

goniometrie



Metody měření kloubní pohyblivosti

- Sférometrická
- Perimetrická
- Kinematická
- Fotografická
- Obkreslovací
- Planimetrická
- SFTR

Pravidla měření

Určená poloha se zachovává po celou dobu měření

Nejprve provedeme několik pasivních pohybů pro určení rozsahu a osy

Do osy pohybu přiložíme osu goniometru

Jedno rameno rovnoběžně s nepohyblivou částí těla, druhá rovnoměrně s pohybující

Goniometr pouze v lehkém dotyku těla

Přikládá se ze zevní strany kloubu, s výjimkou prstového

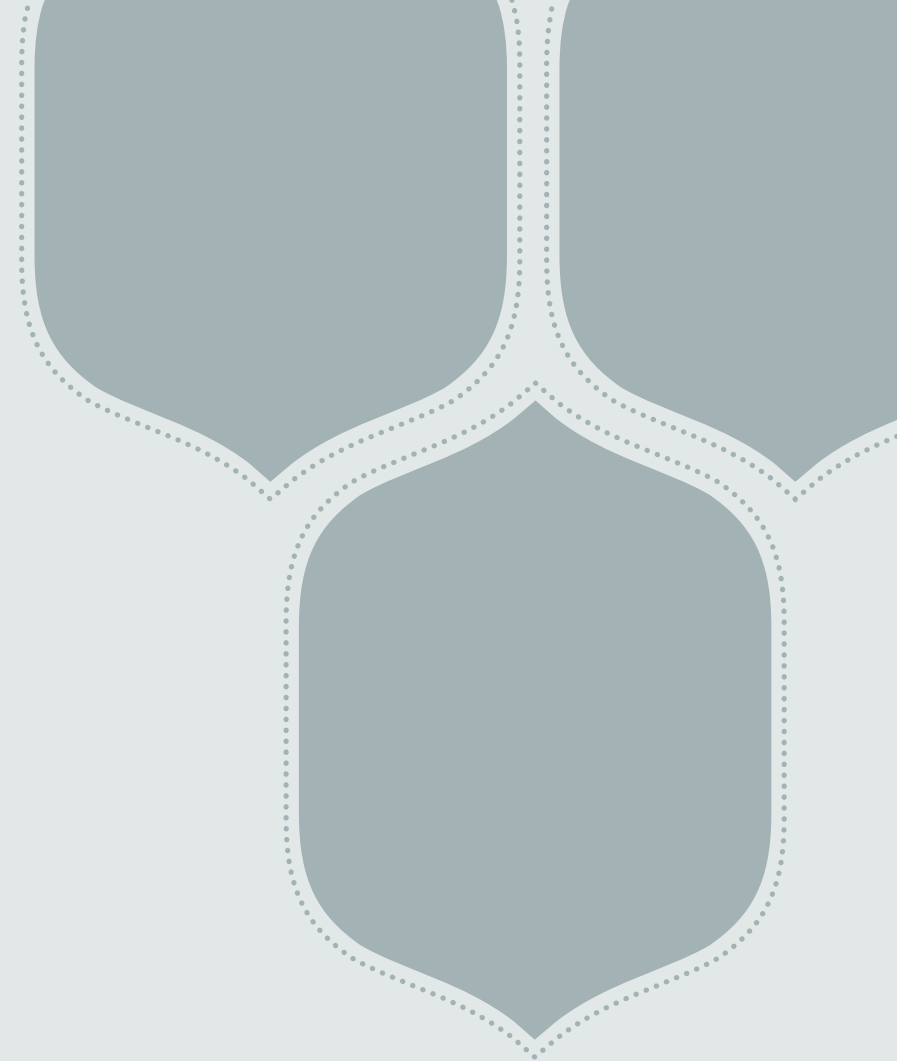
Měříme aktivní a pasivní rozsah pohybu

Rozsah pohybu

**Závisí na
laxicitě
vaziva**

**Má značný
fyziologický
rozptyl**

Planimetrická metoda HKK





Ramenní kloub - flexe

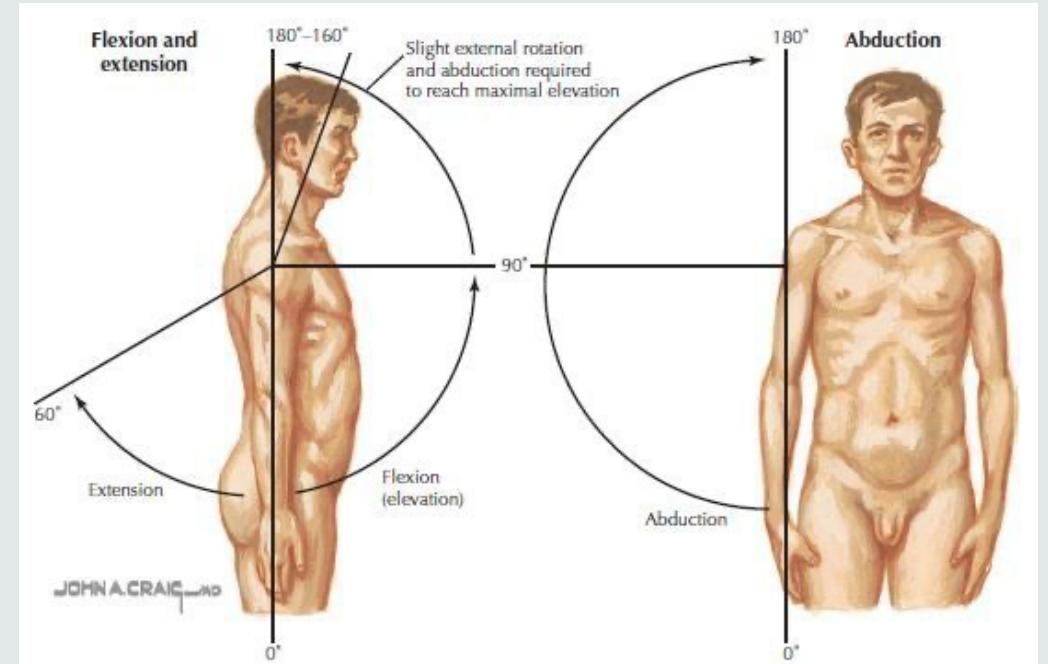
Rozsah pohybu bez souhybu lopatky do 90st.

Nad horizontálu = elevace paže se souhybem lopatky do 150 st.

Nad 150 st. Se souhybem páteře

Ramenní kloub – extenzenze

- Při fixované lopatce do 20 st.
- Při volné lopatce do 40 st.



