěsky
* Infekce také dále souvisí s nedostatečnou hygienou nebo oslabenou imunitou
* Zánět dělohy je obvykle vyvolán smíšenou bakteriální flórou (*Neisseria gonorrhoeae, Actinomyces spp., Streptococccus pyogenes, Streptococccus agalactiae*)
  + Nelze vyloučit ani tuberkulózní původ zánětu

PŘÍZNAKY + PRŮBĚH

* AKUTNÍ FÁZE
  + V této fázi se rozvíjí zánětlivé změny ve sliznici dělohy
  + Slizniční žlázky produkují více hlenu, na povrchu sliznice se tvoří hnisavý povlak
  + Uzavře-li zduřelá sliznice kanál děložního hrdla, hromadí se v děložní dutině zánětlivý výpotek a výměšky slizničních žláz, které mohou nabýt až charakteru hnisu; tak vzniká tzv. pyometra
* CHRONICKÁ
  + Endometritida je obvykle spojena se zánětem děložní svaloviny (endomyometritida)
  + Samostatný zánět děložní svaloviny se nevyskytuje
  + Chronický děložní zánět je obvyklý u žen s podslizničními myomy (nezhoubné nádory z děložní svaloviny), velkými polypy (výrůstky) děložní sliznice nebo při zavedeném nitroděložním tělísku (IUD)
* Zánět dělohy se projevuje zejména:
  + dlouhodobými [bolestmi břicha](https://www.mojezdravi.cz/nemoci/bolest-bricha-2412.html)
  + krvácením mimo menstruaci či poruchou menstruace (delší krvácení než běžně žena má, špinění)
  + bolestmi podbřišku a [zad](https://www.mojezdravi.cz/nemoci/bolest-zad-2566.html)
  + zvýšenou teplotou i [horečkou](https://www.mojezdravi.cz/nemoci/horecka-1982.html) či zimnicí
  + bolestí a pálením při močení
  + hlenovitý až hnisavý výtok
  + děloha je prosáklá, zvětšená, bolestivá při pohmatu

LÉČBA

* Prvním krokem úspěšné léčby děložního zánětu je vyprázdnění hnisavého obsahu z děložní dutiny, šetrným rozšířením děložního hrdla
* Onemocnění vyžaduje okamžité nasazení **antibiotické léčby**
  + Osvědčují se buď tzv. inhibitory beta-laktamáz (antibiotika  amoxycilin/kyselina klavulánová), nebo kombinace gentamicin + cefoxitin
  + Součástí léčby je nespecifická protizánětlivá léčba
  + Při těžších formách onemocnění je nutná hospitalizace
* Dále je důležitá lokální léčba v podobě výplachů, mastí a čípků

PREVENCE

* Nejdůležitější je dodržování hygieny a to jak ženy, tak i jejího sexuálního partnera
* Používání kondomů je také důležité, obzvlášť pokud žena často partnery střídá, což je jeden z rizikových faktorů
* Žena by se také měla starat o svou imunitu

ZÁNĚTY PID

* **Hluboký pánevní zánět /pelvic inflamatory disease/** je obecný pojem pro:
  + [zánět](https://cs.wikipedia.org/wiki/Z%C3%A1n%C4%9Bt) v malé pánvi - ženské [dělohy](https://cs.wikipedia.org/wiki/D%C4%9Bloha), [vejcovodů](https://cs.wikipedia.org/wiki/Vejcovod) a/nebo [vaječníků](https://cs.wikipedia.org/wiki/Vaje%C4%8Dn%C3%ADk), zjednodušeně pro zánět ženských pohlavních orgánů nad úrovní [děložního hrdla](https://cs.wikipedia.org/wiki/D%C4%9Blo%C5%BEn%C3%AD_hrdlo)
* Zánět se může šířit do okolní tkáně a orgánů
  + To může vést k [nekróze](https://cs.wikipedia.org/wiki/Nekr%C3%B3za) tkáně a k tvorbě [abscesů](https://cs.wikipedia.org/wiki/Absces) a hnisu
  + Tato nejvážnější forma zánětu ženského pohlavního ústrojí může být způsobena:
    - [virovou](https://cs.wikipedia.org/wiki/Virus), plísňovou, [parazitární](https://cs.wikipedia.org/wiki/Parazitismus), avšak nejčastěji [bakteriální](https://cs.wikipedia.org/wiki/Bakterie) infekcí
* Nejčastější příčinou PID jsou sexuálně přenosné infekce
* Neléčení nemoci může mít vážné následky, včetně [neplodnosti](https://cs.wikipedia.org/wiki/Neplodnost) nebo poruch [menstruačního cyklu](https://cs.wikipedia.org/wiki/Menstrua%C4%8Dn%C3%AD_cyklus)
* Léčení se nedoporučuje domácí ale, pacientka musí být hospitalizovaná v nemocnici, k důsledné diagnostice a léčbě více kombinací ATB podávaných i.v formou, délka hospitalizace dle efektu léčby a spoluprace pacientky

