Fyzikální terapie – masáž DK zezadu

Mgr. Karolína Havlíková

For Internal Use - Internal

Masáž dolní končetiny zezadu

For Internal Use - Internal

Celá DK

- Tření
  - Plochami dlaní
  - Obtahování

For Internal Use - Internal

Chodidlo

- Tření
  - Obtahování
- Roztírání
  - Částí dlaně
  - Palci
  - Pěstí

For Internal Use - Internal

Achillova šlacha

- Tření
  - Nůžkový hmat
  - Kolébkou
- Hnětení
  - Vlnovité
  - Vlnovité palci

For Internal Use - Internal

Lýtko

- Tření
  - Vytíráním přes ruku
- Hnětení
  - Uchopování odtahováním
  - Vlnovité
  - Finské
- Tepání
  - Smétání
  - Vějířovité
- Chvění
  - Vidlicí

For Internal Use - Internal

Stehno

- Tření
  - Vytírání přes ruku
  - Obtahování
- Hnětení
  - Uchopování odtahováním
  - Vlnovité
  - Finské
- Roztírání
  - Částí dlaně
- Tepání
  - Smetáním
  - Sekáním
- Chvění
  - Vidlicí

For Internal Use - Internal

Hýždě

- Tření
  - Plochou dlaně
- Hnětení
  - Vlnovité
  - Rozmačkávání pěstmi
- Roztírání
  - 8 prsty
- Tepání
  - Pěstmi
- Chvění
  - Vidlicí

For Internal Use - Internal

Celá DK

- Tření
  - Obtahování
  - Celými plochami dlaní

For Internal Use - Internal