



PRAKTICKÝ LIST STUDENTA

Předmět: První pomoc

Jméno:

Obor: PAPP8190 (zima 2021)

List číslo: 1

Úkol: Zhlédnout přiložená edukační videa

Pokud přiložené odkazy nebudou fungovat na kliknutí myší, překopírujte si je a vložte je přímo do vyhledávače. Udělal jsem kontrolu a všechny odkazy mi fungují.

Dopravní nehody, pády a ostatní traumata

Prioritu má vždy bezpečnost záchránce. Zřetelně označit místo nehody a zajistit bezpečnost zraněného i záchránce. Cílem první pomoci je zejména zástava tepenného krvácení a obnovení anebo udržení průchodnosti dýchacích cest. Pokud to není nutné, při dostatečném spontánním dýchání s postiženým nehýbat. V případě potřeby manipulace s pacientem vždy šetrně s manuální imobilizací hlavy vůči tělu. Pokud možno zajistit tepelný komfort (např. přikrývkou). Dislokované zlomeniny nenapravovat.

<https://www.youtube.com/watch?v=o5Qy0JSqESc>

Poranění hlavy

<https://www.youtube.com/watch?v=IIJVPQSRwA&list=PLVtgejLhixaE0BEe4kKfdGsUwo7aOZN8I>

Poranění páteře

<https://www.youtube.com/watch?v=Fuimr3JPlt0&list=PLVtgejLhjxaE0BEe4kKfdGsUwo7aOZN8I&index=11>

Popáleniny

Přerušení působení tepla (odstranění nasáklého či uhašení hořícího oděvu). Opakované lokální chlazení postiženého místa studenou vodou (alespoň 10 minut). Rozsáhlé popáleniny trupu a stehen ochladit pouze jednorázově, zejména u dětí. Odstranit hodinky, prstýnky a jiné ozdoby (pokud lze v dané situaci provést).

<https://www.youtube.com/watch?v=UaW1SgoOGbk>

<https://www.youtube.com/watch?v=bP8mlRbPWfg&list=PLVtgejLhjxaE0BEe4kKfdGsUwo7aOZN8I&index=17>

Poleptání, zasažení chemikálií

Prioritou je bezpečnost zachránce i poraněného. Podle povahy látky mechanicky očistit nebo opláchnout proudem vody.

Alergická reakce – anafylaxe

Aplikace adrenalinu autoinjektorem (EpiPen) v dávce 0,3 mg i.m. (0,15 mg i.m. u dětí), pokud jej má postižený pro tuto situaci k dispozici. Dávku lze opakovat za 5-15 minut při přetrvávání závažných příznaků. Při všech alergických reakcích podání běžně dostupného antihistaminika, pokud není přítomna porucha vědomí.

<https://www.youtube.com/watch?v=LjGLjZSQg6c&feature=youtu.be>

Hypoglykémie

Podání sladkého nápoje nebo potravin (15-20 g glukózy) p.o., pokud není přítomná porucha vědomí (je schopen se sám napít či najíst).

<https://www.youtube.com/watch?v=phplBGnVDgA&list=PLVtgejLhjxaE0BEe4kKfdGsUwo7aOZN8I&index=19>

Záchvat křečí

Odstranit z okolí nebezpečné předměty, chránit hlavu. Po odeznění křečí postup jako při bezvědomí se zachovalým dýcháním, důraz zejména na důslednou kontrolu dýchání. Při pochybnostech o kvalitě dýchání TANR.

<https://www.youtube.com/watch?v=W3UKaJ1EDBI>

Podezření na akutní infarkt myokardu

Zklidnění, posazení, zabránit jakékoliv námaze. Zvážit podání kyseliny acetylsalicylové v dávce 150-300 mg tbl p.o.

<https://www.youtube.com/watch?v=x4SEpPRFBnl>

<https://www.youtube.com/watch?v=0qIZ1x9COW4>

Centrální mozková příhoda

<https://www.youtube.com/watch?v=hL6FG2YfT5o&list=PLVtgejLhjxaH714WpKGiRKycxfYt0U9j0>

Dušnost

Ortopnoická poloha. Pomoc s aplikací inhalační medikace, pokud ji má postižený pro tuto situaci k dispozici.

<https://www.youtube.com/watch?v=zWvkptqEXyA&list=PLVtgejLhjxaH714WpKGiRKycxfYt0U9j0>

Intoxikace (otravy)

Prioritou je bezpečnost zachránce i poraněného. Pokud nejsou narušeny vitální funkce, podle povahy látky a cesty vstupu do organismu vyvolat nebo zabránit zvracení, podat tekutiny, opustit prostor apod. Při poruše vědomí postup jako při bezvědomí se zachovalým dýcháním, event. TANR.

https://www.youtube.com/watch?v=NewL_NOoPgc

Doporučení:

Přečíst si z publikace „První pomoc pro školy“ kapitolu „4. Praktická část“. Už samozřejmě nebudete číst podkapitoly, které jste četli v rámci minulého zadání.