Ramenní kloub – vnitřní a zevní rotace



- Do 90 st na obě strany



Loketní kloub - flexe

- Rozsah pohybu do 140 st. Dle rozvoje svalstva

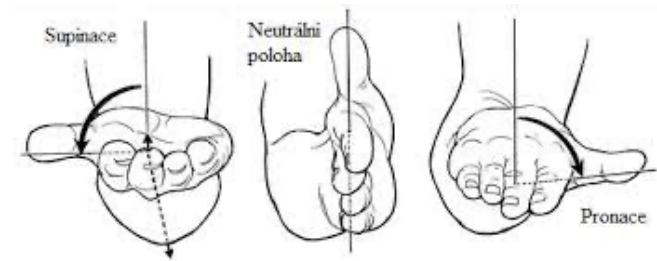
Loketní kloub - extenze

Je nulové
postavení
natažené paže

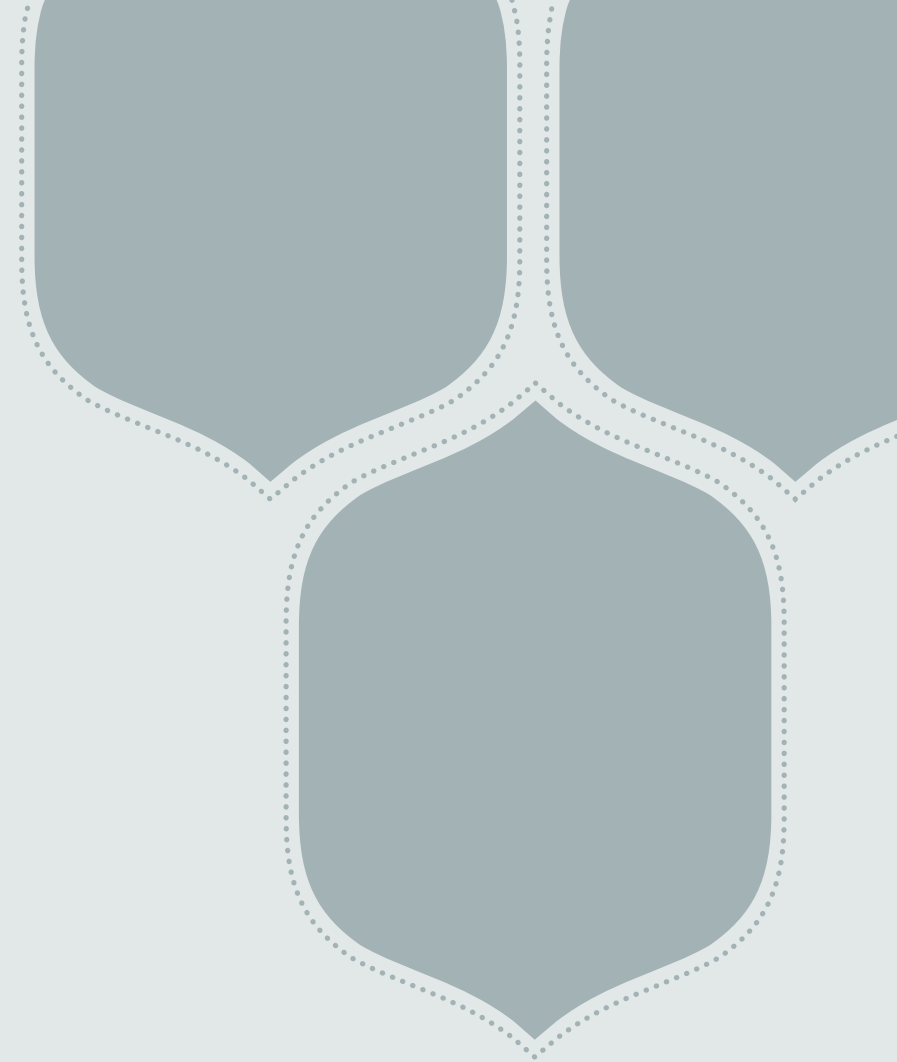
Je možná
fyziologická
hyperextenze 10
st. zejména u žen

Kloub loketní – supinace, pronace

ZE STŘEDNÍHO POSTAVENÍ
POHYB OBĚMA SMĚRY DO 90.ST

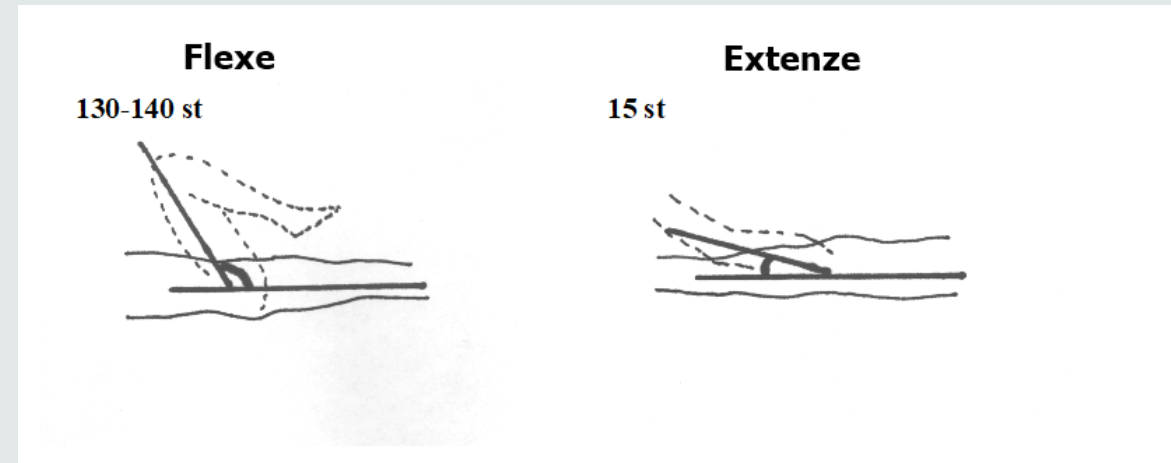


Planimetrická metoda DKK



Kyčelní kloub - flexe

- Rozsah pohybu při nataženém kol.kl do íést., při pokrčeném kol.kl do 130 st.

