Gynekologie - Vyšetřovací metody v gynekologii

Komplexní gynekologické vyšetření

* 1) Pohovor s pacientkou – anamnéza (ra, oa, ga, no, fa, aa, pa, sa)
* 2) Celkové tělesné (fyzikální) vyšetření
* 3) Vyšetření gynekologických orgánů pohledem, v zrcadlech, pohmatem , UZ malé pánve
* 4) Kolposkopické vyšetření čípku s odběrem onkologické cytologie ( + HPV testace)
* 5) Speciální vyšetření podle záměru a obtíží

 (vaginoskopie, HSK, LSK, cystoskopie, rektoskopie)

ANAMNÉZA (řízený rozhovor s pacientkou)

* RA – rodinná anamnéza

- vychází z údajů pacienta a týká se členů jeho rodiny, uvádějí se tam všechny závažné choroby a příčiny úmrtí příbuzných v přímé linii

- interní onemocnění, nádorová onemocnění ( benigní x maligní, věk vzniku), dědičná onem.

* OA – osobní anamnéza

- osobní anamnéza je chronologicky uspořádaným přehledem onemocnění, která pacient prodělal od narození po současnost, následné sledování u odborníka a léčba

- běžné dětské choroby

* **GA – gynekologická anamnéza**

- PM

- věk menarché, menstruační cyklus (začátek, konec, nepravidelnosti, související potíže)

- *těhotenská anamneza*

 Vše chronologicky , ev. Genetická zátěž (např. přerušení těhotenství pro m.Down)

 Porody – rok, vaginální x SC (indikace), gestační týden, komplikace

 váha novorozence, zdrav. stav dítěte

 Potraty – spontánní / zamklé těhotenství / přerušení na žádost ,

 farmakologické ukončení x chirurgické x revize dutiny děl. ; komplikace

 mimoděložní těhotenství

 Sterilita , infertilita - doba léčby, typ, IVF centrum

- *gynekologická onemocnění*

 (vrozené vady, záněty, operace, patologie čípku, ovarií, dělohy, onkologická onemocnění

 operační nebo diagnostický zákrok v anamnéze (HSK, LSK, hormonální, kyretáže).

- *hormonální terapie* – antikoncepce, hormonální substituce

* NO – nynější onemocnění - jednou větou důvod návstěvy lékaře

- symptomy a příznaky

- Bolest, krvácení, výtok

- nemoci se kterým se žena v tu danou chvíli léčí

* Dále
	+ FA – farmakologická anamnéza
	+ AA – alergická anamnéza + u lékové uvést typ reakce (kopřivka, dušnost…)
	+ PA – pracovní anamnéza
	+ SA – sociální anamnéza

FYZIKÁLNÍ VYŠETŘENÍ

* aspekce
* perkuse
* auskultace
* palpace
* specifikum per vaginam, per rectum, zevní pelvimetrie (dnes raritně), vyšetření prsů
* Vyšetření zevních rodidel – popis změn oproti fysiologickému stavu (tvarové změny, topografické vztahy, kožní a slizniční afekce, barva, sekrety, bolestivost)
* vyšetření zrcadly (per speculam) - gynekologická zrcadla se zavádějí do pochvy a umožňují lékaři prohlédnout poševní stěnu, klenby poševní a děložní čípek.
	+ Při tom může lékař odebrat materiál na bakteriologické či cytologické vyšetření.
* Palpační vyšetření per vaginam – bimanuálně. Topografie, odchylky od normy, bolestivost, rezistence (popis lateralizace, velikosti, konzistence, vztahů k okolí...)
	+ Pacientkou označené bolestivé místo až na konec bimanuálního vyšetření
* Vyšetření per rectum je doplňující vyšetření - skybala, patologické rezistence / tumory
	+ Možno doplnit konzultaci na chirurgii / prokotologii

Vyšetření prsů

* Je součástí komplexního gynekologického vyšetření
* Gynekolog se zabývá spíše screeningem, nebo spolupracuje s mamologem, onkologem a chirurgem
* Může ženu vyšetřit pomocí UZ,
* screeningové zobrazovací vyšetření v centru (mamologie, oddělení zobrazovacích metod)

Laboratorní vyšetření

• Obecné a výběrové metody

• Obecné laboratorní vyšetření (KO, biochemické vyšetření, hladina železa)

• Laboratorní diagnostika gravidity (hCG).

• Vyšetření moči – testovací proužky, chemicky sediment, kultivace

• Hormonální vyšetření – HHO osy a ostatních žláz s vnitřní sekrecí.

• Bakteriologické - virologické, parazitologické, imunologické vyšetření. Nádorové markery.

Funkční testy

• Bazální teploty

• Hormonální testy (progesteronový, estrogenový,.)

