



HLS-EU-Q16

Ohodnoťte na škále od „velmi snadné“ k „velmi těžké“, **jak těžké je:**

| | | | Velmi snadné | Docela snadné | Docela těžké | Velmi těžké |
|----------|----|--|--------------|---------------|--------------|-------------|
| HC-FHI-2 | 1 | ...nalézt informace o léčbě nemocí, které se vás týkají? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HC-FHI-4 | 2 | ...zjistit, kde je možné dostat profesionální pomoc, když jste nemocná/ý (jako je lékař, lékárník, psycholog) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HC-UHI-1 | 3 | ...pochopit, co vám říká váš lékař? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HC-UHI-4 | 4 | ...pochopit návod vašeho lékaře či lékárníka, jak užívat předepsaný lék? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HC-JHI-3 | 5 | ...posoudit, kdy byste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HC-AHI-1 | 6 | ...využít informace, které vám podává lékař k rozhodování, pokud jde o vaši nemoc? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HC-AHI-4 | 7 | ...pochopit poučení/doporučení od vašeho lékaře nebo lékárníka? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| DP-FHI-2 | 8 | ...získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| DP-UHI-1 | 9 | ...pochopit zdravotní varování týkající se např. kouření, nízké tělesné aktivity a nadměrného pití? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| DP-UHI-3 | 10 | ...pochopit, proč potřebujete absolvovat preventivní prohlídky? (např. vyšetření prsou, vyšetření hladiny cukru v krvi, krevního tlaku) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| DP-JHI-5 | 11 | ...posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrné? (např. TV, internet nebo jiná média) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| DP-AHI-3 | 12 | ... rozhodnout se, jak se můžete chránit před nemocemi na základě informací z médií? (např. noviny, letáky, internet nebo jiná média) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HP-FHI-2 | 13 | ...nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? (např. meditace, cvičení, procházky, pilates apod..) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HP-UHI-1 | 14 | ...pochopit rady týkající se zdraví od členů rodiny nebo od přátel? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HP-UHI-3 | 15 | ...pochopit informaci, jak být zdravější z médií? (např. internet, noviny, časopisy) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HP-JHI-3 | 16 | ...posoudit, co z vašeho každodenního jednání je spojeno s vaším zdravím? (např. pitný režim, stravovací návyky, cvičení) | 1 | 2 | 3 | 4 |