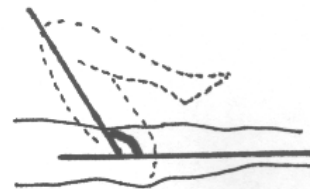


Kyčelní kloub - extenze

ROZSAH POHYBU
DO 15 ST.

Flexe

130-140 st



Extenze

15 st



Kyčelní kloub - abdukce

ROZSAH POHYBU DO 45 ST.

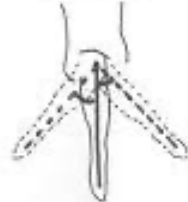
Abdukce + addukce



30 – 45 st

20 – 30 st

Rotace

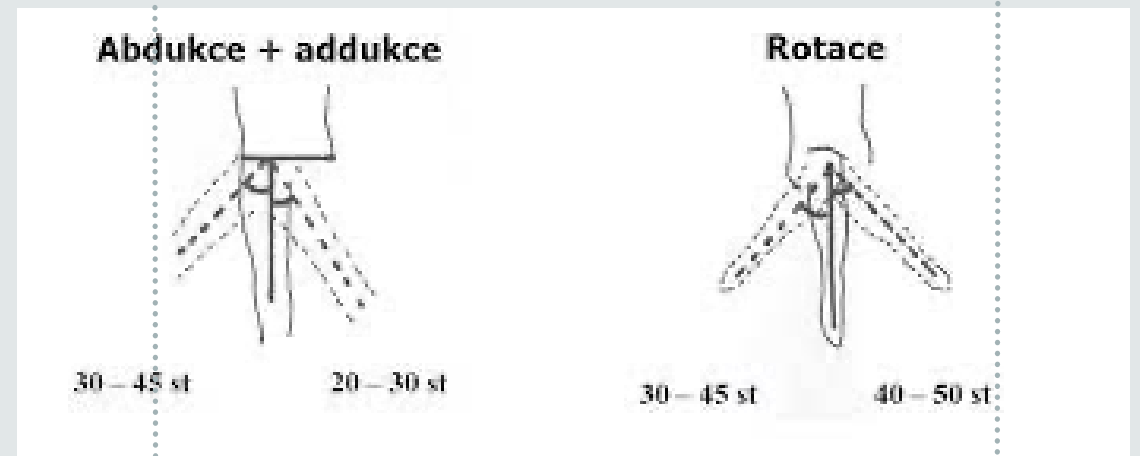


30 – 45 st

40 – 50 st

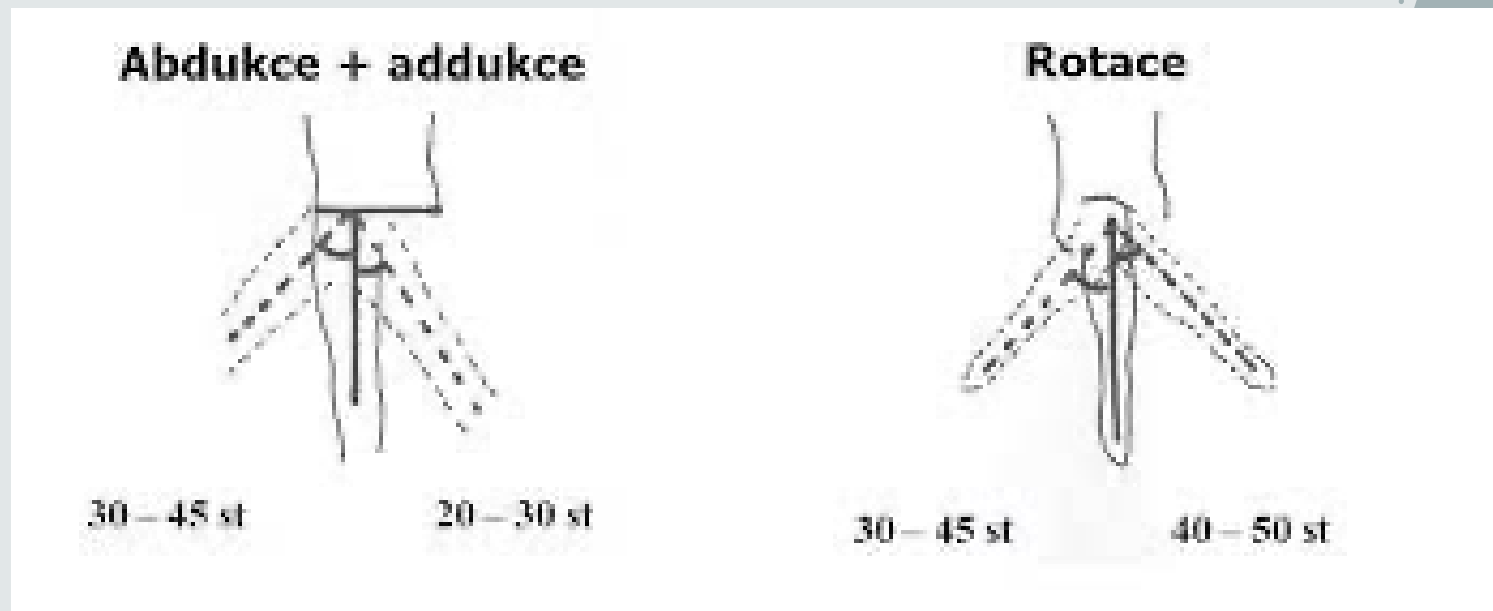
Kyčelní kloub - addukce

ROZSAH POHYBU DO 30 ST.