Genetické vyšetření

• screening v těhotenství

• opakované těhotenské ztráty

• zatížená rodinná a osobní anamnéza

• IVF program

Zobrazovací metody

* Rentgenové metody
	+ vyšetření je kontraindikované v graviditě – život ohrožující stav matky je výjimkou.
	+ MAMOGRAFIE - speciální mamografy s měkkým rtg zářením. Koncentrováno na speciální pracoviště pro onemocnění prsů. Základní screeningové vyšetření v onkologické prevenci.
	+ HYSTEROSALPINGOGRAFIE (HSG) – rtg vyšetření dutiny dělohy a průchodnosti vejcovodů
		- pomocí zavaděče se do dutiny děložní aplikuje kontrastní látka, sleduje se náplň dutiny děložní a průstup zkrz vejcovody do dutiny břišní,
		- zobrazí pouze morfologické (ve tvaru a anamtomii) odchylky
		- metoda na ústupu – radiační zátěž a je nahrazována novými metodami
		 ( UZ HyCoSy - hysotero constrast sonografy, HyFoSy - foam )
* CT
	+ Jedná se o radiologickou vyšetřovací metodu, která pomocí rentgenového záření umožňuje zobrazení vnitřních orgánů , možno doplnit kontrastní vyšetření (dle typu – možno zobrazení cévního zásobení nebo střevní náplň)
	+ Přehled v dutině břišní, malou pánev lépe zobrazí MRI.
* MRI
	+ Pomocí MRI je možné získat řezy určité oblasti těla, ty dále zpracovávat a spojovat až třeba k výslednému 3D obrazu požadovaného orgánu.
	+ Magnetická rezonance využívá silné statické magnetické pole a elektromagnetické vlnění , není radiační zátěž, možno doplnit kontrastní vyšetření (zobrazení cévního zásobení)

Ultrazvuk

* velmi rozšířené a užitečné vyšetření v porodnictví a gynekologii
	+ základní x screeningové x expertní
* Je neinvazivní, prováděné gynekologem, nezatěžuje zářením.
* Využívá se ultrazvukové vlnění vysoké frekvence. Vlnění se vysílá sondou a šíří se tkání. Na rozhraní různých hustot se částečně odráží a prochází dále. Výsledkem je obraz s možností vyšetření v reálném čase.
* ULTRAZVUK DOPPLEREM – funkční vyšetření využívající fyzikální Dopplerův princip – tok tekutiny

 Urodynamické vyšetření

* Speciálními přístroji se analyzují tlaky a tlakové profily ve vývodném močovém systému

Endoskopické metody

* Umožňují diagnostiku i léčbu.

• KOLPOSKOPIE kolposkopem

* + Jde o zobrazení děložního hrdla, pochvy a zevních rodidel. Provádí se během gynekologického vyšetření
	+ Nativní x rozíšřená (aplikace k. octové)

• VAGINOSKOPIE

* + je endoskopická metoda využívaná v dětské gynekologii k prohlédnutí pochvy a děložního čípku, nástrojem tenkého kalibru (vaginoskop)

• HYSTEROSKOPIE

* + endoskopie dutiny děložní.
	+ Jsou diagnostické nebo operační, různá síla nástroje (4 – 6 – 8 – 9 mm)

• LAPAROSKOPIE

* endoskopie břišní/pánevní dutiny.
* Široce využívaná diagnostická a operační technika

• CYSTOSKOPIE, REKTOSKOPIE, KOLONOSKOPIE

* doplňující metody zejména v urogynekologii, onkologii a diferenciální diagnostice.

Operační diagnostické metody

* SONDÁŽ
	+ vyšetření děložní dutiny nebo jiné dutiny (absces ) či komunikace (píštěl) sondou.
* BIOPSIE (EXCIZE)
	+ cílený odběr tkáně za účelem histologického vyšetření
* PROBATORNÍ KYRETÁŽ
	+ zisk tkáně z dutiny dělohy (hrdla, těla).
* PUNKCE a punkční biopsie
	+ nabodnutí dutého orgánu nebo cílený odběr speciální jehlou na histologické vyšetření
* PROBATORNÍ LAPAROTOMIE
	+ otevření dutiny břišní chirurgickým postupem za účelem diagnozy.

Per vaginam – vyšetření přes pochvu

Per rectum – vyšetření přes konečník

Aspekce – vyšetření pohledem

Palpace – vyšetření pohmatem

Perkuse – vyšetření poklepem

Auskultace – vyšetření poslechem

HSK – zkratka pro hysteroskopii

LSK – zkratka pro laparoskopii

Excize – operativní odnětí, vyříznutí

MRI – zkratka pro magnetickou rezonanci

CT – zkratka pro počítačovou tomografii