Fyzikální terapie – masáž zad

Mgr. Karolína Havlíková

For Internal Use - Internal

Masáž zad

For Internal Use - Internal

Tření

- Celými plochami dlaní
- Obtahováním
- Bříšky prstů

For Internal Use - Internal

Hnětení

- Vlnovité

For Internal Use - Internal

Roztírání

- Částí dlaní
- 4 prsty
- 8 prsty
- Palcem a pěstí – paravertebrální val
- 4 prsty – mezižebří
- Palcem – lopatka

For Internal Use - Internal

Tepání

- Tleskání
- Pleskání
- Smetání
- Vějířovité

- Roztírání, hnětení a tepání na druhé straně zad

For Internal Use - Internal

Chvění

- Konečky prstů

For Internal Use - Internal

Tření

- Obtahováním
- Celými plochami dlaní

For Internal Use - Internal