

Ošetrovatelská péče o umírajícího pacienta

Zajištění příjmu potravy a tekutin

- Potřeba jídla a pití se zmenšuje
- Lehká a stravitelná jídla
- Střídat nápoje podle chuti pacienta

Tišení bolesti, podávání léčivých přípravků

- Lékař indikuje léky proti bolesti

Vyprazdňování

- Prevence vzniku zácpy (pohyb, hydratace, vláknina v potravě, projímadla)
- Pomůcky k inkontinenci

Osobní hygiena

- Převoz do koupelny, je-li to možné vzhledem ke zdravotnímu stavu pacienta
- Hygiena na lůžku
- Ošetření pokožky po koupeli (promazání, masáž), výměna noční košile/pyžama a ložního prádla

Komplikace

- Bolest
- Sucho v ústech
- Nechutenství, nevolnost
- Zvracení
- Zácpa
- Ztížené dýchání

Rehabilitace

- Aktivní cvičení, chůze
- Pasivní cvičení, masáže, dechová cvičení

Prevence proleženin

Predilekční místa

Polohování

Péče o pokožku a úprava lůžka

Masáže

Antidekubitní pomůcky

Zdroje: <https://www.umirani.cz/rady-a-informace/zakladni-body-pece>

Standardy hospicové paliativní péče [online]. Praha: Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče, 2016 [cit. 2019-11-18]. Dostupné z: <http://www.asociacehospicu.cz/wp-content/uploads/2017/01/STANDARDY%202016.pdf>