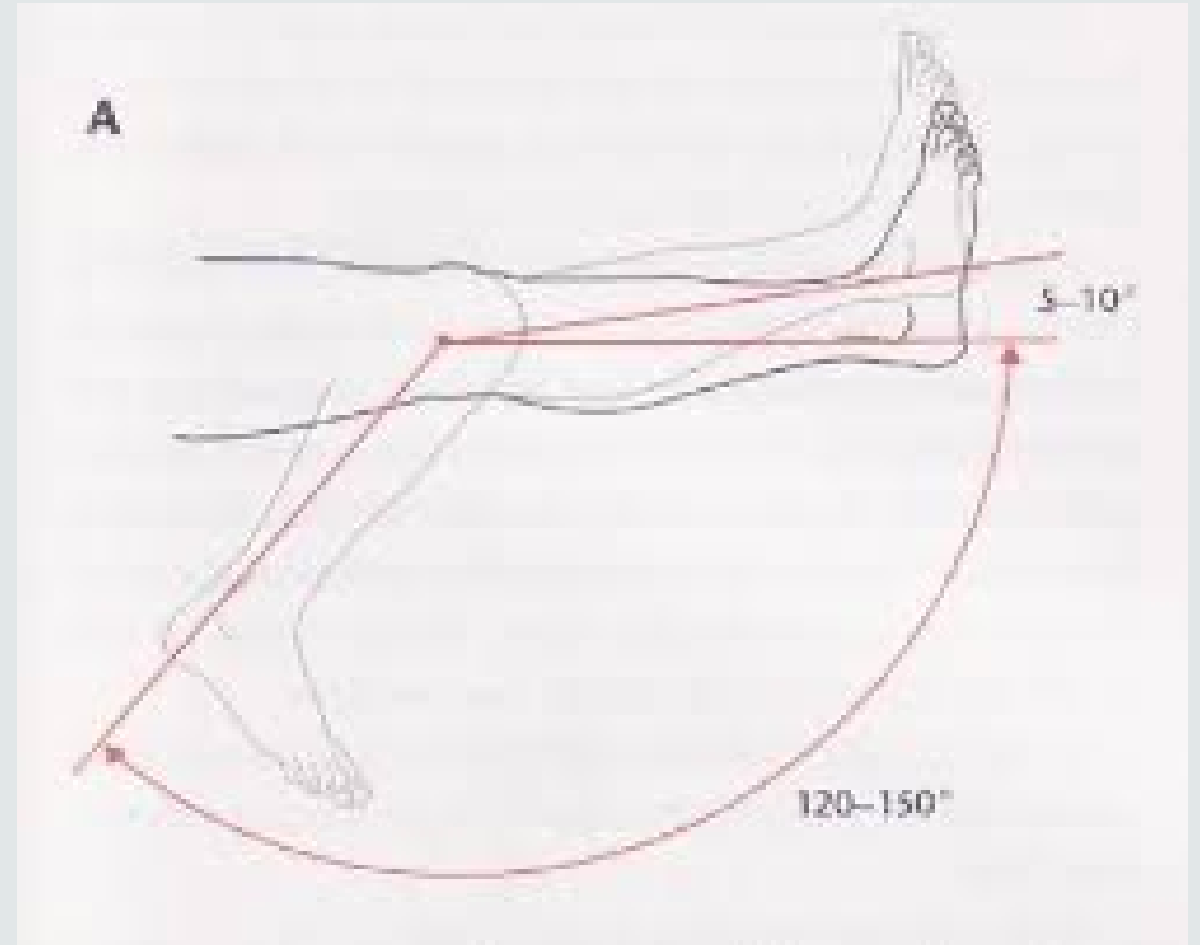
Rotace – vnitřní, zevní

- Ze středové čáry 45 st. oběma směry



