

**PRAKTICKÝ LIST STUDENTA**

**Předmět: Profesionální komunikace a prevence násilí**

**Jméno:**

**List číslo: 3**

**--------------------------------------------------------------------------------------**

Vypište si 10 asertivních pravidel a uveďte k nim příklady, kdy se Vám daří nebo nedaří je dodržovat – co vám v tom brání???