PID POSTIHUJE TYTO ORGÁNY

* Při ascendentním (vzestupném) šíření infekce z vagíny a děložního krčku může zánět postupně napadnout:
  + Vnitřní výstelku dělohy (endometrium)
  + Vejcovody
  + Tkáně v okolí dělohy (parametrium)
  + Vaječníky
  + Vnitřní výstelku břišní dutiny (peritoneum)
* Podle toho, jaká část pohlavního ústrojí je postižena pak hovoříme o:
  + Endometrické salpingitidě (zánět vejcovodů)
  + Ovaritis (zánět vaječníků)
  + Peritonitidě

PŘÍZNAKY PID

* PID často nevyvolává žádné potíže a neprojevuje se žádnými zvláštními příznaky
* Obvykle mají ženy jen mírné příznaky
* Nebo se projeví jako náhlá příhoda břišní – horečky, zástava peristaltiky
* Jestliže se onemocnění neléčí, může způsobit jizvení a nevratné poškození jednoho nebo více reprodukčních [orgánů](https://www.labtestsonline.cz/organ.html). Jizvení vejcovodů může způsobit neplodnost a významně také zvýšit riziko mimoděložního [těhotenství](https://www.labtestsonline.cz/tehotenstvi.html) (rozšíření průsvitu vejcovodů – sacto / hydrosalpinx ).
* Často mají ženy pouze tyto obtíže:
  + Bolesti v oblasti pánve, vaječníků nebo dolní části břicha
  + Bolest při pohlavním styku
  + Bolest při močení
  + Krvácení po pohlavním styku nebo mimo menstruaci
  + Bolestivá menstruace
  + Silné menstruační krvácení
  + Vaginální výtok žluté až zelené barvy
  + Únava
* U některých žen ale může dojít až k rozvoji velmi závažných potíží, jako jsou:
  + Silná bolest v dolní části břicha
  + Vysoká horečka
  + Nevolnost a zvracení

LÉČBA

* Pokud je PID diagnostikována včas, lze účinně léčit ATB
* Neléčená či pozdě léčená PID může vést k závažným komplikacím
  + Nejčastěji k opakovaným chronickým zánětům pánve
  + Abscesy vaječníků a vejcovodů
  + Dlouhotrvající silná bolest
  + Neplodnost

SLOVNÍČEK

* Endometritida-zánět sliznice děložní (viz endometrium)
* Pyometrium-je zánět dělohy, při kterém dojde k naplnění děložní dutiny hnisavým výpotkem
* Endomyometritida-je označení pro zánětlivé postižení sliznice děložní
* Polypy-výrůstek na sliznici
* Myom-nezhoubný nádor vzniklý z děložní svaloviny
* PID-hluboký pánevní [zánět](https://www.labtestsonline.cz/zanet.html)
* Ascendentní šíření-vzestupná intrakanalikulárně – pochvou, cervikálním kanálem do dutiny děložní až na peritoneum
* Absces-či hlíza je odborným označením pro dutinu v těle vyplněnou hnisem
* Parametrium- tkáň v okolí dělohy, závěsný aparát
* Peritoneum-vnitřní výstelka břišní dutiny