

Potřeby a pocity neuspokojených potřeb (Mastiliaková, 2014, s. 25)

Potřeba jako výchozí motivační stav je spojena s instrumentálním chováním člověka (situace, motivace,

Fyziologické potřeby

dýchání
hydratace
výživa
vyprazdňování
teplo
aktivita
pohyb

hygiena
spánek
odpočinek
tělesná pohoda (být bez bolesti)
sexuální potřeby

Fyziologické pocity

nedostatek vzduchu (dušnost)
žízeň
hlad
nucení na močení, nucení na stolic
zima
ztuhlost
svalová nerovnováha, nadváha, obezita,
kardiovaskulární, respirační, endokrinní nemoci
nečistota a lepkavost, svědění, zápach
ospalost
únava
bolest
sexuální touhy

chování)

Psychosociální potřeby

Bezpečí a jistota

vyhnutí se ohrožení (únik)

boje s ohrožením (agrese)

zdraví

informace o sobě (o svém zdravotním stavu)

informace o prostředí (nemocnice, oddělení)

soběstačnost

klid

mír

spokojenost

ochrana

důvěra

naděje

další...

Psychosociální pocity

nejistota, úzkost, strach, ohrožení, agrese, nec

Láska a sounáležitost

láska (pozitivní vztah k člověku)

společnost (kontakt s více lidmi)

rodina

přátelé

komunikace

péče o druhé lidi

dominance (vedení)

submise (podřízení, závislost) a další

osamělost, smutek, zbytečnost, deprese

Sebevědomí a sebeúcta

uznání sebe sama

neudělat ostudu

úspěch

poznání

intimita a další

méněcennost, komplexy, selhání, zklamání, st



důvěra, beznaděj a další

ud