Fyzikální terapie – masáž DK zepředu

Mgr. Karolína Havlíková

For Internal Use - Internal

Masáž dolní končetiny zepředu

For Internal Use - Internal

Celá DK

- Tření
  - Plochami dlaní
  - Obtahováním

For Internal Use - Internal

Nárt a prsty

- Roztírání
  - Částí dlaně
  - Špetkou
  - Oběma palci

For Internal Use - Internal

Kotníky

- Roztírání
  - Částí dlaně
  - Špetkou
  - Palci + 8 hmat

For Internal Use - Internal

Bérec

- Tření
  - Obtahováním
- Roztírání
  - Částí dlaně
  - Palcem

For Internal Use - Internal

Koleno

- Roztírání
  - Částí dlaně
  - Špetkou
  - Palci + 8 hmat
  - Vidlicí

For Internal Use - Internal

Stehno

- Tření
  - Vytírání přes ruku
  - Obtahováním
- Hnětení
  - Uchopováním a odtahováním
  - Vlnovité
  - Finské
  - Pomalým válením
- Roztírání
  - Částí dlaně
- Tepání
  - Smetání
  - Vějířovité
  - Kombinovaný hmat
- Chvění
  - Rychlým válením

For Internal Use - Internal

Celá DK

- Chvění
  - Vytřásáním celé DK
- Pohyby v kloubech
  - Kotník
  - Koleno + kyčel
- Tření
  - Obtahováním
  - Plochami dlaní

For Internal Use - Internal