

Karcinom prsu

1. Posouzení současného zdravotního stavu

Anamnéza

Nynější onemocnění:

Pacientka 68 let plánovaně přijata na oddělení cévní chirurgie pro odstranění horního zevního kvadrantu levého prsu. Den hospitalizace 4., především operována, vše proběhlo bez komplikací.

Rodinná anamnéza:

U nikoho z rodiny se CA prsu nevyskytlo, dále nepodstatná.

Sociální anamnéza:

SD (starobní důchodce), dříve pracovala jako dělnice, žije s přítelem.

Osobní anamnéza:

Arteriální hypertenze

DM 2. Typu na PAD

Smíšená hyperlipoproteinémie

Subklinická hypothyreóza

Ischemická choroba srdeční

Anxiosně depresivní syndrom v dispenzarizaci psychiatra

Obezita

Gynekologická anamnéza:

2 spontánní porody, 1 SC, poslední prohlídka před 5 měsíci.

Abusus:

Nekuřačka, alkohol příležitostně, káva 3x/denně.

Alergie:

Pyl, Ketazon a Betazon.

Status præsens:

Při přijetí pacientka orientovaná všemi kvalitami, spolupracuje, bez ikteru a cyanózy, s eupnoe, výživa i tekutiny přiměřené.

Hlava pokleповě nebolestivá, oči a nos bez sekrece, jazyk plazí středem, hrdlo klidné, horní zubní protéza.

Dýchání čisté, sklípkové. Srdeční akce pravidelná, ozvy ohraničené.

DK bez otoků, pulzace na periferiích hmatná.

Farmakoterapie:

Název léku	Dávkování	Léková skupina
Betaloc 200 SR	1/2 – 0 - 0	Antihypertenzivum
Prenessa 4 mg	1 – 0 - 0	Antihypertenzivum
Torvacard 20 mg	0 – 0 - 1	Hypolipidemikum
Letrox 75 mg tbl.	1 – 0 - 0	Hormon štítné žlázy
Anopyrin 100mg	1 – 0 - 0	Antiagregans
Oltar 3 mg	1 – 0 - 0	Antidiabetikum
Siofor 1000 mg	1 – 0 - 1	Antidiabetikum
Sertralin 50 mg	1 – 0 - 0	Antidepressivum
Clexan 0,4 mg s.c.	V 21:00	Antikoagulans

Fyziologické funkce při přijetí:

TK 110/65, P 65/min pravidelný, TT 36,4 °C, dechová frekvence 13/min, výška 169 cm a váha 110 kg, glykémie při přijetí 12,4 mmol/l

2. Hodnotící škály**Rozšířená Nortonova stupnice dekubitů:**

Pacientka spolupracuje, pokožka normální, tělesný stav dobrý, pacientka se samostatně pohybuje, nepotřebuje dopomoc personálu ani pomůcky, inkontinentní není.

VAS:

Při příjmu pacientka neudávala žádnou bolest, dnes 2 dny po operaci si stěžuje pouze na lehkou tupou bolest v operační ráně, VAS hodnotí mezi 1-2 body.

Určení nutričního stavu:

BMI 38,5, pacientka si dlouhodobě drží stejnou váhu, nechutenstvím netrpí.

Určení rizika pádu:

Pacientka používá brýle. Užívá rizikové léky.

Barthelův test základních všedních činností:

nezávislá na ošetrovatelské péči

Glasgow coma scale:

nejeví známky poruchy vědomí, orientovaná časem, místem, osobou.

3. Posouzení stavu potřeb**3.1. Diagnostická doména „podpora zdraví“**

Svůj zdravotní stav hodnotí jako narušený. Chodí na procházky se psem. Dietu důsledně dodržuje, pravidelně navštěvuje své lékaře.

3.2. Diagnostická doména „výživa“

Diabetickou dietu dodržuje, jí stále stejně a pravidelně (6x denně), za den vypije 1,5-2 l tekutin, preferuje neslazené čaje a kávu. Glykémie dnes ráno 10 mmol/l.

3.3. Diagnostická doména „výměna – vylučování“

S mikcí pacientka žádné obtíže neudává, stolice bývá pravidelně, naposled dnes ráno, barva fyziologická, pocit na zvracení nemá. Pocení přiměřené.

3.4. Diagnostická doména „aktivita – odpočinek“

Pacientka necvičení (dušnost), ráda pracuje na zahrádce a kolem domku, čte knihy, sleduje TV a luští sudoku a křížovky. Se spánkem obtíže nemá, spí přibližně 8-9 hodin denně, usíná při TV.

3.5. Diagnostická doména „vnímání – poznávání“

Pacientka plně orientovaná místem, časem i osobou. Na čtení potřebuje brýle a používá naslouchadlo. Problémy s pamětí nemá.

3.6. Diagnostická doména „vnímání sebe sama“

Pacientka komunikativní, nyní prožívala strach z onemocnění, rodina jí podporuje a pomáhá stav zvládat, nyní se cítí dobře.

3.7. Diagnostická doména „vztahy“

Rodinné problémy pacientka neudává, se vztahy v rodině je spokojená, děti jeví o pacientku zájem, pravidelně ji navštěvují.

3.8. Diagnostická doména „sexualita“

Menarche ve 14 letech, antikoncepci neužívala, menopauza od 51 let, gynekologické obtíže neudává, samovyšetření prsu provádí, díky němu i přišla na hmatnou rezistenci na rozhraní LHK.

3.9. Diagnostická doména „zvládnání zátěže – odolnost vůči stresu“

Pacientka je zvyklá na společnost, spíše extrovertní. Nyní prožívala strach kvůli rezistenci v prsu. Snižovat ho pomáhala TV.

3.10. Diagnostická doména „životní principy“

Pacientka není věřící, největší hodnotou je pro ni rodina a zdraví.

3.11. Diagnostická doména „bezpečnost a ochrana“

Pacientka je alergická na pyl, Ketazon a Betazon, alergie se projevuje enantémem. PŽK v PHK včera zrušen. Operační rána klidná. Závratěmi pacientka netrpí.

3.12. Diagnostická doména „komfort“

Udává tupou bolest v operační ráně. VAS hodnotí mezi 1-2.

3.13. Diagnostická doména „růst a vývoj“

Růst a vývoj hodnotí jako normální.

4. Dekubity a jiné rány

Pacientka nemá riziko vzniku dekubitů.

Operační rána se dnes převazovala, pacientka má 2 jizvy, jednu asi 6 cm dlouhou svisle u podpaží, druhá 4 cm dlouhá vodorovná pod L prsem. Rušil se Redonův drén v ráně, kde bylo od operace cca 30-40 ml sangreozní tekutiny, ranka po drénu kryta sterilními čtverci. Dále se provedla toaleta rány, stehy ponechány, dezinfekce a překrytí Novikovem. Operační rána bez známek zánětu.

5. Akutní a chronická bolest

VAS hodnotí mezi 1-2. Na bolest žádné léky nepožaduje.

6. Edukace

Ošetřující lékař se dnes po vizitě rozhodl pacientku propustit do domácí péče, pacientka důkladně edukována o následné péči, péči o ránu, následné léčbě, prohlídkách a nutnosti dodržování diety.