

Antikoncepce, sterilita

Mgr. Štěpánka Vybíralová



Antikoncepce

Antikoncepce

- dělí se na mužskou a ženskou
- dále ji lze rozlišit jako dočasnou a trvalou (v podstatě některá z forem sterilizace)

Mužská antikoncepce dočasná

kondom, prezervativ

- používal se již v starověku, jednalo se o váček vytvořený ze střeva, převážně ovčího, který sloužil k zachycení ejakulátu
- v současné době je vyráběn z latexu, má různý tvar, velikost, vůni i chuť, povrch je různě upraven
- nabývá na významu v době nebezpečí, jednak přenosu pohlavních chorob, infekce HIV, možnosti přenosu hepatitidy B a C, která při infikování významně zkracuje život člověka – vysoké procento úmrtí do 10 let, vysoký výskyt zhoubných nádorů jater
- není ochranou jen před početím, ale i ochranou před přenosnými chorobami

spermicidní látky – jedná se o speciální chemické látky, které slouží k ničení spermií, tato antikoncepce je pouze přídatná

tablety – jsou zatím ve formě výzkumu – měly by zastavit reversibilně (dočasně) spermatogenezi u muže

Mužská antikoncepce trvalá

podvaz chámovodu nebo jeho protěť

- jedná se o částečně reversibilní stav, pokud dojde ke zrušení podvazu v ranné době od provedení, nebo se musí provést vytěť části semenného provazce a jeho mikrosutura, ale s velmi nejistým efektem

ozáření varlat – tyto žlázy snesou pouze 4–6 Gray, pak dojde k poškození zárodečného epitelu

kastrace

- odstranění varlat
- bylo prováděno do 17. století chlapcům, kteří měli krásný, vysoký hlas a zpívali v kostelích, aby jim tento hlas zůstal, tento zásah nebyl stoprocentní, měl efekt jen u mála chlapců (Farinelli)
- v současné době je povolen tento zákrok ve státě Andora, kde lze slyšet sbor kastrátů
- dále byl prováděn u hlídačů harémů v muslimských zemích a v čínském císařství

Ženská antikoncepce dočasná

pesar – je podobný jako kondom, ale používá se na překrytí děložního čípku

nitroděložní tělísko – IUD

- jedná se o tělísko, které se vkládá do dělohy
- nápad vznikl ve starověku, kdy se vkládal do dělohy u velbloudic oblázek, aby během cest nezabřezla

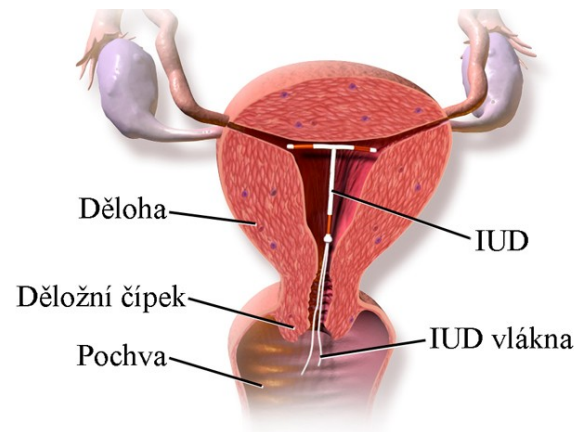
hormonální antikoncepce - v současné době nejrozšířenější a má nejlepší účinnost

- patří sem i tzv. tableta či injekce „post coitum“, která se dává po souloži s tím, že má dojít k vypuzení event. oplodněného vajíčka a nemožnosti nidování

spermicidní látky – stejné jako u muže – jedná se o pomocnou techniku

výpočet neplodných dnů – velmi malá účinnost

měření basální teploty – tato se měří vždy ráno po probuzení v ústech, konečníku nebo vagině, ke zvýšení teploty dojde v době kolem ovulace



Ženská antikoncepce trvalá

zneprůchodnění vaječníků - přetětí nebo zasvorkování

ozáření vaječníků – zde musí být dávka několikanásobně větší než u muže –
kolem 25 Gray

odstranění vaječníků – sterilizace

Sterilita a infertilita

Sterilita

= neplodnost

= neschopnost počít dítě během jednoho roku nechráněného pohlavního styku s normální frekvencí

- předpokládá se, že ze 100 párů je 80% normálně plodných, 16 má sníženou plodnost a 4 páry jsou zcela neplodné (postupné zvyšování neplodných párů
 - znečištěné prostředí, stres, drogy, léky, cigarety)

Infertilita = neschopnost donosit životaschopný plod

Dělení

- **primární neplodnost** = naprostá absence početí i přes pravidelný nechráněný pohlavní styk po dobu 1 roku
- **sekundární neplodnost** = i přes pravidelný nechráněný styk nedošlo k novému početí poté, co v minulosti k oplodnění došlo

