|  |
| --- |
| **HLS-EU-Q16** |

|  |
| --- |
| Ohodnoťte na škále od „velmi snadné“ k“ velmi těžké“, **jak těžké je:** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Velmi snadné | Docela snadné | Docela těžké | Velmi těžké |
| HC-FHI-2 | 1 | …nalézt informace o léčbě nemocí, které se vás týkají?  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HC-FHI-4 | 2 | …zjistit, kde je možné dostat profesionální pomoc, když jste nemocná/ý *(jako je lékař, lékárník, psycholog)* | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HC-UHI-1 | 3 | …pochopit, co vám říká váš lékař?  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HC-UHI-4 | 4 | …pochopit návod vašeho lékaře či lékárníka, jak užívat předepsaný lék? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HC-JHI-3 | 5 | …posoudit, kdy byste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HC-AHI-1 | 6 | …využít informace, které vám podává lékař k rozhodování, pokud jde o vaši nemoc? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HC-AHI-4 | 7 | …pochopit poučení/doporučení od vašeho lékaře nebo lékárníka?  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| DP-FHI-2 | 8 | …získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| DP-UHI-1 | 9 | …pochopit zdravotní varování týkající se např. kouření, nízké tělesné aktivity a nadměrného pití?  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| DP-UHI-3 | 10 | …pochopit, proč potřebujete absolvovat preventivní prohlídky?*(např. vyšetření prsou, vyšetření hladiny cukru v krvi, krevního tlaku)* | 1 | 2 | 3 | 4 |
| DP-JHI-5 | 11 | …posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrné? *(např. TV, internet nebo jiná média)* | 1 | 2 | 3 | 4 |
| DP-AHI-3 | 12 | … rozhodnout se, jak se můžete chránit před nemocemi na základě informací z médií? *(např. noviny, letáky, internet nebo jiná média)* | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HP-FHI-2 | 13 | …nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu?*(např. meditace, cvičení, procházky, pilates apod..)* | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HP-UHI-1 | 14 | …pochopit rady týkající se zdraví od členů rodiny nebo od přátel?  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HP-UHI-3 | 15 | …pochopit informaci, jak být zdravější z médií? *(např. internet, noviny, časopisy)* | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HP-JHI-3 | 16 | …posoudit, co z vašeho každodenního jednání je spojeno s vaším zdravím?*(např. pitný režim, stravovací návyky, cvičení)* | 1 | 2 | 3 | 4 |