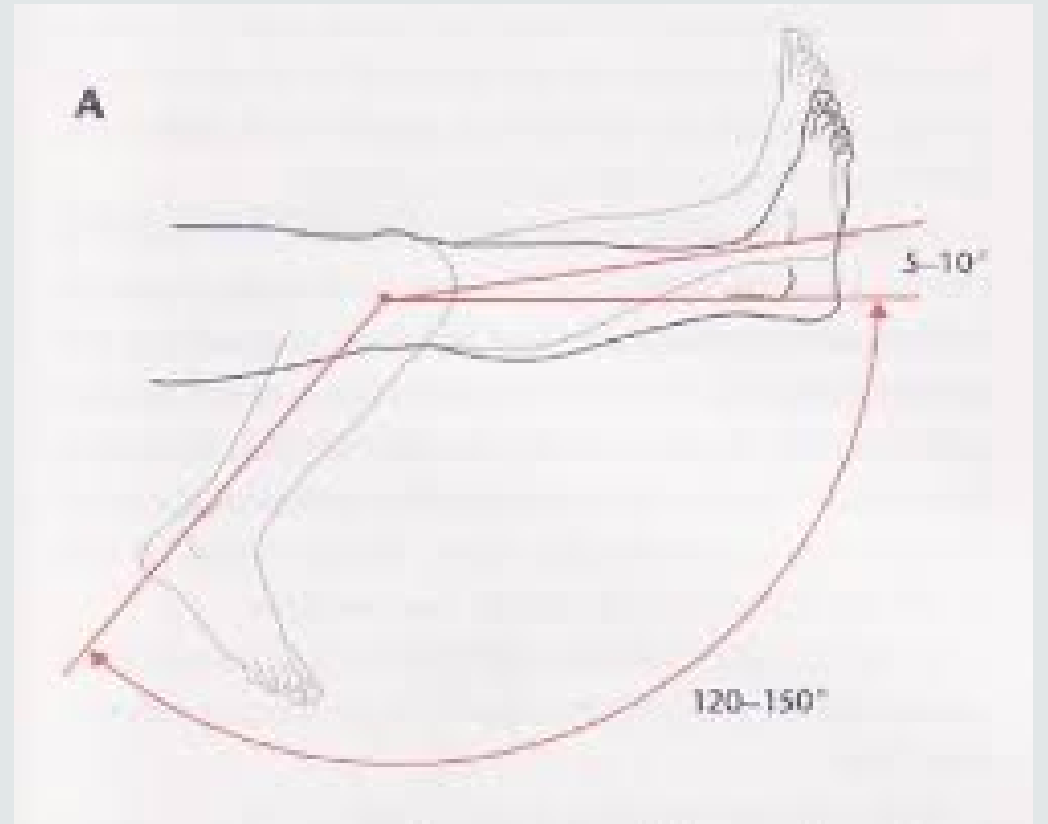
Kolenní kloub - flexe

DLE ROZVOJE
SVALSTVA 130 –
150 ST.