Příčiny sterility u mužů

- poškození varlat
- infekce
- obstrukce chámovodů
- porucha spermatogeneze (deformace, nepohyblivé spermie)

Příčiny u žen

- obstrukce vejcovodů
- endometrióza, myomy
- HAK (= atrofie děložní sliznice)
- stres, infekce, obezita, nízká hmotnost
- STD

Vyšetřovací metody

- nutné vyšetřit oba partnery
- **muži** - anamnéza, spermioqram (objem,pH, počet, pohyblivost, morfologie), vyšetření genitálu (velikost varlat, malformace penisu), hormonální a genetické vyš.
- **ženy** - anamnéza, gynekologické vyš. (malformace genitálu, záněty), UTZ vyš. (folikulometrie, endometrium, PCO), hormonální vyš. (FSH,LH, prolaktin, progesteron,...), průchodnost tub,

Léčba sterility u žen

léčba dle příčiny

- náprava ovulace zralých zdravých vajíček, úpravy menstruačních cyklů (léky zvyšující plodnost, většinou hormonální povahy),
- poruchy zapříčiněné anatomickými překážkami se odstraňují chirurgicky
- zánětlivá onemocnění v pánevní dutině se léčí antibiotiky
- při protilátkách ženy na spermie partnera a při vrozených chorobách bránících početí - umělé oplodnění

Léčba sterility u mužů

léčba dle příčiny

- léčba infekcí v reprodukčním systému nebo močové soustavě léčena antibiotiky
- hormonální léčba (substituce)
- chirurgické řešení - cílem operace je zprůchodnit cesty, kterými se spermie pohybují, rozšíření žil nebo odblokování ucpaných chámovody

Metody asistované reprodukce

- přistupuje se k ní pokud medikamentózní či chirurgická léčba selže
- **intrauterinní inseminace**
- **IVF** - in vitro inseminace

Intrauterinní inseminace

= zavedení spermatu muže do dělohy ženy

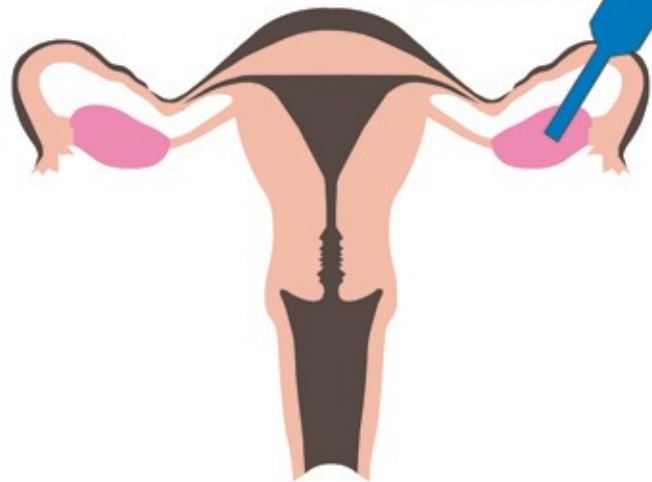
- homologní, (žena je oplodněna spermatem svého partnera) x heterologní (semeno anonymního dárce)
- spermie se oddělí od seminální tekutiny, poté se pomocí katetru zavádějí do dělohy
- předtím se hormonálně stimulují vaječníky a inseminace se provede v den předpokládané ovulace
- nízká úspěšnost a i po stimulaci vaječníků se pohybuje mezi 5-15 % na cyklus

IVF

- indukce superovulace (hormonálně se stimuluje ovulace - větší počet vajíček, po dozrání folikulu se provádí odběr oocytu)
- získání oocytu - punkce zralých folikulů pod UTZ kontrolou, v krátkodobé narkóze, poté se folikuly aspirují do nádoby s kultivačním médiem a následně se identifikují v mikroskopu
- fertilizace (oplození vajíček)- určí se stádium zralosti oocytů a poté se inkubují, následně se do kultivačního média s oocyty přidají spermie a čeká se, zda dojde k oplození
- embryo transfer (ET) - provádí se poševní cestou, tenkou kanylou přes hrdlo děložní, obvykle 1 embryo, ostatní je možné zamrazit (kryokonzervace) a použít v dalším cyklu

KROK 1

ODBĚR OOCYTŮ

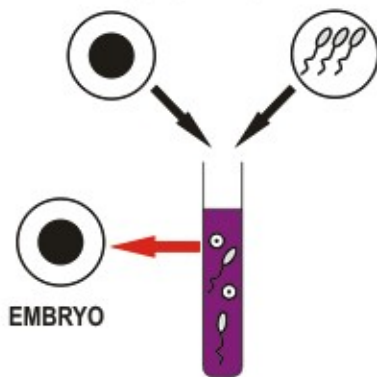


KROK 2

VAJÍČKO

SPERMIE

EMBRYO



KROK 3

IMPLANTACE EMBRYÍ

