HRUDNÍK		
Tření	Plochami dlaní	Vyhnout se prsním bradavkám (muži) nebo celým prsům, obě poloviny, středem nahoru, po stranách dolů a obráceně
Hnětení	Vlnovité	Okraj velkého prsního svalu na vzdálenější polovině hrudníku
	Stlačování hrudníku	Na žebrech bližší poloviny hrudníku, s výdechem, opatrně!
Roztírání	Částí dlaně (patkou)	Celá vzdálenější polovina hrudníku
	4 prsty	
	8 prsty	
	4 prsty mezižeberní prostor	Jednou rukou, druhou a obě střídavě
Tepání	Tleskání	Celá vzdálenější polovina hrudníku
	Pleskání	
	Smetání	
	Vějířovité	Kolmo na sv. vlákna, okraj velkého prsního svalu
Chvění	Vidlicí	Okraj velkého prsního svalu
	Vytřásání hrudníku	Opatrně! Podložíme ruce pod klienta, kterého zvedáme
Tření	Plochami dlaní	Středem nahoru, po stranách dolů a obráceně