Fyzikální terapie – masáž šíje

Mgr. Karolína Havlíková

For Internal Use - Internal

Masáž šíje

For Internal Use - Internal

Tření

- Plochou dlaní
- Vytírání přes ruku
- Do kříže

For Internal Use - Internal

Hnětení

- Vlnovité

For Internal Use - Internal

Roztírání

- Částí dlaně
- Špetkou + 4 prsty
- Palci

For Internal Use - Internal

Tepání

- Smetání
- Vějířovité

For Internal Use - Internal

Tření

- Do kříže
- Vytírání přes ruku
- Plochou dlaní

For Internal Use - Internal