

Obezita (otylost)



BMI

- Hmotnost kg
- Výška v m²

■ Norma:	18,5-24,5
■ Mírná nadváha	25-27
■ Nadváha	27-30
■ Obezita	30-40
■ Těžká obezita	nad 40

Příčiny obezity

■ Primární

- ↑ příjem potravy
- ↓ výdej energie
- Imobilizace
- Klimaktérium
- přejídání

■ Sekundární

- Endokrinní onemocnění (nadledviny, hypofýza)
- Aktivace centra hladu po úrazech nebo zánětech mozku (také ospalost, polydypsie, polyurie)

Terapie

- Režimová opatření
- Dieta
- Hladovka
- Farmakologická terapie
- Chirurgická terapie
- akupunktura

Sestra kontroluje:

- Hmotnost klienta
- Bilanci tekutin
- Moč na M+S a minerály
- Glykémii
- TK 4x denně
- Edukace klienta během hospitalizace
- Fyzioterapeut
- psychoterapeut