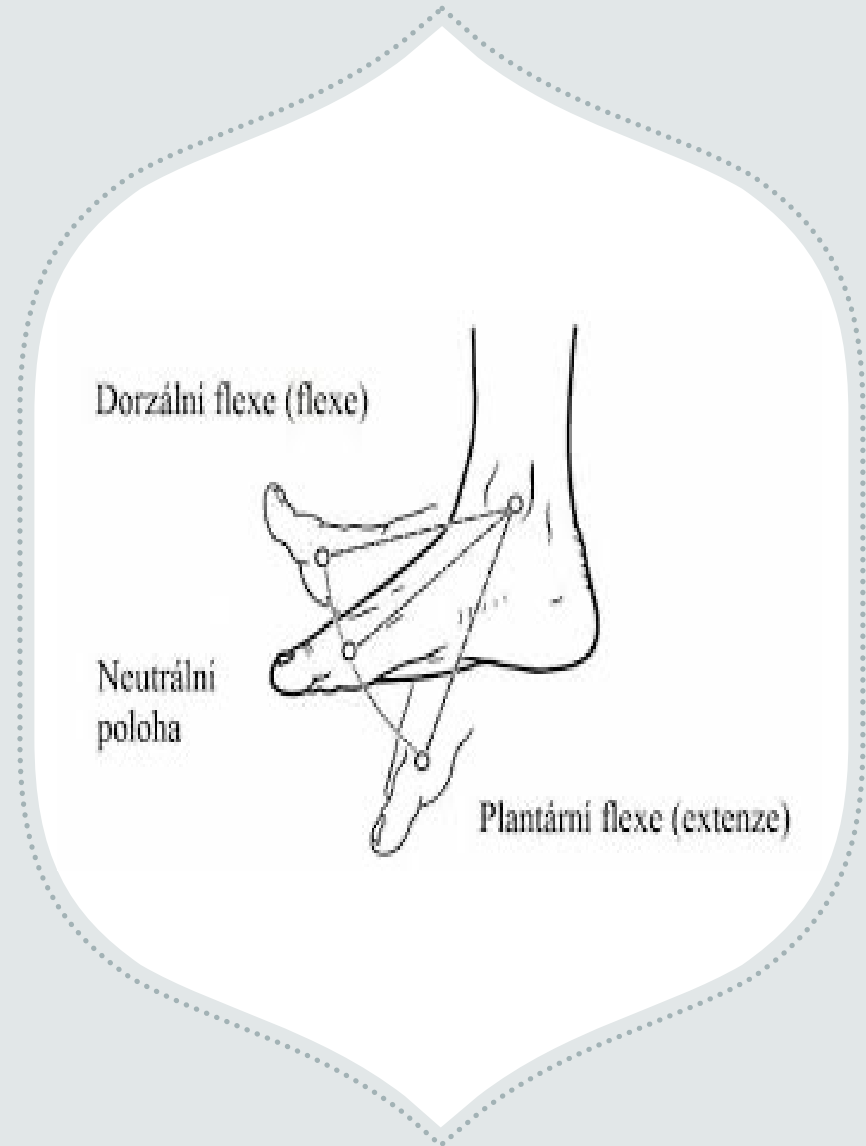
Kolenní kloub - extenze

- Výchozí nulová poloha
- Při hyperextenzi nad 10 st. rekurvace kolena



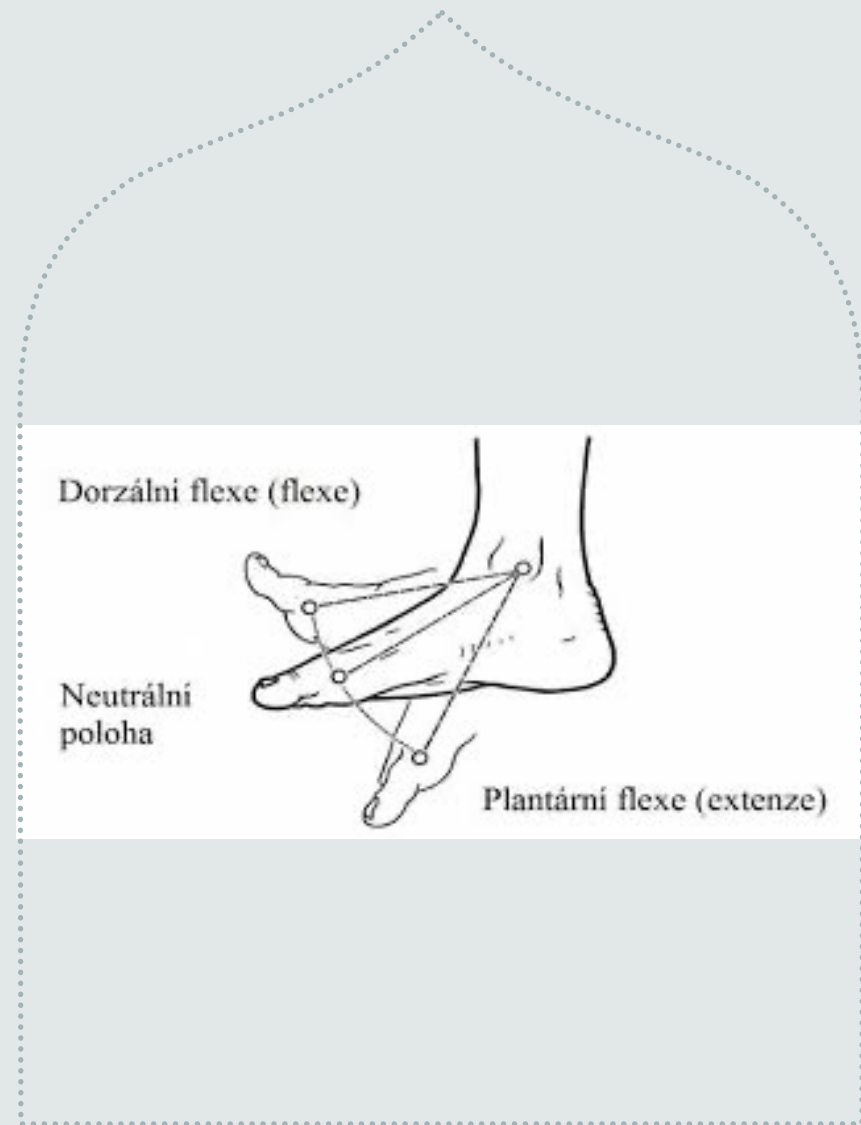
Hlezenní kloub - flexe

- Rozsah pohybu do 50.st



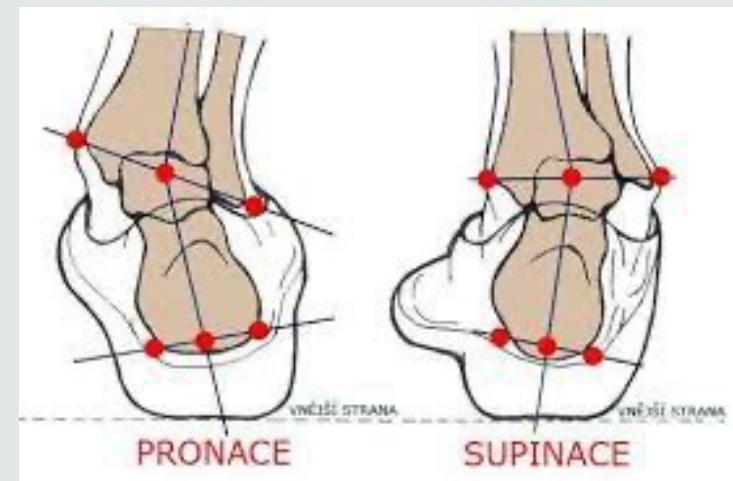
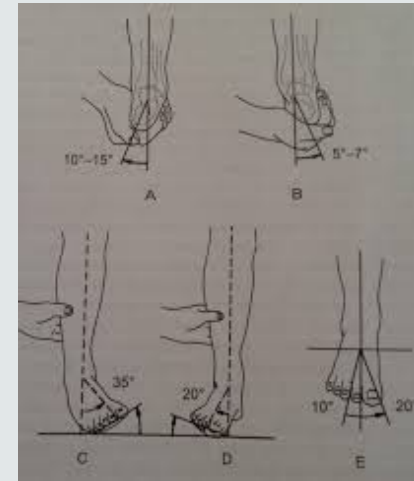
Hlezenní kloub - extenze

ROZSAH POHYBU OD 15 DO 20
ST.



Hlezenní kloub – inverze, everze

- Do 30 st.bilat ze středního postavení



Metoda SFTR

Název odvozen od
tělních rovin

Při záznamu
uvádíme vždy dvě
krajní polohy a
nulu

Extenze a pohyb
od těla jsou
zaznamenány jako
první

Flexe a pohyby k
tělu jako poslední

Trvalá postavení (ankylozy)
označovány pouze
dvěma čísly